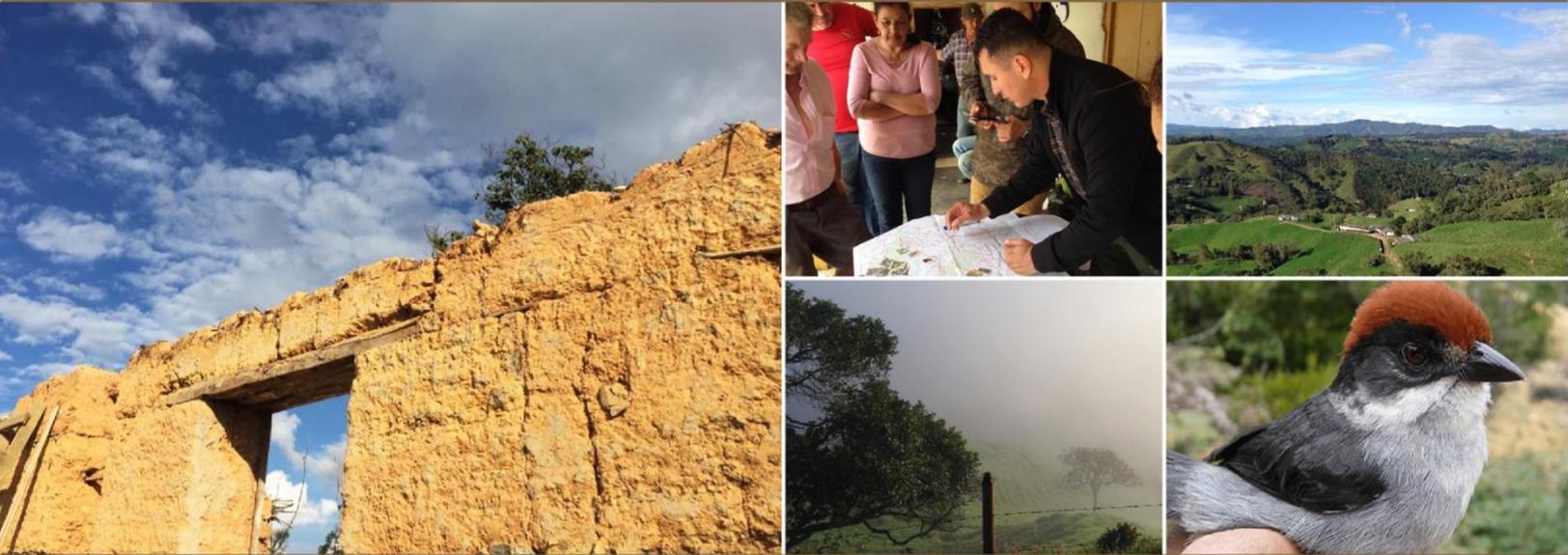


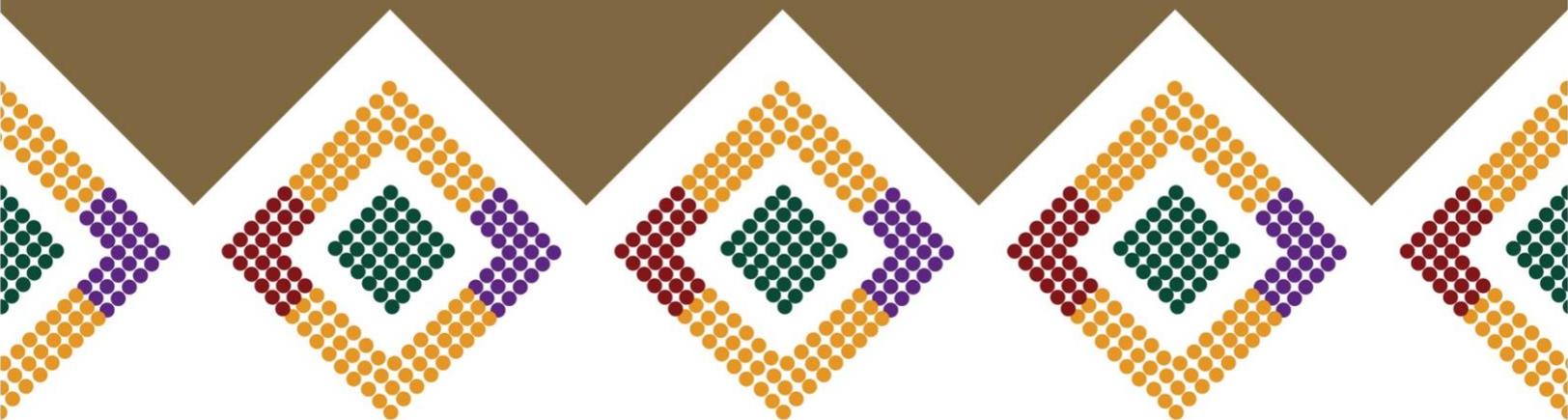
La Colmenera
Permacultura

El Capital Ecobiopsicosocial de la Finca La Colmenera: Un Enfoque Bioregional

Caso de estudio



La Colmenera - Centro de Regeneración Ecobiopsicosocial (EBPS)
San Pedro de los Milagros, Antioquia, Colombia



Gaia Education - GEDS
Diseño de Sistemas Integrados para la Sostenibilidad
2019



Vista frontal de la Casa La Colmenera

Diseñadores regenerativos



Ashley Rowe
Capital social

Busco reconectarme con la paz que da la naturaleza. Busco recuperar equilibrio y sensatez. Me motivan las experiencias acumuladas en este viaje de autoconocimiento.



Tania Moreno Ramos
Capital ecológico

En búsqueda de la reconexión profunda con la naturaleza. Me motiva aprender sobre formas armoniosas de vivir y habitar nuestro planeta.



Mireia Rey
Capital económico

Amante de la naturaleza. Me motiva aprender y conocer sobre ella y sobre todo aquello que nos ayude a crecer como personas y seres humanos conscientes y realizados.



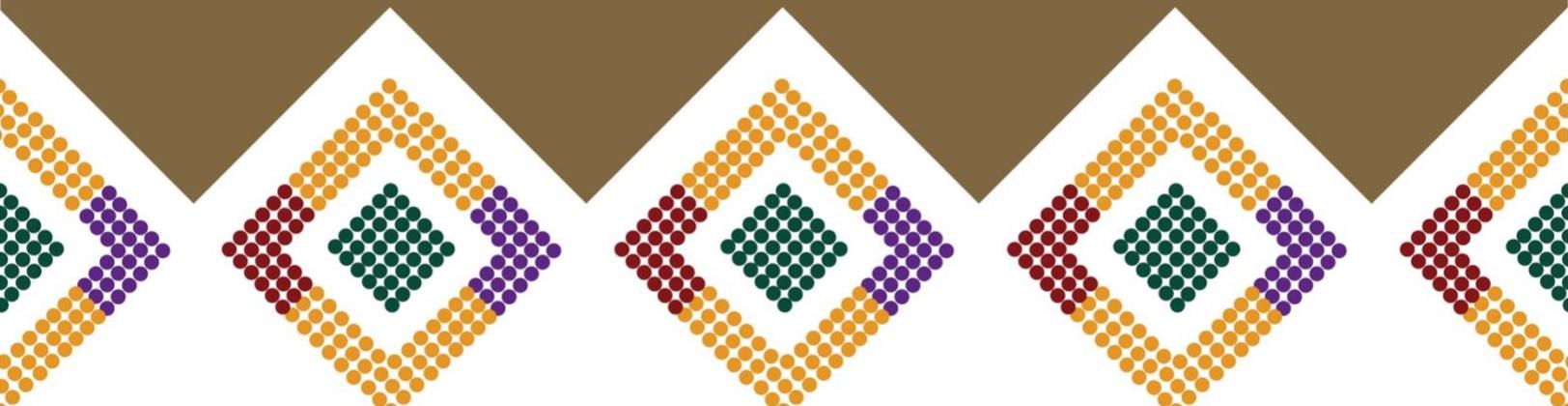
Ione Andia Celaya
Capital psicoespiritual

La inquietud y la curiosidad son mi motor. Me motiva la aventura y las experiencias interculturales alrededor de Gaia, buscando conexión con la naturaleza.



Juan Sebastián Cárdenas
Coordinación general

Humano en transición hacia una historia de integración. Me motiva aportar a la evolución de la organización humana como sistema viviente conversacional e interdependiente.



**EL CAPITAL ECOBIOPSIKOSOCIAL DE LA FINCA LA
COLMENERA: UN ENFOQUE BIOREGIONAL**

Estudio de Caso

San Pedro de los Milagros, Colombia

Mireia Rey

Tania Moreno Ramos

Ione Andia Celaya

Ashley Rowe

Juan Sebastián Cárdenas

Programa Gaia Education GEDS: Diseño de Sistemas Integrados para
la Sostenibilidad

2019

Tabla de Contenidos

Resumen Ejecutivo	11
INTRODUCCIÓN.....	13
Ubicación.....	14
Características bioregionales	16
Reseña Histórica de La Colmenera	20
CONTEXTO	23
Situación planetaria	23
Análisis Bioregional	26
Cambio Climático	26
Ecosistemas	27
Hidrografía	28
Actividades productivas.....	29
ENFOQUE.....	30
Conceptos guía	32
Encontrando una visión común: PLANTEAMIENTO ESTRATÉGICO	35
Visión del proyecto.....	35
Declaración de la visión	35
Propósito / Misión del proyecto.....	35
Metas	36
Plan de acción.....	39
CAPITAL SOCIAL.....	44
Gobernanza Comunitaria.....	44
Membresía de libre asociación en la comunidad	46
Modelo de gobernanza con comunicación efectiva	47
Liderazgo.....	48
El poder creativo que nos mueve.....	48
El Liderazgo que nos guía.....	49
Celebraciones	53
Celebrando el Cielo.....	53
Celebrando las lluvias, la neblina, el agua y los vientos	54
Celebrando la tierra.....	54
Calendario de celebraciones	55

Interdependencias y colaboraciones.....	55
CAPITAL ECOLÓGICO.....	59
El enfoque sistémico del diseño ecológico	59
Regeneración.....	63
Sistema <i>Keyline</i>	63
Restauración de bosque nativo.....	64
Asentamientos.....	66
Casa habitacional – el hogar.....	66
Domos geodésicos habitacionales	67
Ecoaldea.....	68
Gestión del agua	68
Recolección de agua de lluvia.....	69
Tratamiento de aguas residuales.....	72
Gestión de la energía.....	72
Producción de alimentos.....	73
Agricultura regenerativa.....	73
Bosques de alimentos	74
CAPITAL ECONÓMICO	77
Análisis FODA.....	78
Bancos y monedas comunitarias.....	84
Banco del tiempo.....	85
Red de Trueque (intercambio)	86
Medios de vida regenerativos.....	87
Proceso de Desarrollo Organizacional Sistémico Regenerativo	89
Revitalizar las economías locales y la innovación social.....	90
Plan de negocio inicial.....	97
Sumario ejecutivo	97
Introducción	98
Planteamiento del problema o necesidad a atender	99
Estructura Financiera.....	99
Construcción de la ecoaldea La Colmenera.....	101
Actividades económicas propuestas para la operatividad de La Colmenera	102
Marketing	104

CAPITAL PSICOESPIRITUAL.....	108
Visión holística	108
Hacia una Cosmovisión Holística.....	108
El Capital EBPS como visión holística.....	109
Transición de paradigma.....	109
Biofilia.....	111
Reconectar con la naturaleza	112
Perspectiva socioambiental	112
Peregrinaje.....	112
Capital EBPS y la Ecología Profunda	113
Biomimetismo	114
Nutabe	114
Transformación de la consciencia.....	115
Del “Tener” al “Ser”	115
Múltiples perspectivas.....	116
Dinámica en espiral.....	117
Comunicación de la Sostenibilidad	118
Salud personal y planetaria.....	119
La Salutogénesis y el Capital EBPS	119
La Salutogénesis en La Colmenera.....	120
Salud comunitaria/planetaria	121
Espiritualidad comprometida	122
Fragmentando los pasos hacia la meta.....	122
Iniciativas hacia un futuro sostenible.....	123
Carta de la Tierra	123
REFLEXIONES DEL EQUIPO DE DISEÑO	127
Forma de organización.....	127
Salud del equipo	128
Espiritualidad comprometida	128
Dificultades	129
Reflexiones sobre el proceso para la definición de una Visión y un Propósito.....	130
Preguntas sin resolver	131
Referencias bibliográficas.....	132

Lista de tablas

Tabla 1. Calendario de celebraciones.....	55
Tabla 2. Principios Agricultura Regenerativa. Fuente: Terra Génesis International.....	73
Tabla 3. FODA proyecto La Colmenera	79
Tabla 4. Posibilidades de colaboración con red de actores clave	80
Tabla 5. Estimación costos construcción de ecoaldeas - fase inicial.....	101
Tabla 6. Estimación costos construcción de ecoaldeas - primera etapa	101
Tabla 7. Actividades económicas propuestas.....	102
Tabla 8. Valores del equipo.....	129

Lista de imágenes

Imagen 1. Camino hacia la casa de La Colmenera.....	14
Imagen 2. Localización del departamento de Antioquia (ciudad principal Medellín) en Colombia.....	15
Imagen 3. Mapa político rural del Municipio San Pedro de los Milagros. En la imagen señalamos la ubicación de la vereda de El Rano donde se encuentra el Finca La Colmenera.	15
Imagen 4. Mapa con linderos del área de influencia del proyecto permacultural.	16
Imagen 5. El Señor de los Milagros	17
Imagen 6. Granja ganadera en el predio de La Colmenera.	18
Imagen 7. Parque principal de San Pedro de los Milagros.....	19
Imagen 8. Pintura de Juan Múnera Ochoa (artista Sampetreño) de la casa La Colmenera cuando era el hogar de los abuelos de Claudia.	20
Imagen 9. Casa abandonada de La Colmenera hasta el 2018	21
Imagen 10. Doña Bernarda con 3 de sus 9 hijos.....	22
Imagen 11. Casa en tapia de La Colmenera 2019	23
Imagen 12. Límites planetarios.....	24
Imagen 13. Representación del desempeño ambiental y social de Brasil y Colombia.	25
Imagen 14. Escenarios de Cambio Climático para Colombia 2011-2100.	26
Imagen 15. Vista de horizonte desde La Colmenera.	27
Imagen 16. Vertiente de nacimiento de agua (Quebrada el Rano).....	28
Imagen 17. Vacas Holstein pastando en predio La Colmenera.	29
Imagen 18. Relación dimensiones GEDS y Capital EBPS.	31
Imagen 19. Relación de las metas del proyecto con los ODS.....	36
Imagen 20. . La Conversación Sensitiva©	47
Imagen 21. Mapa mental de actores locales, regionales y nacionales.	56
Imagen 22. Mapa mental de actores globales.....	57
Imagen 23. Propuesta preliminar de zonas de permacultura en La Colmenera.	62

Imagen 24. Árboles del Jardín funcional en La Colmenera (Chirlobirlo y Jazmines).	65
Imagen 25. Casa restaurada La Colmenera.	66
Imagen 26. Tapia centenaria casa La Colmenera.	66
Imagen 27. Proceso de restauración.	66
Imagen 28. Estructura del domo geodésico (Arq. José Daniel Cárdenas).	67
Imagen 29. Planteamiento de diseño del Domo (Inspiración, influencia de sol y vientos, paisajismo, etc.)	68
Imagen 30. Atrapanieblas.....	70
Imagen 31. Esquema de sistema de microcaptación en terrazas de banco. (FAO, 2013). ...	71
Imagen 32. Del Ego sistema al Eco sistema.....	77
Imagen 33. Logo REDESOL	86
Imagen 34. Trilogía de la Integridad.	90
Imagen 35. Principios del One Planet Living.	93
Imagen 36. Mapa economía solidaria Ethan Miller	94
Imagen 37. Diagrama 8 formas de capital. E. Roland y G. Landua (2017)	96
Imagen 38. Diagrama Ocho formas de moneda	96
Imagen 39. Homo sapiens reciprocans: una concepción ecobiopsicosocial del ser humano.	110
Imagen 40. Ser humano Ecobiopsicosocial (Jscinteractivo, 2019).....	118
Imagen 41. Distribución temática del trabajo del equipo.....	128

Resumen Ejecutivo

En la **Finca La Colmenera - Centro de Regeneración Ecobiopsicosocial**, buscamos consolidar las bases de un proyecto de permacultura inclusivo que nos permita afianzar el *Capital Ecobiopsicosocial* (de aquí en adelante EBPS). Un enfoque sistémico que pretende contribuir al entendimiento de la verdadera riqueza que nos define, a la armonización de nuestras relaciones con la Madre y Maestra Naturaleza, y al fortalecimiento de una presencia humana regenerativa en el *Oikos: nuestro Hogar común, nuestro Planeta, nuestra Vida*.

Aspiramos transformar la Finca La Colmenera en un centro de generación de *bien-ser*¹ y *bien-estar EBPS* cimentado en los principios, la ética y los valores del diseño permacultural y la Carta de la Tierra; donde a través de alianzas y actividades de cooperación incentivemos una economía de transición que honre a la ecología; donde situemos la participación comunitaria, la equidad y la justicia social en el centro, y donde respetemos, trabajemos y podamos integrarnos con diferentes cosmovisiones para lograr un bien común en beneficio de la comunidad de la vida que habita esta bioregión.

Desarrollamos esta propuesta teniendo como cimiento las cuatro dimensiones (Social, Ecológica, Económica, Visión del Mundo) del programa de Diseño de Sistemas Integrados para la Sostenibilidad de Gaia Education y el enfoque del Capital EBPS.

Este documento presenta el planteamiento estratégico del proyecto y la descripción de cómo se aborda desde los capitales que consideramos integran dicho Capital:

- **Capital Social:** En La Colmenera seguimos un proceso abierto e integrador donde la justicia social y el bienestar comunitario forman el núcleo de nuestro enfoque regenerativo. Educamos de forma inclusiva, estimulando la ética ecológica de la bioregión y potenciando la Capital EBPS propio de nuestro hogar.
- **Capital Ecológico:** Partimos de reconocer y valorar los ecosistemas, los paisajes productivos y las relaciones entre estos. Consideramos la salud del suelo como base

¹ Término promovido por la filósofa española Adela Cortina en el marco de la ética empresarial. Se puede interpretar como la necesidad primordial de reconocer y trabajar en el 'ser' (valores, conductas y sentimientos) para proyectar en coherencia el 'estar' (nuestra presencia) como individuos u organizaciones humanas (empresas). Así, el 'bienestar' debe ser consecuencia del 'bienser'.

del proceso de regeneración y producción de alimentos. Procuramos hacer un acercamiento desde un enfoque sistémico y tomamos en cuenta los principios de la permacultura para el diseño de las intervenciones en La Colmenera.

- **Capital Económico:** Buscamos desarrollar una economía regenerativa, solidaria y justa, que tenga en cuenta un concepto de riqueza y prosperidad más allá del dinero y que afiance el intercambio de bienes y servicios de manera equilibrada así como el desarrollo local a partir de diferentes formas capital.
- **Capital Psicoespiritual:** Presentamos un acercamiento al punto de vista más espiritual de La Colmenera, mostrando la forma de conexión que tenemos con la naturaleza, con nosotros mismos y con la comunidad dándole suma importancia al *Oikos* desde una perspectiva de proyecto.

INTRODUCCIÓN

La propuesta de diseño regenerativo (más que sostenible) que presentamos aquí, proyecta el desarrollo, en los próximos 10 años, de un Centro de Regeneración Ecobiopsicosocial en la Finca La Colmenera, iniciativa emergente (5 meses) cuyo fin esencial es definir las bases de un proceso de diseño permacultural inclusivo que evidencie el Capital EBPS como un enfoque de gestión sistémico abierto a todos los gestores y emprendedores que están trabajando por una presencia humana regenerativa en la Tierra. Asimismo, para contribuir entre otros aspectos con el logro los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Consecuentemente, el proyecto busca -describiéndolo a grandes rasgos- empoderar a la comunidad con los asuntos EBPS de la zona y vincular al gobierno y a otros entes públicos y privados a nivel local, regional, nacional e internacional con el trabajo corresponsable necesario para alcanzar tal propósito en la bioregión.

La Finca la Colmenera es el hogar actual de Claudia Patricia y Juan Sebastián, individuos que están convirtiendo un sueño en realidad para impulsar un necesario cambio en el territorio de San Pedro. La idea de convertir este espacio en el corazón del proyecto de permacultura emergió hace escasos meses, y por lo tanto se encuentra apenas en proceso de gestación. En la actualidad, las primeras acciones que ellos han puesto en marcha están enfocadas en la adecuación del predio y sus instalaciones a las pautas regenerativas que demanda el trabajo permacultural.

Ubicación



Imagen 1. Camino hacia la casa de La Colmenera

La Colmenera está ubicada en la zona rural de la vereda El Rano del municipio de San Pedro de los Milagros (coordenadas planas 0839701 Este – 1207861 Norte, con *sistema de referencia y origen Bogotá²*) a 4 kilómetros del casco urbano de esta localidad, y a una distancia de 44 kilómetros del municipio de Medellín, ciudad principal del Departamento de Antioquia en Colombia. La cota en la cual está ubicada la casa principal, corresponde a una altura al nivel del mar de 2.485 metros.

² Uno de los sistemas de referencia utilizados en Colombia para ubicar las coordenadas de un espacio geográfico específico.



Imagen 2. Localización del departamento de Antioquia (ciudad principal Medellín) en Colombia.

Vista de Google Maps.

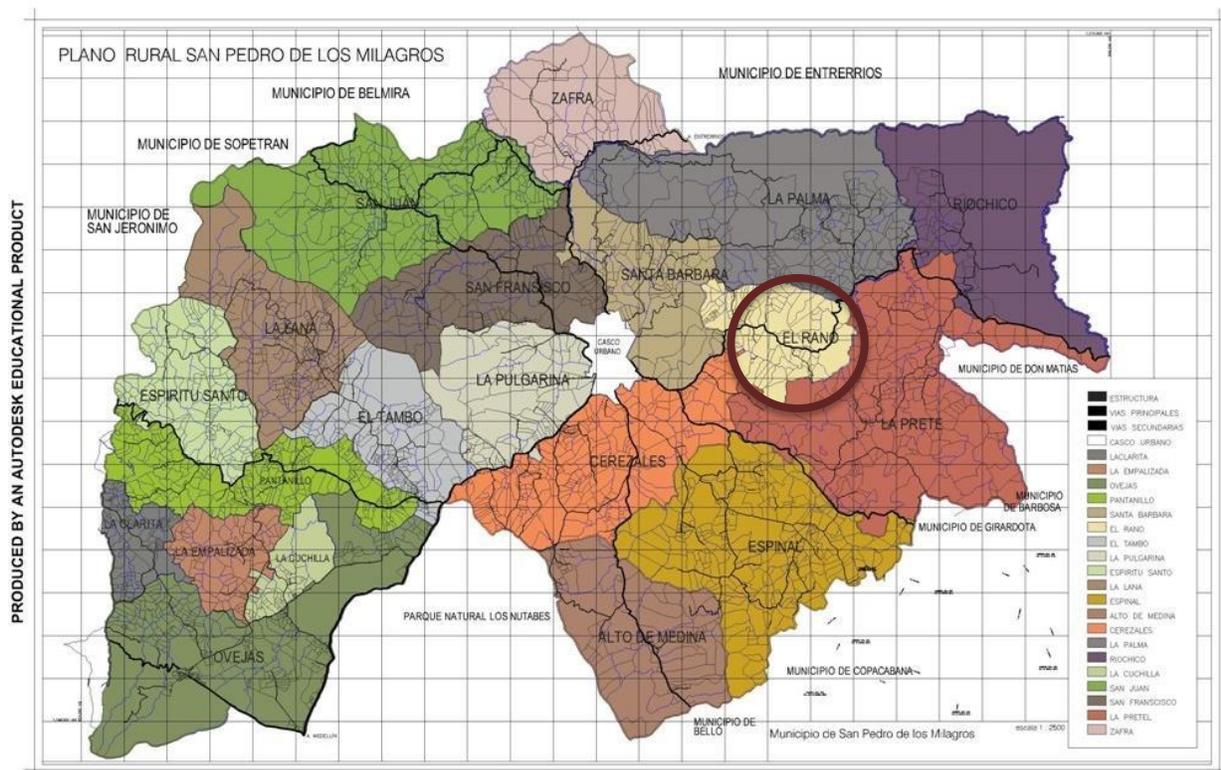


Imagen 3. Mapa político rural del Municipio San Pedro de los Milagros. En la imagen señalamos la ubicación de la vereda de El Rano donde se encuentra el Finca La Colmenera.

(Fuente: Galería de mapas <http://www.sanpedrodelosmilagros-antioquia.gov.co/>)

Características bioregionales

Estos son los principales aspectos que determinan las características bioregionales, bioculturales, y el alcance ‘glocal’ que como grupo de trabajo estamos buscando para el proyecto:

Alcance geográfico

Los suelos que cubren el territorio de La Colmenera siguen siendo fértiles a pesar de llevar años siendo afectados por las prácticas económicas extractivas de la mayoría de los asentamientos humanos en la zona. Así que en el marco del proceso de ecoalfabetización es una prioridad sensibilizar a la comunidad en el entendimiento de esta bioregión como ser vivo, en el entendimiento de su metabolismo, de su piel, de su geografía como un espacio vital para un crecimiento saludable y regenerativo.

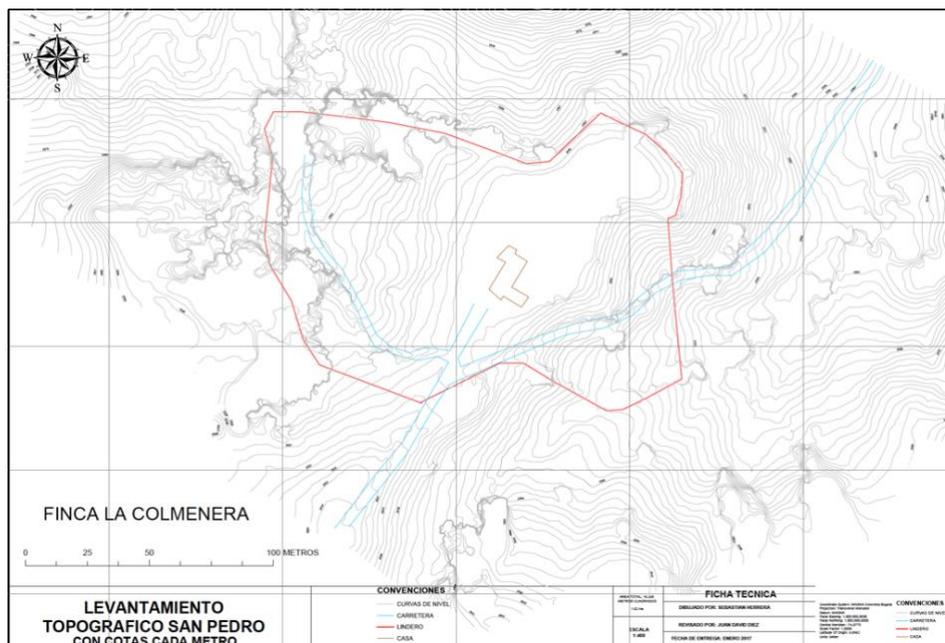


Imagen 4. Mapa con linderos del área de influencia del proyecto permacultural.

La extensión general del predio familiar total de La Colmenera equivale a 45 hectáreas, de las cuales tres corresponden a la familia directa de Claudia. El área sobre la que se tiene influencia para el proyecto de permacultura –en donde se localiza la casa– es de 1.62

hectáreas. Sin embargo, la idea es expandirlo más adelante en la medida del consentimiento y disposición familiar para que este se transforme en un proyecto colaborativo común.

Alcance sociocultural y comunitario

San Pedro de los Milagros es un pueblo tradicionalista de carácter confesional (católico y cristiano) –como la gran mayoría en nuestro país y en Latinoamérica–, devoto del *Señor de los Milagros*³. Por lo tanto, la institución de la iglesia sigue siendo una autoridad relevante en las diferentes decisiones ‘*ecobiopsicosociales*’ de la región. Es por esta razón que la Carta Encíclica ‘LAUDATO SI’ manifestada por el Papa Francisco puede ser inicialmente uno de los referentes inspiradores para sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de una ‘devoción’ ecológica comprometida.



Imagen 5. El Señor de los Milagros

(Fuente: minutosdeamor.com.)

En este sentido, la mayor oportunidad que tenemos con el alcance sociocultural del proyecto en la comunidad es facilitar la adaptación de un modelo mental o paradigma en donde el pensamiento y acción ecológicas sean una prioridad. Esto sin menospreciar las creencias religiosas predominantes, sino precisamente incluyéndolas como aspecto crucial que afiance una transformación ecosocial, o más bien ecobiopsicosocial, en la bioregión.

³ [https://es.wikipedia.org/wiki/Se%C3%B1or_de_los_Milagros_\(San_Pedro_de_los_Milagros\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Se%C3%B1or_de_los_Milagros_(San_Pedro_de_los_Milagros))

Alcance Económico

Sobre este enfoque recae el principal reto del proyecto: contribuir a la transición del paradigma ‘EGO’ que informa la economía lineal y extractiva, hacia el paradigma ‘ECO’ en el cual surge el criterio del Capital EBPS, la verdadera riqueza que incluye a toda la red de la vida.

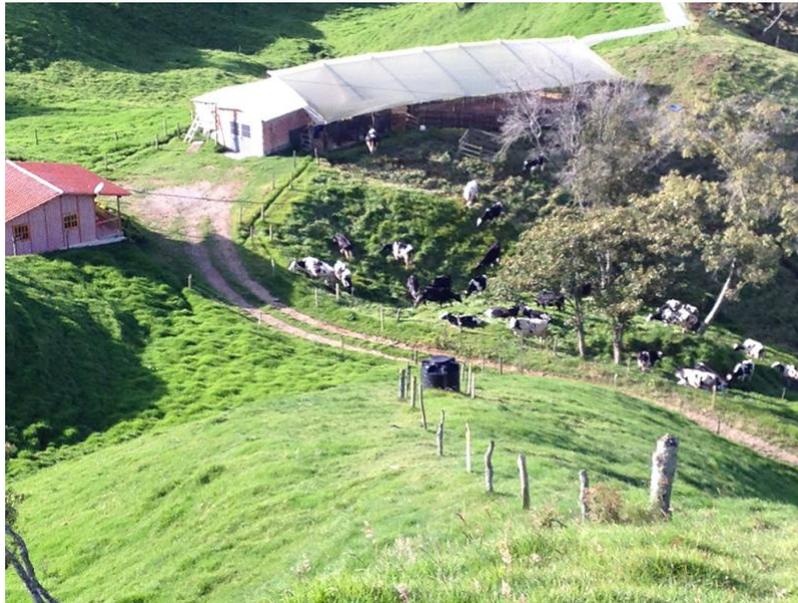


Imagen 6. Granja ganadera en el predio de La Colmenera.

En concordancia con los renglones económicos gobernantes del municipio, la principal actividad desarrollada en el predio de La Colmenera es la ganadería lechera y porcina⁴. De los cinco asentamientos que componen esta finca, tres de ellos poseen la infraestructura y terrenos dispuestos para las prácticas de producción mencionadas. Solo uno de los asentamientos puede considerarse como lugar de estancia. Por lo pronto, solamente los impulsores de este proyecto ecobiopsicosocial (Claudia y Juan) han decidido emprender esta iniciativa productiva permacultural en el predio. La intención a futuro es extenderla,

⁴ Según el PDM (2016- 2019), el 87% de la actividad económica del municipio está dedicada a la ganadería bovina, el 13% restante se distribuye entre otras actividades agrícolas y simplemente como lugares de vivienda, de los predios o fincas de la región que se dedican específicamente a la ganadería, El 98% están enfocadas en la producción de lechería especializada, el 0.62% a la producción cárnica, y el 0.77% al doble propósito.

primero, a toda la bioregión de la vereda El Rano, y luego, a toda la municipalidad. Gran oportunidad y responsabilidad de seguir afianzando este proyecto, y vincular en él a la comunidad completa, a entidades y al gobierno local.

Alcance político

El municipio de San Pedro es gobernado por un alcalde y un Concejo Municipal. La Unidad de Asistencia Técnica a la Comunidad (UMATA) es la dependencia encargada de la vigilar, acompañar y regular la gestión ambiental de la bioregión. En las veredas hay juntas de acción comunal lideradas por un presidente encargado. Sobre estas dos últimas instancias debe enfatizarse inicialmente para la búsqueda de apoyo y colaboración en esta iniciativa a nivel gubernamental y comunitario.



Imagen 7. Parque principal de San Pedro de los Milagros

En la actualidad el soporte político para proyecto es sin lugar a dudas el más intrincado de todos debido a los problemas de corrupción, clientelismo, polarización, falta de liderazgo e indiferencia que lamentablemente, sobre todo en años recientes, han caracterizado a este sector de San Pedro. Puede afirmarse que la máquina económica de la industria lechera es a su vez la que controla las decisiones políticas en la municipalidad. Problemática generadora de un círculo vicioso de dependencia que limita a la comunidad, en especial a los campesinos, a ver, buscar y gestionar apoyo para impulsar prácticas productivas

regenerativas. Como ejemplo, el proyecto de permacultura de La Colmenera es el único emprendimiento que hasta el momento ha tomado esa decisión en toda la bioregión.

Reseña Histórica de La Colmenera



Imagen 8. Pintura de Juan Múnera Ochoa (artista Sampedreño) de la casa La Colmenera cuando era el hogar de los abuelos de Claudia.

El predio familiar de la finca La Colmenera era hace más de 100 años un asentamiento de mineros. Personas que se aventuraron a buscar riqueza material en unas tierras, como es sabido, ricas en oro. Inferimos, por la referencia histórica sobre la vereda, que quienes construyeron hace más de una centuria la casa que hoy habitan Claudia y Juan, podían haber hecho parte de los grupos humanos que explotaron las minas de *La Danta*, *Santa Lucía* y *El Socorro*⁵.

⁵ Referencia Monografía San Pedro (2014)



Imagen 9. Casa abandonada de La Colmenera hasta el 2018

Luego, en los años 50 el predio fue adquirido por Don Libardo Lopera Gil para destinarlo como espacio de producción ganadera (lechera en especial) y otras labores agrícolas. Con su esposa Doña Bernarda Zapata, consolidaron una familia y desarrollaron una quesería ('Quesitos La Colmenera') que fue en sus inicios comercializada en la ciudad de Medellín. Esta finca fue bautizada con el nombre de La Colmenera haciendo alusión a la gran cantidad de abejas que habitaban la zona en su momento⁶.

⁶ La población de abejas ha ido disminuyendo con el tiempo. su función como polinizadoras es esencial para el florecimiento del ecosistema.



Imagen 10. Doña Bernarda con 3 de sus 9 hijos.

Con el fallecimiento de Don Librado en 1991, Doña Bernarda recibe como herencia la casa que en sus orígenes albergó a su familia y en la cual incluso dio a luz a varios de sus hijos. Esta casa fue en los años siguientes habitada por algunos de sus ellos mientras fueron consolidando sus propias parcelas productivas o construían sus casas. A inicios del año 2000, doña Bernarda vende este lote con la casa a su hija Nohelia Lopera y a sus nietas: Catalina, Liliana y Claudia Medina.

En 2006 la abuela falleció y tanto la tierra como la casa es destinada por medio de alquiler, a la producción lechera por parte de uno de los tíos políticos de las hermanas Medina. La casa sufre un grave deterioro desde entonces y es recuperada a partir de diciembre de 2018 por Claudia Patricia Medina Lopera y Juan Sebastián Cárdenas Salas.



Imagen 11. Casa en tapia de La Colmenera 2019 .

(18 de mayo, pocos días antes de la mudanza de Claudia y Juan)

En la actualidad, como se mencionó inicialmente, son ellos quienes habitan este espacio que ahora es el núcleo del proyecto donde han empezado a escribir una nueva historia. Una historia de trabajo ecobiopsicosocial sistémico que contribuya al surgimiento de culturas humanas regenerativas a nivel glocal.

CONTEXTO

Situación planetaria

La Tierra como sistema, depende de procesos físicos, químicos y biológicos que interactúan y generan un equilibrio dinámico que brinda las condiciones para mantener la vida. De acuerdo al Centro de Resiliencia de Estocolmo (Stockholm Resilience Centre, 2019), son nueve los procesos clave que regulan la estabilidad del sistema terrestre. Estos procesos definen los límites dentro de los cuales se resguarda el espacio seguro para la prosperidad humana, y debido a nuestros modelos de desarrollo, ya hemos transgredido cuatro de estos límites. Entre ellos, la pérdida de diversidad biológica, el más grave.

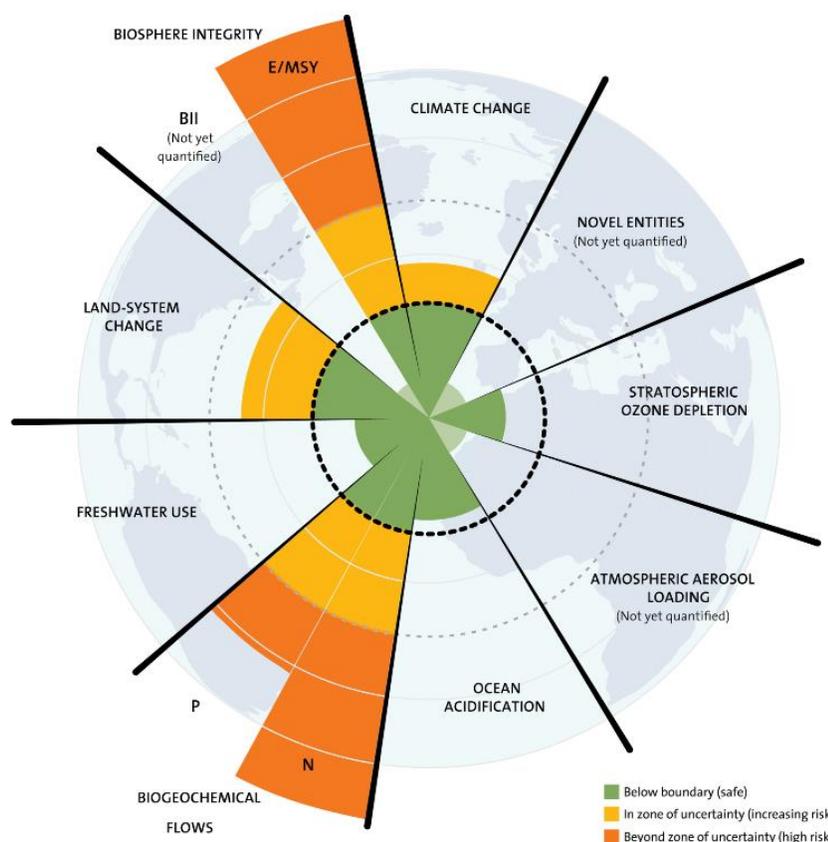


Imagen 12. Límites planetarios.

Ilustración de J. Lokrantz/Azote basada en Steffen et al. 2015.

Un 25% de las especies del planeta están amenazadas y alrededor de 1 millón están en peligro de extinción, de acuerdo al informe de evaluación global sobre biodiversidad y servicios ecosistémicos publicado en mayo de 2019 por la Plataforma Intergubernamental de Ciencia y Política sobre Biodiversidad y Servicios de los Ecosistemas (IPBES). Como plantea la Doctora Brigitte Baptiste, esto en gran parte se debe a que “seguimos atrapados en el paradigma de la extracción de recursos naturales como fundamento de las economías” (El Espectador, mayo 2019).

Para entender estas complejas relaciones entre los sistemas ecológicos y los sistemas sociales y económicos, es interesante reflexionar sobre los estudios realizados por la Universidad de Leeds en relación al uso de los recursos naturales de un país asociado al bienestar y la satisfacción de las necesidades básicas de la ciudadanía. En la imagen a continuación se visualiza el desempeño ambiental y social de Colombia en comparación a Brasil, el país con

mayor PIB en la región latinoamericana, se visualiza como Brasil ha transgredido la mayoría de los límites biofísicos sin alcanzar los umbrales sociales mínimos. Por otro lado, Colombia sólo ha transgredido dos límites, pero de igual manera sin alcanzar las condiciones sociales mínimas para el bienestar.



Imagen 13. Representación del desempeño ambiental y social de Brasil y Colombia.

“A Good Life For All Within Planetary Boundaries” desarrollado por la Universidad de Leeds
(<https://goodlife.leeds.ac.uk/>)

Aunque la “fotografía” del desempeño ambiental y social de Colombia, es más positiva que la de otros países de Latinoamérica y del mundo, aun así, el país se enfrenta el gran desafío de satisfacer, con equidad, las necesidades básicas de su población asegurando un nivel sostenible de uso de recursos. Vale la pena mencionar que ningún país en el mundo presenta una “dona” en equilibrio, pero Colombia tiene potencial de lograrlo si trabaja los aspectos sociales desde un enfoque regenerativo y de consolidación del capital Ecobiopsicosocial.

Análisis Bioregional

Cambio Climático

De acuerdo a los escenarios de Cambio Climático para el departamento de Antioquia (IDEAM, PNUD, MADS, DNP, CANCELLERÍA. 2015), en la región de San Pedro de Los Milagros, se visualiza un aumento de temperatura promedio un poco menor a 2 ° C y un aumento de la precipitación en 40% para el periodo 2071-2100.

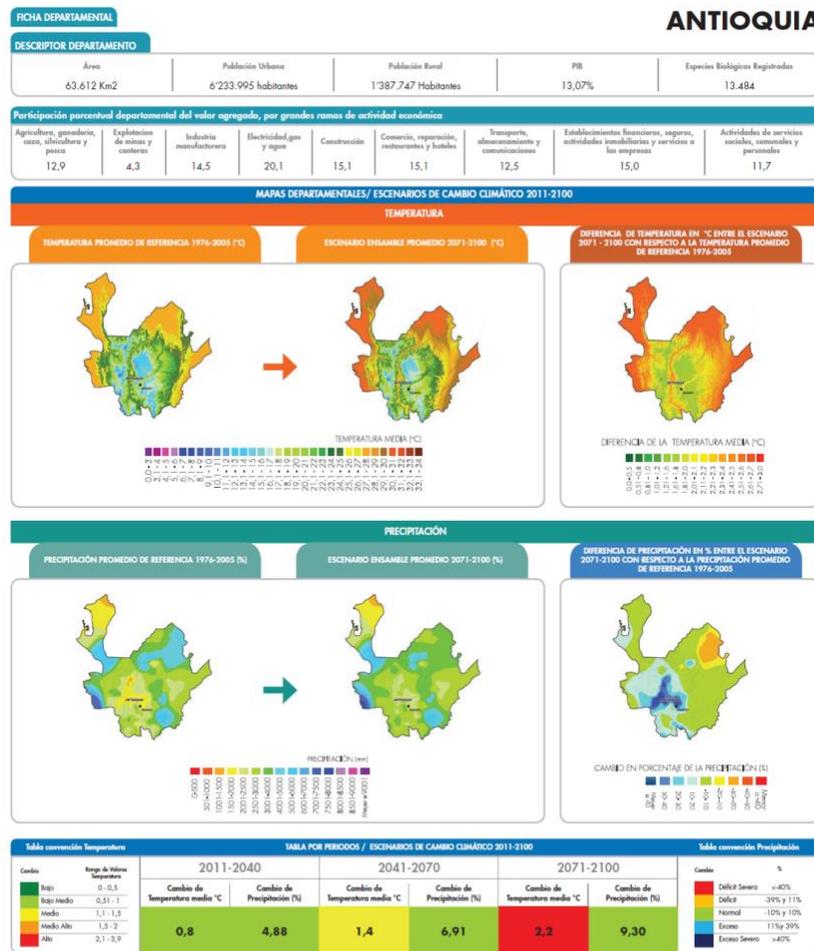


Imagen 14. Escenarios de Cambio Climático para Colombia 2011-2100.

(Fuente: IDEAM, PNUD, MADS, DNP, CANCELLERÍA. 2015)

Debido al aumento de precipitaciones y las condiciones de deforestación de la zona, en la Vereda El Rano podrían aumentar los deslizamientos. Ante este panorama, la “Lecturaleza” o “ecoalfabetización” podrían ser claves en el desarrollo de soluciones de adaptación basadas en la naturaleza.

Ecosistemas

La zona de vida predominante en la región donde se ubica la Colmenera es el Bosque muy húmedo Montano Bajo (bmh-MB), que se ubica en altitudes promedio entre 2.000 y 3.000 metros sobre el nivel del mar en temperaturas oscilantes entre 12 y 18 grados centígrados y se caracteriza por presentar precipitación promedio entre 2.000 y 4.000 milímetros cúbicos (Plan de Desarrollo Municipal San Pedro de los Milagros 2016-2019). En general en esta zona los ecosistemas han sido altamente degradados por el amplio desarrollo de actividades agrícolas y ganaderas extensivas, pero a su vez son de gran importancia para el equilibrio hidrológico ecológico y el abastecimiento de agua para el consumo humano, por lo que, las acciones de conservación y rehabilitación que puedan desarrollarse dentro de La Colmenera, toman mayor relevancia.



Imagen 15. Vista de horizonte dese La Colmenera.

En el Municipio, hay una importante representación de ecosistemas de humedales. Sin embargo, a pesar de su importancia ecológica e hídrica, en la actualidad son los ecosistemas más amenazados y se han perdido o alterado debido al deterioro de los procesos naturales

como consecuencia de la ganadería intensiva, la urbanización del casco urbano, la desecación, la construcción de represas, la contaminación y otras formas de intervención.

Hidrografía

El Municipio de San Pedro de los Milagros cuenta con una gran riqueza hídrica que baña el territorio en su totalidad. Ello, individualmente ha facilitado el uso de las aguas con variados fines por parte de la población rural y urbana. Además, se cuenta con la presencia importantísima del embalse Riogrande II.



Imagen 16. Vertiente de nacimiento de agua (Quebrada el Rano).

Sus principales arterias fluviales son el Río Aurrá u Ovejas y el Riochico, los cuales recogen la mayor parte de las aguas que riegan al Municipio. Así, pueden caracterizarse dos cuencas: Río Aurrá u Ovejas y Riochico y dos subcuencas: quebrada El Hato y quebrada El Espinal o Don Diego.

Por su parte, la vereda El Rano está atravesada de norte a sur por la quebrada que lleva su mismo nombre y que nace en la Cañada del Diablo; antes de tributarle sus aguas a la quebrada Don Diego forma una pequeña cascada llamada Coro de la Vela o Salto El Rano de gran atractivo. Esta corriente hídrica es rica en especies piscícolas como la sardina y la sabaleta.

De acuerdo a la Ing. Hidrosanitaria Mónica Lopera Sierra (Cárdenas, 2018), en la zona rural del Municipio el consumo de agua presenta más problemas debido a que hay deficiencias en los procesos de tratamiento y no funcionan como plantas sino como redes que conducen el agua. Para el caso de la vereda El Rano donde está ubicada La Colmenera, no se cuenta con un acueducto veredal, sino que la fuente que se utiliza es un nacimiento ubicado en los predios de los Lopera y se tiene solo una zona de reparto, pero se carece de tratamiento para el agua.

Actividades productivas

La actividad económica del municipio de San Pedro de los Milagros, en el cual se encuentra la finca de La Colmenera, se basa principalmente en el sector primario, sobre todo en la ganadería de la leche, los productos derivados de esta y la agricultura, principalmente el cultivo de papa. Según el informe del Plan de Desarrollo Municipal (2016-2019) el cultivo de papa se integró con la producción ganadera en una rotación papa-pastos-leche como práctica de renovación de las praderas. El Plan de Desarrollo Municipal elaborado por el gobierno de San Pedro de los Milagros especifica una serie de iniciativas a implementar, como pueden ser el fortalecimiento y consolidación de la comercialización y mercados locales, y la gestión de un centro de acondicionamiento y transformación primario de frutas y hortalizas.



Imagen 17. Vacas Holstein pastando en predio La Colmenera.

Estas iniciativas pueden ser una oportunidad para La Colmenera como parte de nuestras actividades y dentro del marco del establecimiento de procesos económicos regenerativos y cooperativos con otros actores del sector económico de la bioregión.

ENFOQUE

Este proyecto es el resultado de nuestra experiencia como estudiantes del programa de Diseño de Sistemas Integrados para la Sostenibilidad de Gaia Education (GEDS por sus siglas en inglés), organización internacional que hace más de 10 años ha venido consolidando una nueva y necesaria oferta educativa inclusiva, más que para la sostenibilidad, para la regeneración de los sistemas ecológicos, sociales, económicos y psicoespirituales que integramos y que nos definen como habitantes de *Gaia*. Su propuesta educativa está dirigida a personas de todos los géneros, latitudes, edades, conocimientos, antecedentes culturales y habilidades, y su propósito es *aportar al diseño de una sociedad próspera* (Gaia Education, 2019).

Estamos convencidos que el concepto de ‘prosperidad’ que promueve Gaia Education comparte nuestra visión del Capital EBPS. De hecho, los aprendizajes que hemos absorbido a través de sus 4 dimensiones (Social, Ecológica, Económica y Cosmovisión) han inspirado y alimentado la propuesta de esta aproximación bioregional sistémica. Así, en este informe, se aborda el proyecto de La Colmenera desde los cuatro capitales que integran y dinamizan el Capital EBPS.

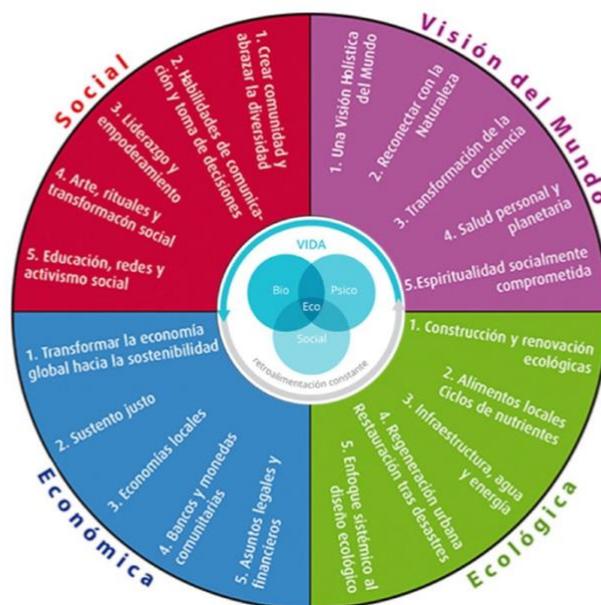


Imagen 18. Relación dimensiones GEDS y Capital EBPS.

Nuestros valores se fundamentan en **La Carta de la Tierra**, manifiesto coherente con los principios que guían la intención del Capital EBPS, y, por lo tanto, un significativo sustento para alcanzar las metas que nos permitirán lograr el propósito y la visión de La Colmenera.

Buscamos vincular las diferentes actividades del emprendimiento con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Pretendemos, directa e indirectamente, en el tiempo traer salud y bienestar a la comunidad (ODS 3), ofrecerle trabajo decente y crecimiento económico regenerativo (ODS 8) y en este sentido ‘reducir niveles de pobreza no solo económica sino mental’ (ODS 1). Buscamos aportar al saneamiento del agua para la bioregión a través de procesos biológicos y naturales (ODS 6), así como la generación de energías limpias (ODS 7). Además, buscamos fortalecer el ciclo de vida de sus ecosistemas terrestres (ODS 15), incentivar y consolidar formas de producción y consumo sostenibles, regenerativos y responsables (ODS 12), al igual que actuar por la mitigación de las acciones humanas que han alterado el clima (ODS 13). Con nuestras acciones de ecoalfabetización e inclusión buscamos cambiar paradigmas de la educación tradicional al enseñar e incentivar la *Lecturaleza* como complemento y sustento de una educación de calidad (ODS 4). Todo esto lo podremos lograr consolidando alianzas a nivel glocal (local, regional y global) (ODS 17).

Conceptos guía

- **Capital Ecobiopsicosocial (EBPS):** Es una aproximación no antropocéntrica – en evolución– que busca ‘re-significar el concepto de riqueza’ absorbido a causa de la educación tradicional⁷, o antropocéntrica. Esa resignificación de riqueza busca entonces beneficiar no solo a los humanos sino a toda la comunidad de la vida del Planeta. Además, es una perspectiva que facilita entender como un todo e ir más allá de los 4 capitales que resalta la economía ecológica: Capital Ambiental, Capital Humano, Capital Social y Capital Económico (Jscinteractivo, 2019).
- **Carta de la Tierra:** Declaración de principios éticos para la sostenibilidad. Se presentó en el año 2000 después de un proceso de diálogo intercultural y redacción participativa a nivel global. Además de un documento, la Carta de la Tierra es un movimiento ciudadano que comparte una ética global y busca construir sociedades justas, sostenibles y pacíficas.
- **Diseño regenerativo:** Más allá que el desarrollo sostenible, el diseño regenerativo estudia todas las interacciones en un sistema y busca mejorarlas utilizando, por ejemplo, la retroalimentación, para que prospere a pesar de su complejidad. El diseño regenerativo implica a la vez regeneración ecológica, económica y social, busca alcanzar el desarrollo regenerativo, crear bioregiones regenerativas. Para Daniel Wahl, el diseño regenerativo es diseñar como la naturaleza, creando “condiciones conducentes a la vida, situaciones regeneradoras que al final dejan el planeta más vivo, más productivo, más vibrante que cuando empezaron nuestros antepasados” (Wahl, 2017).
- **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS):** Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), 17 en total, han sido diseñados e integrados para alcanzar la regeneración ecológica, la pobreza cero, hambre cero, SIDA cero y discriminación cero contra las mujeres y niñas entre otros. También que todo desarrollo equilibre la sostenibilidad de los aspectos ambientales, económicos y sociales. Se adoptaron por todos los Estados Miembros del ONU en 2015 como un llamado universal para poner

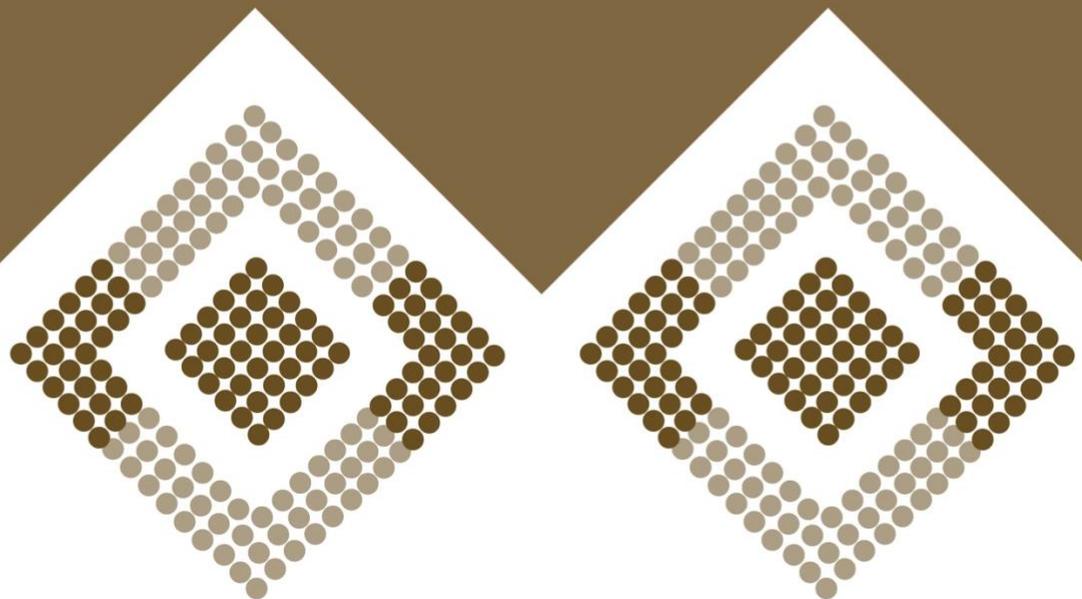
⁷ Especialmente en las escuelas de negocios y administración que fueron configuradas y siguen siendo influenciadas por el enfoque Taylorista, proveniente del método científico cartesiano (mecanicista).

fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad para 2030.

- **Permacultura:** El diseño de sistemas desde un enfoque ético y holístico (ecológico, económico y social) para crear sistemas resilientes, altamente eficaces y autosuficientes en áreas como la producción de alimentos, el uso y abasto de energías renovables, o el diseño del paisaje. Basado en la observación y la aplicación de 12 principios universales, es usado por una red internacional de practicantes, diseñadores y organizaciones.

Encontrando una
visión común:

Planteamiento estratégico



Encontrando una visión común: PLANTEAMIENTO ESTRATÉGICO

Visión del proyecto

Para el 2030 el proyecto de diseño permacultural en la finca La Colmenera será una iniciativa reconocida por trabajar de manera inclusiva, colaborativa, comprometida, amorosa y ‘no antropocéntrica’ en la consolidación del Capital Ecobiopsicosocial (EBPS) a nivel local, regional, nacional e internacional (glocal), buscando contribuir al fortalecimiento de una presencia humana regenerativa en la Tierra.

Declaración de la visión

En la finca La Colmenera aprendemos y enseñamos la ‘*Lecturaleza*’. Trabajamos en la consolidación de un Capital holístico no-antropocéntrico que resignifica el concepto de riqueza a fin de incluir y beneficiar a toda la red de la vida en el *Oikos*. Diseñamos un futuro sistémico, inclusivo y regenerativo.

Propósito / Misión del proyecto

Consolidar las bases de un proceso de diseño permacultural que permita evidenciar el Capital Ecobiopsicosocial (EBPS) en la bioregión de la Finca La Colmenera, aportando primordialmente al desarrollo territorial regenerativo, y en esa línea al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) pactados en la Agenda Global 2030 de la ONU.

Metas

- Afianzar el proyecto de diseño permacultural en La Colmenera como base para evidenciar y consolidar el Capital EBPS en la bioregión.
- Generar sensibilidad en la comunidad y en el gobierno local sobre la importancia de fomentar el Capital EBPS como un modelo de inclusión participativo no solamente antropocéntrico sino de todos los ecosistemas/flora/fauna que conforman la bioregión.
- Honrar la memoria de la cultura aborígen Nutabe e incluir a las comunidades sobrevivientes en las manifestaciones y decisiones ecobiopsicosociales de la bioregión.
- Promover formas de producción y generación de energías sostenibles y regenerativas que aporten a la consecución de una economía saludable y por ende al modelo del Capital EBPS.
- Establecer alianzas con actores locales, nacionales e internacionales que tengan interés en aportar al desarrollo del proyecto y faciliten su escalabilidad.



Imagen 19. Relación de las metas del proyecto con los ODS.

En el esquema anterior, hemos relacionado las metas del proyecto con los ODS de una forma general. A continuación, exponemos la relación que, directa o indirectamente, tienen los objetivos con las acciones a realizar en el proyecto.

Acciones directas

Observamos que en general los objetivos en los que se contribuimos de forma directa son más o menos los mismos.

4-Educación de calidad: A partir del año 2022 se van a iniciar procesos de ecoalfabetización en una escala comunitaria para enseñar formas de producción y prácticas más sostenibles. Se busca sensibilizar a la comunidad hacia un futuro regenerativo y sostenible afianzando la permacultura como modelo de vida y sensibilizando a los vecinos hacia un modelo menos dañino a la biorregión y más respetuoso, enseñando e incentivando la *Lectura* en la comunidad.

Además, se quiere dar a conocer la cultura y forma de vida y trabajo de la comunidad indígena Nutabe. Esto ayudará a retomar viejas costumbres perdidas y a honrar las raíces de la propia biorregión.

7- Energía asequible y no contaminante: En el 2020 queremos adaptar los sistemas de la casa para la capacitación de la energía solar fotovoltaica (paneles solares) y eólica (para pequeña y mediana escala). Después, de cara al 2021, planeamos proponer al gobierno local que soporte el desarrollo de granjas de energía solar fotovoltaica, eólica y de biodigestión a mediana escala en el Municipio de San Pedro.

8- Trabajo decente y crecimiento económico: Promoviendo la integración a escala mediana de producción y generación de energías sostenibles y regenerativas, buscamos como consecuencia una economía saludable del pueblo.

11- Ciudades y comunidades sostenibles: Al promover modelos de energía sostenibles, queremos fortalecer la planificación de desarrollo comunitario hasta alcanzar de pequeña a mediana/gran escala una comunidad con un estilo de vida más regenerativo y, por ende, se estaría creando un hábitat sostenible-regenerativo.

12- Producción y consumo responsables: Uno de los objetivos sería lograr la gestión sostenible y el uso eficiente de los recursos naturales de los que dispone la casa y la

naturaleza que la rodea. Uno de los planes es adaptar el sistema tanto para la captación de aguas lluvias como agua de niebla, y alimentar los humedales. También se planea implementar el proceso biológico natural del tratamiento de aguas residuales por fitodepuración.

15- Vida de ecosistemas terrestres: Ya hemos iniciado la siembra de flora nativa a los alrededores de la finca buscando florecer un jardín funcional y fortalecer el cinturón de bosques nativos que rodean La Colmenera.

17-Alianzas para lograr los objetivos: Como dice el viejo proverbio africano “Solo puedes ir más rápido, pero juntos iremos más lejos” (M5, p7 Gaia Education). Por esta misma razón, crear redes comunitarias es muy importante si se busca un alcance mayor y de mejor calidad. En La Colmenera, por lo tanto, queremos establecer alianzas con emprendimiento ecológicos primero a nivel regional y nacional y después a nivel global. Así se crearán interdependencias o redes de trabajo colaborativo.

Acciones indirectas

Aunque con el plan de acciones de La Colmenera actuaremos de forma directa en Objetivos de Desarrollo Sostenible específicos, de forma indirecta tomaremos parte de casi todos, sino todos, los objetivos de la lista.

1-Fin de la pobreza: En este proceso de cambio de La Colmenera, al querer hacer la adaptación de los sistemas para la capacitación de energías renovables o al emprender el proceso permacultural en la finca, por ejemplo, vamos a conseguir también reducir los niveles de pobreza locales dado que hay nuevos puestos de trabajo que deberán ser cubiertos porque desde el proyecto contaremos con la ayuda de distintos grupos o colectivos de la comunidad. Por lo que, al ofrecer trabajo decente y crecimiento económico regenerativo a la comunidad, también aportamos al objetivo de erradicar con la pobreza.

3-Salud y bienestar: Con cada paso hacia adelante que damos en el proyecto, buscamos traer salud y bienestar a la comunidad. Uno de los pasos hacia este objetivo es la integración del Capital EBPS con la gestión de salud de San Pedro, dando a conocer que el alto uso de los agropecuarios que se utilizan en procesos de agricultura afecta al agua, la flora y la fauna de la biorregión, además de a nuestra propia salud humana.

6-Agua limpia y saneamiento: Con la cesión del uso de agropecuarios, el uso de energías renovables, la implementación del proceso biológico natural de tratamiento de aguas residuales por fitodepuración y la adaptación del sistema para la captación de aguas lluvias, en el proyecto estamos adaptándonos hacia un tratamiento de aguas mejorado.

Plan de acción

A continuación, mencionaremos algunas de las líneas de acción asignadas a cada meta dando referencia del tiempo respectivo para su implementación.

1. Afianzar el proyecto de diseño permacultural en La Colmenera, como base para evidenciar y consolidar el Capital EBPS en la bioregión

- a. Entre Diciembre 2018 - Mayo 2019, diseñar y construir el corazón del proyecto, la casa u hogar común que habitaremos, según lineamientos de bioarquitectura y bioconstrucción.
- b. En el segundo semestre de 2019, iniciar la siembra de flora nativa en el entorno de la casa buscando florecer un jardín funcional; fortalecer el cinturón de bosques nativos que rodean La Colmenera a fin de sembrar agua y alimentar humedales; Implementar proceso de compostaje adecuado con la ayuda de lombrices californianas.
- c. A partir del segundo semestre de 2020, adaptar el sistema para la captación de aguas lluvias; Implementar proceso biológico natural de tratamiento de aguas residuales por fitodepuración, Adaptar sistemas para la captación de energía solar fotovoltaica (paneles solares) y eólica (a pequeña y mediana escala).
- d. A partir del año 2023, empezar a planear, buscar los fondos y el soporte necesario a nivel glocal (local, nacional e internacional) para desarrollar una ecoaldea en La Colmenera que permita seguir afianzando la investigación ecológica y así seguir consolidando el enfoque del Capital EBPS.
- e. Desde el año 2025, demostrar los aportes del proceso de diseño permacultural en La Colmenera y en este sentido del Capital EBPS a los ODS ONU Agenda 2030.

2. Generar sensibilidad en la comunidad y en el gobierno local sobre la importancia de fomentar el Capital EBPS como un modelo de inclusión participativo no solamente antropocéntrico sino de todos los ecosistemas/flora/fauna que conforma la bioregión.

- a. Desde el año 2022, iniciar de manera oficial procesos de ecoalfabetización en la comunidad de la vereda con apoyo del gobierno local, regional y nacional, trabajando en alianza y de manera colaborativa con otros proyectos similares a nivel local, nacional e internacional.
- b. Desde el año 2022, buscar la integración del enfoque del Capital EBPS con la gestión del sector salud de San Pedro, considerando que el alto uso de agroquímicos (pesticidas, etc.) utilizados en los procesos productivos agropecuarios afectan a los humanos que constantemente están expuestos a ellos.
- c. Desde el año 2022, buscar la integración del enfoque del Capital EBPS con la gestión de la Unidad de Asistencia Técnica (UMATA) al campesino en San Pedro, considerando que el alto uso de agroquímicos (pesticidas, etc.) utilizados en los procesos productivos agropecuarios afectan el agua, la flora y la fauna de la bioregión.
- d. A partir del año 2023, con el apoyo del gobierno local (UMATA) iniciar programa de capacitación ecológica en las diferentes fincas y asentamientos de las veredas del Municipio de San Pedro para la adaptación del Modelo del Capital EBPS.

3. Honrar la memoria de la cultura aborígen Nutabe e incluir a las comunidades sobrevivientes en las manifestaciones y decisiones ecobiopsicosociales de la bioregión.

- a. A partir del año 2022, Iniciar la conceptualización y planeación para desarrollar en La Colmenera un encuentro que convoque a representantes de las comunidades Nutabe para que transmitan el conocimiento que queda en ellos sobre su cultura, las formas de trabajo con la tierra y la naturaleza, entre otros aspectos que permitan empezar a lograr esta meta.

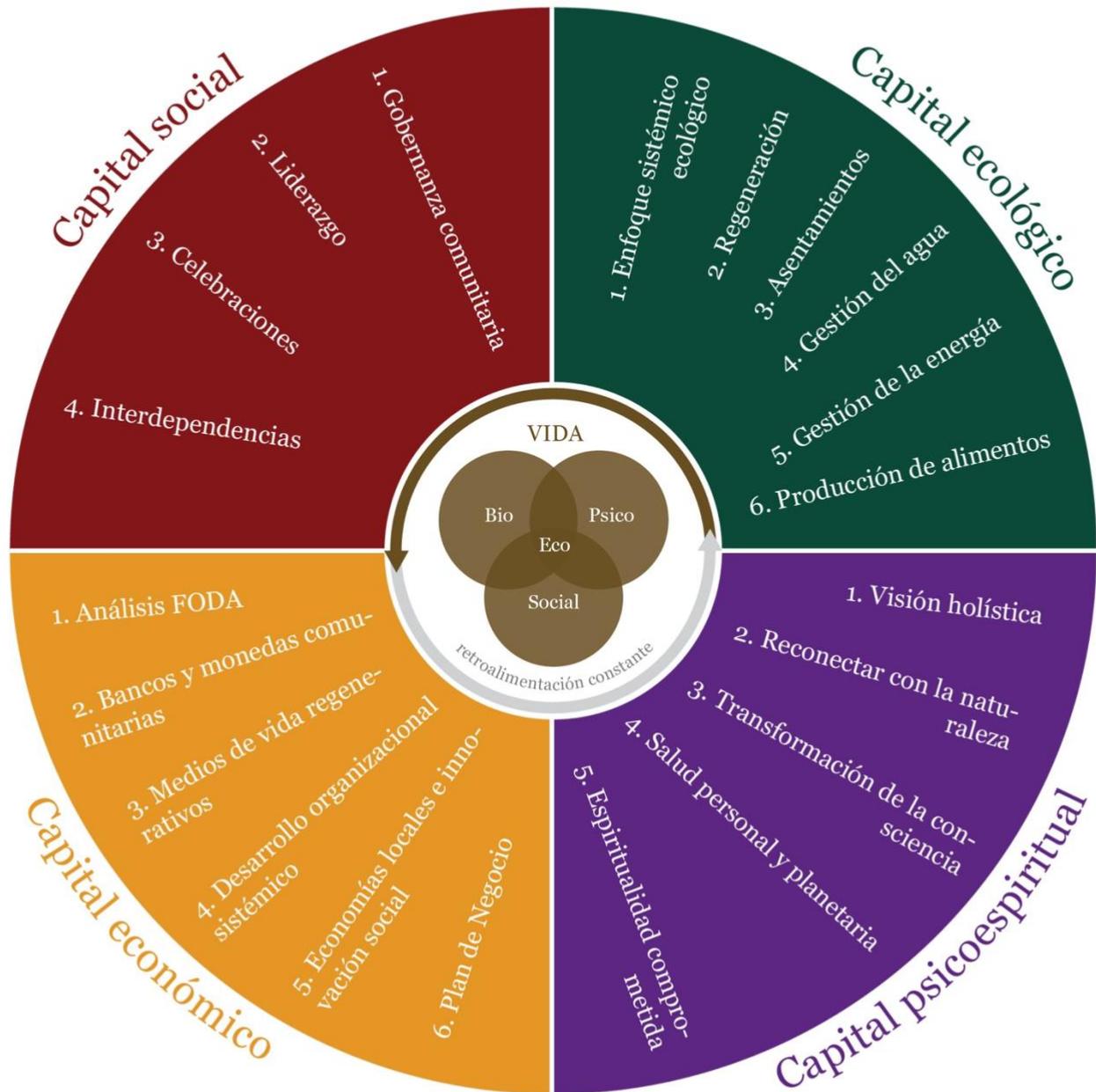
4. Promover formas de producción y generación de energías sostenibles y regenerativas que aporten a la consecución de una economía saludable y por ende al modelo del Capital EBPS.

- a. A partir del segundo semestre de 2020, adaptar en La Colmenera el sistema para la captación de aguas lluvias/niebla; Implementar proceso biológico natural de tratamiento de aguas residuales por fitodepuración, Adaptar sistemas para la captación de energía solar fotovoltaica (paneles solares) y eólica (a pequeña y mediana escala).
- b. En el año 2021, organizar propuesta para el gobierno local y Departamental para que soporte el desarrollo de granjas de energía solar fotovoltaica, eólica y de biodigestión a mediana escala en las diferentes veredas del Municipio de San Pedro.

5. Establecer alianzas con actores locales, nacionales e internacionales que tengan interés en aportar al desarrollo del proyecto y faciliten su escalabilidad.

- a. A partir del primer semestre del año 2020, entrar en contacto con diferentes emprendimientos ecológicos (permacultura, etc.) a nivel regional y nacional para dar a conocer el proyecto de permacultura de La Colmenera, buscar apoyo en la gestión ecobiopsicosocial y crear interdependencias para iniciar a afianzar trabajo colaborativo.
- b. A partir del segundo semestre del año 2020, entrar en contacto con diferentes emprendimientos ecológicos (permacultura, etc.) a nivel global para dar a conocer el proyecto de permacultura de La Colmenera, buscar apoyo en la gestión ecobiopsicosocial y crear interdependencias para iniciar a afianzar trabajo colaborativo.

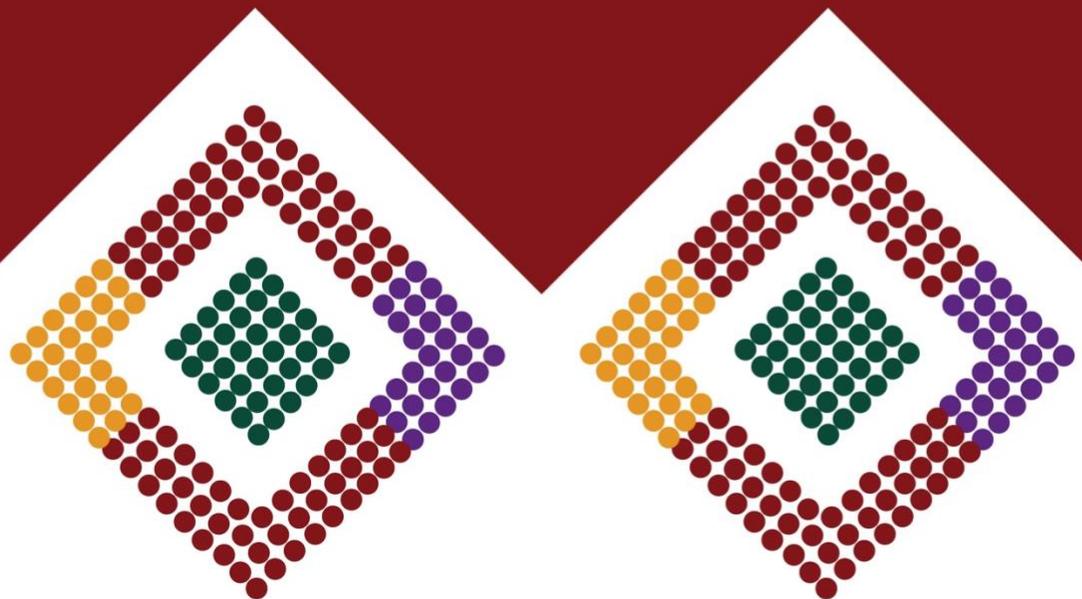
Integración Capital EBPS



1

Capital social

- › *Gobernanza comunitaria*
- › *Liderazgo*
- › *Celebraciones*
- › *Interdependencias*



CAPITAL SOCIAL

Gobernanza Comunitaria

El proyecto de empresa en la finca La Colmenera es en la actualidad un proceso emergente en etapa de 'ideación'. Como integrantes y emprendedores de esta iniciativa sabemos que para llevar a la realidad la intención de afianzar el Capital EBPS en esta bioregión, necesitamos precisar inicialmente una clara estructura organizativa. Por lo tanto, es fundamental que este proceso de ordenación y transformación sistémicas se sustenten en criterios de participación comunitaria y gobernanza acordes con la visión y el propósito del proyecto. La gobernanza comunitaria o participativa y la sociocracia son modelos fundamentales a seguir para tal fin.

En este proyecto elegimos la sociocracia como método participativo para desarrollar la igualdad, la mejora continua y la transparencia. Es un método de actuación construido sobre la base de la sabiduría colectiva donde los "círculos" de retroalimentación (*feedback loops*) y de evaluación alimentan una constante mejora en la forma de actuar de los equipos involucrados, desarrollando individuos y asociaciones que buscan la equidad. Actualmente es un modelo muy presente en ecoaldeas de América Latinas, y, por lo tanto, su aplicación en Colombia sintoniza con la corriente ecologista.

Existen cuatro reglas de funcionamiento para poner en práctica un modelo sociocrático. Ellos son el círculo, la decisión por consentimiento, el doble enlace y la elección sociocrática. A continuación, damos una breve explicación de cada regla.

⁸ CASA Latina, el Consejo de asentamientos sostenibles de América Latina es uno de los ejemplos a resaltar.

El círculo:

El círculo es el lugar de decisión de la organización. La organización puede tener tantos círculos como sean necesarios. Cada círculo es autónomo y se responsabiliza de sus procesos de gestión del trabajo, de la evaluación de las ejecuciones de las decisiones tomadas y de la resolución de posibles conflictos.

La decisión por consentimiento:

El consentimiento es el modo de toma de decisión de una organización sociocrática. Su función es asegurar la participación de cada uno de los miembros en la decisión y mejorar las propuestas de manera creativa.

El doble enlace:

El doble enlace tiene como objetivo asegurar la transparencia y el flujo de información en toda la organización. Un círculo está vinculado al círculo directamente anterior por un doble enlace, dos personas que facilitan una comunicación óptima entre los círculos en interacción.

La elección sociocrática:

La elección de las personas se realiza usando el consentimiento de los miembros presentes y de manera abierta en el círculo. La elección se dice abierta ya que se realiza sin lista preestablecida de candidatos/as.

Creemos que el modelo sociocrático exaltará los valores de La Finca Colmenera, potenciará la distribución regional del poder de actuación, y permitirá la libertad de tomar decisiones que se alinean al plan estratégico.

En el futuro próximo (2020 en adelante) buscaremos relacionarnos con diferentes organizaciones a nivel glocal. Nuestro propósito será evidenciar el Capital Ecobiopsicosocial de las veredas de la bioregión de San Pedro de los Milagros y caminar hacia el cumplimiento de los ODS y el desarrollo territorial regenerativo.

Para conseguir este propósito, mantendremos reuniones con las autoridades locales y demás grupos interesados con el fin de impulsar por ejemplo acciones de permacultura, educación y salud, y adecuación de sistemas de energías sostenibles y regenerativas. Asimismo,

impulsar actividades que incluyan y reivindiquen la presencia de la cultura aborigen Nutabe, comunidad originaria de esta bioregión.

Membresía de libre asociación en la comunidad

Creemos que una membresía de libre asociación facilita la toma de decisiones en círculo y responsabiliza a los grupos que tomen parte en proyecto a adoptar el modelo sociocrático. Esto significa que los integrantes de los grupos de trabajo tendrán **empoderamiento** para sintonizar su labor con el plan estratégico del proyecto. De esta manera cada grupo es soberano pero interdependiente. Es decir, puede enfocarse y trabajar en ámbitos diferentes, pero evidenciar sus acciones con transparencia en la red.

Ayudaremos y asesoraremos a los interesados en el mediano plazo con el fin de establecer la metodología sociocrática como primer paso para implementar un protocolo de **membresía inclusiva**. Nuestra idea inicial es afianzar la permacultura como modelo de vida y generar sensibilidad en la comunidad local e introducir un modelo más que sostenible, regenerativo.

En esta línea, hemos considerado varias acciones. Entre ellas, queremos diseñar una campaña de divulgación para promover el uso de alternativas ecológicas al uso de plaguicidas en los procesos agropecuarios; ofrecer cursos de **ecoalfabetización** en dirección a cambiar paradigmas de producción que apoyen la adopción de prácticas sostenibles regenerativas. Idealmente, al impulsar la ecoalfabetización en la comunidad, pretendemos generar capacidades de aprendizaje que empoderen a otros colectivos a apoyar este necesario cambio en las prácticas tradicionales y extractivas de producción en la zona. Además, promover la generación de energías limpias y los beneficios que esto trae para la bioregión. Para realizar dichas acciones buscaremos establecer una estrecha comunicación entre los agentes de cambio vinculados al proyecto, la empresa privada como la Cooperativa lechera Colanta y las autoridades locales, como, por ejemplo, Corantioquia, que ha desarrollado los Proyectos Ambientales Escolares (PRAE), Comités Interinstitucionales de Educación Ambiental, (CIDEAM) o una Red de Liderazgo Juvenil Ambiental.

Consideramos esencial fomentar la inteligencia colectiva, la creatividad activa y el liderazgo natural entre los grupos que participan en nuestro proyecto. El principal objetivo de los programas de proyección sostenible y regenerativa que diseñaremos, es conseguir esta meta a nivel local a largo plazo. Programas de dinámica de grupo para florecer la **inteligencia**

colectiva entre la comunidad es una de muchas maneras de lograrlo. Es esencial que avancemos en este camino para no quedarnos solo como personas comprometidas socialmente, sino que más allá formemos personas **proactivas** que aprovechen, lideren y muevan esta inteligencia grupal hacia el compromiso ecobiopsicosocial. De hecho, nuestra intención es, si podemos sumar todas las partes de la comunidad, formar una conciencia ecológica colectiva, un “nosotros” presente en todas las veredas de la bioregión. Asimismo, como los grupos son sistemas complejos, podremos construir una **red de comunicación efectiva** para potenciar tales interacciones.

Modelo de gobernanza con comunicación efectiva

Un modelo de gobernanza basado en comunicación efectiva continua es necesario si queremos conseguir un cambio sólido y duradero en la bioregión. Por eso, al proyectar la creación de una red de comunicación a nivel local, también debemos ofrecer un servicio continuo de **facilitación** que sustente dicha red y haga prevalecer la **buena comunicación** y transparencia. En un futuro próximo podremos expandir la red al ámbito nacional e internacional. Así, lograr una buena comunicación entre todas las partes es primordial. Para este propósito hemos desarrollado una metodología - la **conversación sensitiva**©.

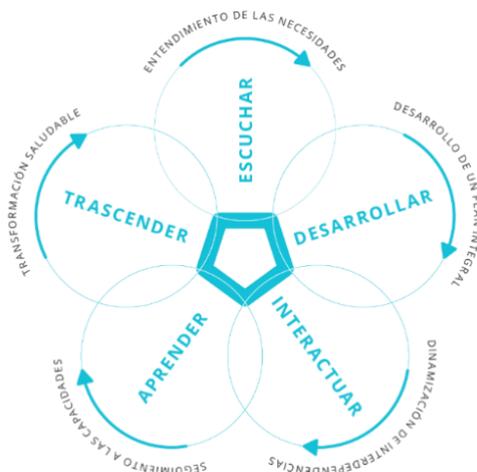


Imagen 20. . La Conversación Sensitiva©

(Fuente: Jscinteractivo.com, 2019)

La Conversación Sensitiva© por su **enfoque ecológico holístico** se adapta perfectamente a la dinámica de **gobernanza**. Las cinco etapas interconectadas permiten

acciones en un ciclo de retroalimentación constante. De esta forma buscamos generar aprendizaje, crecimiento y evolución.

Liderazgo

El poder creativo que nos mueve

El poder creativo que nos mueve se manifiesta en la capacidad de contribuir conscientemente en el proceso evolutivo de la bioregión que habitamos. Para nosotros este poder sustenta la dinámica de empoderamiento del proyecto que debemos seguir afianzando en La Colmenera.

Desde el enfoque del Capital EBPS, fundamento del proyecto, buscamos la capacidad y sensibilidad creativa de entendernos no como el centro sino como parte del universo, de *Gaia*, de la red de la vida en general. Esta es la manera de empezar a ver con el corazón la esencial importancia de resignificar nuestra participación e influencia en ellos.

Dos visiones o aproximaciones que alimentarán y darán sentido a esta gestión de auto-empoderamiento y liderazgo son la **Biofilia** y el **Poder Creativo del Universo** (CPU por sus siglas en inglés).

Biofilia

La Biofilia se refiere a la conexión amorosa y sensata del ser humano con todas las manifestaciones de lo viviente más allá de la mera emocionalidad. Un individuo que ama plenamente la vida es aquel que se siente atraído y motivado por el proceso natural que le da forma en las diferentes esferas. Este tipo de persona o incluso sistema social tiene la capacidad de ver el todo en lugar de solo las partes⁹, e influir la vida con base en el amor, la razón y el ejemplo, en vez de utilizar la fuerza y el control (Fromm, 1964). Estas razones o ideas las abrazamos y hacen que la Biofilia se convierta en uno de los núcleos de la dinámica de empoderamiento y liderazgo que debemos expandir de manera sistémica en las diferentes iniciativas que vayan emergiendo en el proyecto.

⁹ La visión sistémica de la vida “el todo es más que la suma de las partes”.

El Poder Creativo del Universo (CPU)

El concepto del CPU fue manifestado por Tom Atlee en su iluminador y poético escrito *Reflexiones sobre Activismo Evolutivo (Reflections on Evolutionary Leadership)*. Criterio guía de nuestro proyecto en La Colmenera puesto que, sin lugar a dudas, informa la aproximación del poder creativo que hemos decidido impulsar ¹⁰, y, por lo tanto, nos inspira a encaminar nuestra actitud no solo de gobernanza y liderazgo sino hacia una orientación de **activismo evolutivo**.

De acuerdo con Atlee (2009) *la evolución es esencialmente una empresa creativa* de nunca parar que se sustenta en la novedad. Empresa que es el Universo en sí, “una historia que se escribe sola, siempre en busca de lo que funciona, lo que sigue, lo que es interesante, lo que es posible ahora.” (Atlee, 2009).

Atlee describe así el concepto del CPU:

“[...] este poder creativo se encuentra presente en todos los aspectos de la Creación misma. Es una propiedad natural de la realidad. El Universo es fundamentalmente creativo. La Creación es lo que hace. Por eso llamo a esta causa última de todo el Poder Creativo del Universo. CPU para abreviar.” (Atlee, 2009, p. 405).

En La Colmenera creemos en el Universo, en Gaia, y en la Madre Naturaleza como seres vivos superiores de los cuales, como seres humanos, también dependemos. Es por ello que *El Poder Creativo del Universo* es una de las principales fuerzas ecobiopsicosociales que nos mueven y que nos llevarán a lograr las metas definidas para la evolución de este emprendimiento y la contribución a una presencia humana regenerativa en el *Oikos*.

El Liderazgo que nos guía

¹⁰ “El poder creativo constituye un regalo de nuestra sabiduría y belleza individual, capaz de enriquecer el proceso de nuestras vidas. El poder creativo no es una propiedad que poseemos, sino más bien procesos a los que nos abrimos. Somos partes integrales y participantes de todo el proceso de la vida. Este proceso de la vida (como un todo), en evolución y diversificación constantes, es el último proceso creativo en la Tierra, íntimamente relacionado con la evolución del universo.” (Gaia Education, Dimensión Social, Módulo 3, p.4)

En La Colmenera nos identificamos con un *liderazgo sistémico participativo* que alienta a las personas, a las comunidades y en general a las organizaciones humanas a reconocer y hacerse cargo de realidades –en vez de ficciones– que les permitan ser relevantes en el tiempo. Es decir, somos promotores y seguidores de un liderazgo que no depende de una persona sino de todo un grupo.

Buscamos entonces consolidar habilidades de aprendizaje adaptativas para sobrevivir a los cambios que se presentan en los diferentes *contextos ecobiopsicosociales* en los que nos movemos. Estamos convencidos de la importancia de un liderazgo que incentiva el **pensamiento ecológico**, consciente de que para resolver problemas sistémicos se requieren de igual forma soluciones sistémicas.

Destacamos entonces los dos estilos de liderazgo que buscamos afianzar: el *Liderazgo Sistémico* y el de *Liderazgo Participativo*.

Liderazgo Sistémico

Este es un enfoque de liderazgo que facilita “identificar retos sistémicos que emergen en un mundo altamente interdependiente” (Beerel, 2009). Tales retos o problemas sistémicos se presentan a causa del arribo de nuevas realidades. Por ejemplo, en este proyecto los variados efectos de la crisis ecológica que afrontamos son muestra de realidades para nada nuevas. El estar enfrascados en la ficción de un mundo de recursos infinitos nos ha llevado a la realidad del *Antropoceno* y por ende a estar experimentando deliberadamente la *Sexta extinción*. He aquí la importancia del liderazgo sistémico para la gestión que estamos proyectando en La Colmenera.

Identificar tales realidades emergentes y su naturaleza compleja demanda pensamiento sistémico (Beerel, 2009) y “requiere una continua reevaluación de los modelos o paradigmas mentales existentes, prejuicios y creencias [...]”. El liderazgo sistémico *debe afrontar el reto del cambio de una manera adaptativa, integrativa y holística*¹¹. Por ello, el modelo de gestión del Capital EBPS que proponemos implica el desarrollo de habilidades de liderazgo sistémicas y participativas.

¹¹ Cabe resaltar que el [Liderazgo Adaptativo](#) es inherente al Liderazgo Sistémico.

De esta forma, proponemos consecuentemente algunas de las actitudes que promoveremos en la administración, participación y sensibilización de nuestra iniciativa:

- Incentivaremos el pensamiento y acción sistémicos a fin de entender y trabajar sobre los efectos de las nuevas realidades que afectan a la comunidad y en general a nuestros grupos de interés.
- Prestaremos atención a las narrativas que moldean la singularidad biocultural de nuestro ecosistema social y observaremos las redes de relaciones que se manifiestan en él.
- Fomentaremos el enfoque multi-perspectivo EBPS para la resolución de los problemas que se presenten en las interrelaciones del sistema (la planeación por escenarios es fundamental)
- Reconoceremos las cosmovisiones de la comunidad a la que pertenecemos para la resolución de problemas sistémicos.
- Trabajaremos en el fortalecimiento de las capacidades de aprendizaje del sistema con el fin de mejorar sus capacidades de adaptación a las nuevas realidades.
- La inteligencia emocional y social será nuestra forma de lidiar con las tensiones que normalmente se generan en la asimilación del cambio (adaptación de nuevos valores).
- En concordancia con el pensamiento y acción sistémicos, buscaremos la resolución de problemas complejos a través de la inteligencia y acción colectiva del grupo de trabajo en La Colmenera y en la comunidad.
- Estaremos atentos a distinguir e integrar el trabajo adaptativo y el técnico necesarios para lograr las metas propuestas.
- Distribuiremos la responsabilidad del trabajo adaptativo en todo el grupo mediante retroalimentación constante y la comunicación asertiva.
- Impulsaremos la creación de redes de trabajo corresponsable con y entre los diferentes actores o grupos de Interés del proyecto.

Liderazgo Participativo (*Art of Hosting*)

Nuestro modelo de gobernanza y auto-empoderamiento ve el Liderazgo participativo como otro modo pertinente de actuar. Es una práctica de trabajo que aprovecha la energía de las personas para mejorar los procesos de toma de decisiones y el desarrollo de capacidades de una manera más consciente, eficiente y efectiva. Al permitir una respuesta más rápida a las

oportunidades, a los retos y al cambio, esperamos ayudar a las personas a sentirse más empoderadas y capaces para ayudar a facilitar las reuniones y conversaciones que integren. Podemos decir, entonces, que el liderazgo participativo aprovecha al máximo la sabiduría colectiva y la capacidad para auto-organizarse de los grupos a pesar del tamaño del grupo.

En conclusión, creemos firmemente que la Sociocracia, el Liderazgo sistémico o participativo, el activismo evolutivo, entre otras formas de gestión holista nos ayudarán transformar en una realidad la iniciativa de La Colmenera en tanto *organización ecobiopsicosocial*.

Celebraciones

“Si caminas en el futuro, camina en la belleza”

Oración Lakota

El Propósito de Lakota es “Caminar en la Belleza.” Se dice que uno Camina en la Belleza cuando tiene su Tierra (parte física) y su Cielo (parte espiritual) en Armonía. O, dicho en otras palabras, vive para el Espíritu, pero con los pies en la tierra. en la Finca La Colmenera profesamos un profundo amor por la tierra y sus gentes. Esta es la base de una *ética ecobiopsicosocial* que se fundamenta en honrar a la ecología como centro de nuestras prioridades humanas. Al estrechar nuestra conexión con el mundo ganamos autocontrol y paz, actitudes que permiten conocer nuestro lugar, y encontrarlo dentro del orden de la naturaleza.

Un eje esencial de este proyecto es la recuperación de los saberes, identidad y cultura de la comunidad. Queremos investigar y recuperar la memoria ritualista de los ancianos de la bioregión y el pueblo Nutabe. Esperamos poder recopilar los rituales de los Nutabe en relación con la tierra, con el cielo y los elementos que nos dan forma a la vida y así reafirmar los lazos sociales e identidades culturales. Cuando escuchamos al Consejo de Ancianos conocemos la sabiduría de los ancestros y juntos podemos celebrar los lazos con la tierra y el cielo.

Celebrando el Cielo

El ser humano siempre ha buscado la inspiración y guía en el cielo a través de los movimientos celestiales, impregnando los cielos con figuras e historias. Celebrar los movimientos celestiales en La Colmenera nos permitirá conectar con el entorno y poner en perspectiva nuestro lugar en el universo.

Tal y como anunciamos en la Dimensión Ecológica, en el predio de La Colmenera donde estamos emergiendo el proyecto (1.62 hectáreas) también planificamos construir **domos geodésicos** como asentamientos humanos que aporten a la regeneración de la bioregión y alberguen a diferente colaboradores y participantes en esta iniciativa. Considerado por algunos como parte de la Geometría Sagrada, estas estructuras nos ayudarán a conectar con la mente universal. Además, en estos espacios, en adición a las tareas de permacultura,

pensamos organizar actividades sociales como, por ejemplo, celebrar eventos incluidos en el calendario Boreal como el ciclo lunar, los solsticios, los equinoccios y las lluvias de estrellas.

Celebrando las lluvias, la neblina, el agua y los vientos

Exaltaremos la llegada de las lluvias, la neblina y los vientos que la Madre Naturaleza manifiesta con ímpetu en la bioregión. Las lluvias recargan los ríos y los acuíferos que proveen de vida a todos los seres que la habitan y brinda a las comunidades humanas el abastecimiento de sus necesidades generales; acondicionan los pastos y las praderas para la producción lechera y agrícola que sustenta a la población San pedreña; en conjunto con la niebla -‘ríos del aire’- humedece los poros del metabolismo bioregional y permite que los árboles crezcan saludables para que a su vez los bosques, en esta hermosa armonía del ciclo hidrológico, siembren el agua que continuará alimentando los caudales de quebradas y ríos. Queremos enaltecer los vientos como el respiro, como el *Pneuma*¹² que complementa la vida y energía de este ecosistema. Los rituales ancestrales Nutabes serán nuestra inspiración para llenar de sentido y memoria a esta danza con la Naturaleza. La intención es que dicha celebración facilite en la comunidad adoptar actitudes proactivas hacia estos recursos naturales esenciales¹³.

Celebrando la tierra

Cuando celebramos la abundancia de la tierra, celebramos la generosidad de la naturaleza en la cosecha y estrechamos los lazos de los productores en la comunidad¹⁴. La permacultura, la agricultura ecológica –o agroecología– y el fomento de la ética ecológica o ecobiopsicosocial (EBPS) son fundamentales para el proyecto. Aprovecharemos la producción local y a pequeña escala de los alimentos para organizar intercambios de alimentos, comidas populares y la búsqueda de productos de calidad. Montar bancos de semillas para la reintroducción de alimentos autóctonos nos ayudará potenciar la permacultura responsable y el enfoque agroecológico en la comunidad.

¹² ‘Respiro cósmico’ <https://es.wikipedia.org/wiki/Pneuma>

¹³ Como por ejemplo guardar y reutilizar las aguas pluviales para lograr ser autosuficientes en su abastecimiento.

¹⁴ Programación que podría incluir una feria artesanal, además de una exposición de especímenes de calidad en hortalizas, razas de animales y flores de la zona.

Calendario de celebraciones

A continuación, sugerimos un calendario básico de celebraciones que no ayude a vigorizar nuestra conexión con el universo a través del agua, la tierra y el cielo.

Tabla 1. Calendario de celebraciones

Diciembre <i>Celebramos el invierno con el Solsticio - el día del Sol Invicto y el día más corto en el hemisferio norte.</i>	Enero <i>Acudimos al “Llamado de la Montaña” en Boyacá.</i>	Febrero
Marzo <i>Celebramos primavera con la Llegada de las lluvias a San Pedro de los Milagros - que da el impulso y el movimiento a la vida. Celebramos de la siembra - la admiración natural, la producción local y las buenas prácticas permaculturales.</i>	Abril <i>Celebramos el cielo - El equinoccio de primavera, luna de transformación como co-diseñadores y luna de fertilidad y agricultura a revivir la creatividad, plantaciones de flores y vivires, creando caminos y paisajes mágicos.</i>	Mayo <i>Festivo religioso – Señor de los Milagros / Cristo de los Milagros Cuando los feligreses viajan a cumplir con sus promesas.</i>
Junio <i>Celebramos verano con San Juan, Junio 24 - El solsticio de verano el Sol y el día de renovación, de las aguas. El día más largo y luminoso.</i>	Julio <i>Participamos en la Fiesta de denominación - un espacio para el fomento de la identidad y de la cultura lechera del municipio. http://www.sanpedrodelosmilagros-antioquia.gov.co/</i>	Agosto <i>Celebramos las Lluvias de estrellas: Delta Acuáridas. Celebramos la Llegada de los vientos - La festividad de las cometas con banderas con forma de carpa para adornar las casas.</i>
Septiembre <i>Celebramos el Equinoccio de otoño - cuando el Sol entra en Libra y nos lleva a celebrar otoño.</i>	Octubre <i>Celebramos la tierra tomando esquejes, plantando bulbos, arbustos, árboles y reforestando los bosques autóctonos, seguido por arbustiva baja y plantas herbáceas.</i>	Noviembre

Interdependencias y colaboraciones

Red de Interdependencias para el proyecto (Networking)

En cuanto a la gestión de interdependencias y colaboraciones a nivel local, regional, nacional e internacional (glocal) –necesarias para florecer el fin esencial de aportar a la salud bioregional mediante la consolidación del Capital EBPS como modelo de gestión sistémico regenerativo–, se identificaron los actores que no solo pueden aportar al logro del propósito

y la visión sino también aquellos que podrían mostrar resistencia al cambio debido a la dinámica de la influencia económica y política señalada anteriormente.

Proponemos tales conexiones a continuación en los siguientes mapas de red:

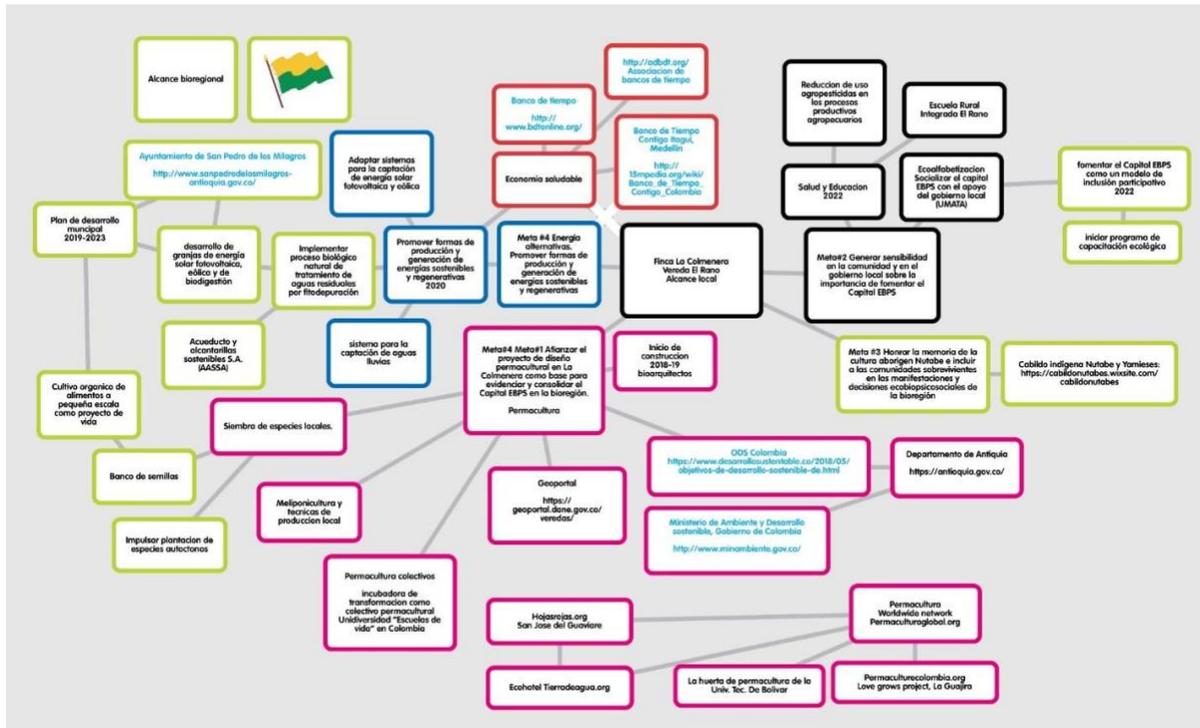


Imagen 21. Mapa mental de actores locales, regionales y nacionales.

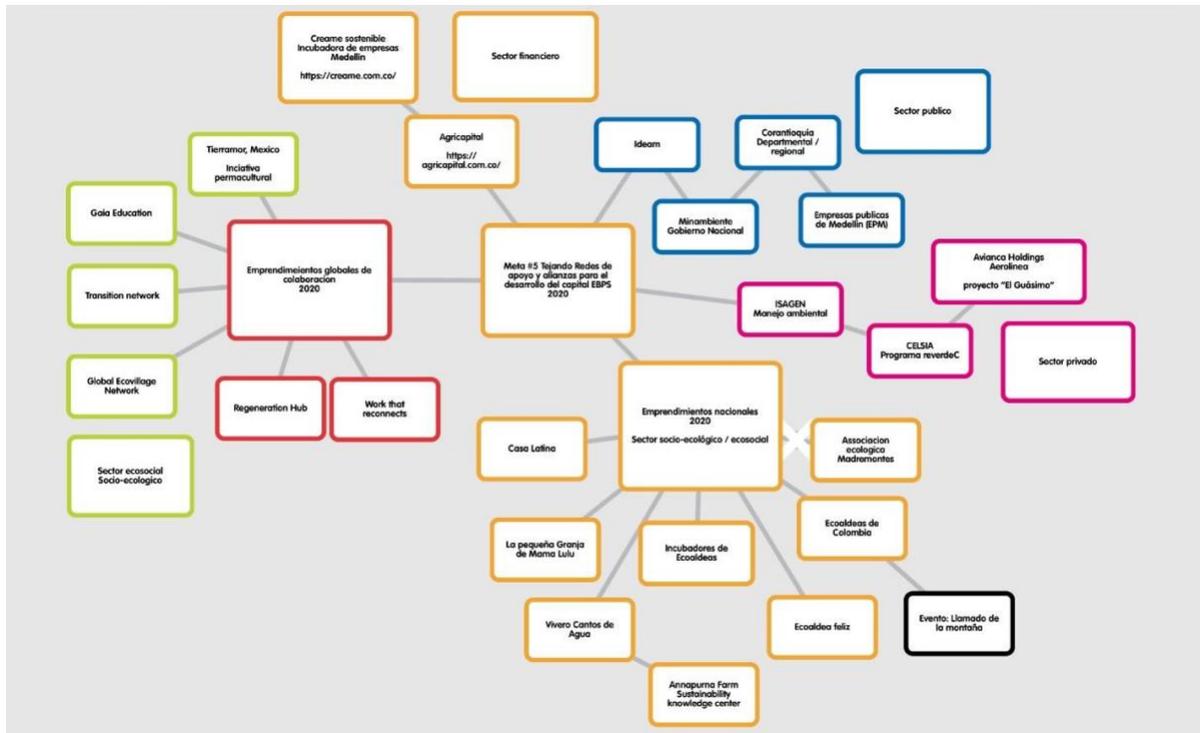
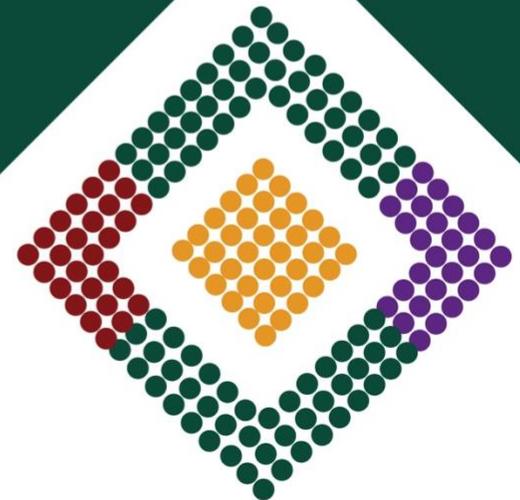
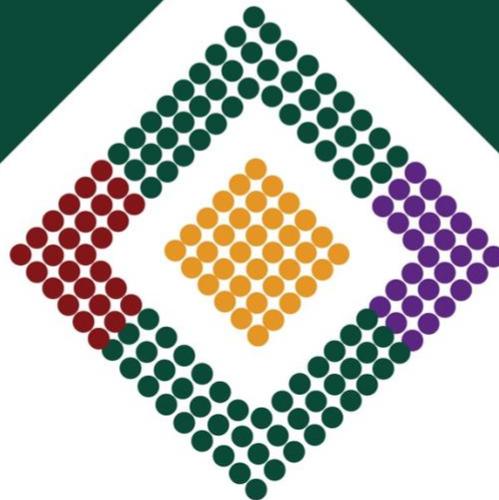


Imagen 22. Mapa mental de actores globales.

2

Capital ecológico

- › *Enfoque sistémico ecológico*
- › *Regeneración*
- › *Asentamientos*
- › *Gestión del agua*
- › *Gestión de la energía*
- › *Producción de alimentos*



CAPITAL ECOLÓGICO

El capital ecológico de La Colmenera está en proceso de regeneración, comenzando con la revalorización de los ecosistemas nativos de la región, cuidando y rehabilitando los suelos, los bosques y los flujos hidrológicos, considerando los efectos del cambio climático, la eficiencia energética e hídrica en las proyecciones de construcción y desarrollo de la finca. Además de la recuperación de la cobertura vegetal, regenerar el capital ecológico implica poner atención no sólo a la estructura del bosque, si no a los procesos e interacciones que ahí suceden, recuperar esta funcionalidad es lo que determinará su resiliencia ecológica y su capacidad de contribuir a la regeneración económica y social.

El enfoque sistémico del diseño ecológico

Queremos que los principios, la ética y los valores del diseño permacultural y La Carta de la Tierra sean el cimiento del proyecto de La Colmenera. Buscamos que este espacio o asentamiento bioregional se convierta en un referente más que de diseño sostenible, de diseño regenerativo: el propósito fundamental de las iniciativas o emprendimientos que en diferentes ámbitos buscamos una presencia humana (no-antropocéntrica) regenerativa en el *Oikos*.

La idea del Capital ecobiopsicosocial (EBPS) como visión holística (sistémica) debe fundamentarse y expandir este criterio de la economía ecológica para lograr el bienestar/bien-estar de un *sistema ecobiopsicosocial*. Tanto la economía ecológica como el concepto del Capital EBPS coinciden en la ecología como centro de nuestras prioridades humanas.

El Capital EBPS se sustenta en el “amor innato por la vida y todos los seres vivos” y por la inclusión de estos en un nuevo concepto o ‘resignificación’ de lo que conocemos como ‘riqueza’. Asimismo, impulsa la transición del paradigma ‘EGO’ al paradigma ‘ECO’.

Buscando resignificar el concepto de desarrollo, riqueza y bienestar, y persiguiendo nuestra visión de contribuir en diseñar una presencia humana regenerativa en la Tierra, nos encontramos con la importancia de considerar los límites planetarios, procesos críticos de la Tierra que generan las condiciones para mantener la vida como la conocemos. Creemos que La Colmenera puede convertirse en un referente, a pequeña escala, de una forma de vivir y relacionarnos dentro de los límites planetarios, generando bienestar para las personas y toda la red de vida.

“En lugar de hacer menos daño al medio ambiente, es necesario aprender cómo participar con el medio ambiente – usando la salud de los sistemas ecológicos como base del diseño. [...] El salto significativo que tiene que hacer nuestra cultura es el cambio desde una visión del mundo fragmentada a un modelo mental sistémico – enmarcar y comprender las interrelaciones de los sistemas vivos de una manera integrada. Una manera de alcanzar esta comprensión es a través de un enfoque basado en el lugar. [...] La sostenibilidad es una progresión hacia una conciencia funcional de que todas las cosas están conectadas; que los sistemas comerciales, constructivo, la sociedad, la geología y la naturaleza son en realidad un sistema de relaciones integradas; que estos sistemas coparticipan en la evolución de la vida”.

(Bill Reed, Shifting from ‘sustainability’ to regeneration, 2007).

Los aspectos de la visión sistémica del diseño de asentamientos ecológicos propuesta por Declan y Margrit Kennedy son muy pertinentes para el proyecto de La Colmenera. Como ellos lo proponen, en esta bioregión buscamos:

- Diversidad, inclusión, buena comunicación e integración de la comunidad en las diferentes actividades basadas en el enfoque de ecoalfabetización. El propósito del Capital EBPS se podrá afianzar en esta medida.
- Buscamos que La Colmenera y su ecosistema sea un asentamiento ‘verde’, donde honramos el bosque nativo (en él nos conectamos con la Madre Naturaleza...Madre y Maestra) y el agua; la flora y la fauna de la bioregión en general, donde trabajamos para contribuir con su florecimiento y con el desarrollo de una singularidad biocultural/ecobiopsicosocial regenerativa.
- La Colmenera como tal con sus no más de 2 hectáreas es un espacio de ‘distancias cortas’ que permite ser recorrido a pie sin problema. Por su topografía también la

bicicleta es otro medio adecuado. Está ubicado solo a 4 kilómetros del casco urbano lo que en efecto permite acceder a él caminando, en bicicleta, etc.

- Quienes habitamos La Colmenera buscamos ser cada vez más moradores responsables al seguir aprendiendo el arte de la 'Lecturaleza'. Buscamos que quienes nos visiten y trabajen colaborativamente con nosotros también lo sean. Todas nuestras actividades productivas se desarrollarán con la naturaleza no en contra de ella.
- Buscamos consolidar un asentamiento energéticamente eficiente sustentado por energías regenerativas. El aprovechamiento de las aguas lluvias y procesos de fitodepuración, el aprovechamiento de los vientos para la generación de energía eólica no solo para el Hogar sino para toda la bioregión de la Vereda el Rano.

Como es sabido, el propósito esencial del diseño del proyecto de permacultura en La Colmenera es contribuir con el desarrollo y afianzamiento del Capital EBPS de la bioregión, no solo buscando el cuidado y bienestar de las personas que conforman la comunidad sino de toda la comunidad de la vida en general (sistemas socio-ecológicos o ecobiopsicosociales sostenibles y regenerativos). En este sentido las bases éticas (Cuidado de la tierra, Cuidado de la comunidad de la vida, Cuidado de las personas, Repartición justa) y las actitudes propuestas por la permacultura son elementos fundamentales del Capital EBPS que de igual forma se conectan con los principios éticos enunciados en la Carta de la Tierra:

- a. La Colmenera es un asentamiento habitado por humanos entre otras especies de fauna y vegetación que busca consolidar la integración del diseño ecológico.
- b. En La Colmenera buscamos integrar los saberes ancestrales aborígenes con la ciencia de la visión y aplicación sistémica de la vida y aspectos tecnológicos que honren y respeten la vida de Gaia.
- c. El diseño ecológico en La Colmenera deberá estar basado en la imitación de los patrones de los sistemas naturales para dar solución sistémica a los diferentes problemas sistémicos que afrontamos en la bioregión (contaminación del agua, ganadería y prácticas agrícolas insostenibles, economía lineal extractiva, etc.)
- d. El proyecto de permacultura de la Colmenera deberá integrar la conciencia colectiva que está impulsando una presencia humana regenerativa en la tierra. Somos un proyecto colaborativo 'glocal' que busca proponer el Capital EBPS como parte integral del enfoque sistémico (*The Whole Systems Approach*).

Desde estos enfoques se plantea un ordenamiento de la finca desde el diseño permacultural con las siguientes zonas:

- Familia
- Zona 0: Hogar de la familia, asentamientos para visitantes e investigadores.
- Zona 1: Espacios de ocio, captación de agua de lluvia, jardín funcional, hierbas aromáticas y medicinales.
- Zona 2: hortalizas, invernadero, huerto frutal, compostaje, vivero, captación de agua de lluvia.
- Zona 3: bosque de comida, reforestación con especies nativas
- Zona 4: reforestación con especies nativas, bosque manejado para uso de madera, generación de energía.
- Zona 5: regeneración de bosques nativos



Imagen 23. Propuesta preliminar de zonas de permacultura en La Colmenera.

Regeneración

La regeneración del suelo y el bosque en La Colmenera contribuirá no sólo a la captura de carbono sino también a la protección de las zonas de recarga hídrica y sus nacientes, estabilizar pendientes y reducir el impacto de posibles inundaciones por el aumento de precipitación. Es decir, las soluciones basadas en la naturaleza no sólo son soluciones de adaptación sino también de mitigación del cambio climático pues la regeneración de ecosistemas asegura el devolver el carbono al suelo.

Debido a la alta degradación del ecosistema natural será necesario planificar una estrategia de restauración que incluya acciones para facilitar la regeneración natural, pero también la implementación de prácticas de intervención activa en el sitio, para mitigar las condiciones que limitan la sucesión ecológica y potencializar la regeneración.

Sistema *Keyline*

El sistema *Keyline* (línea clave), es una técnica que será fundamental en la planificación del proyecto de permacultura de La Colmenera como base para diseñar la cosecha de agua de lluvia y la definición de zonas de regeneración y uso de suelo agrícola o forestal, buscando obtener los beneficios de:

- mitigación de la erosión del suelo
- aumentar la materia orgánica del suelo
- secuestrar más CO₂
- retener la humedad del suelo
- recargar acuíferos
- favorecer el flujo de arroyos perennes
- facilitar las condiciones para la biodiversidad

El sistema de línea clave nos facilitará “leer” el paisaje a través de las curvas de nivel del terreno para descubrir las líneas naturales del agua y así diseñar el espacio agrícola, aprovechando inteligentemente el agua y devolviendo la fertilidad al suelo.

Este sistema fue desarrollado originalmente en Australia en la década de 1950 por P.A. Yeomans. Utiliza la topografía natural del terreno para determinar el diseño y la posición de

las represas agrícolas, áreas de riego, caminos, cercas, construcciones e hileras de árboles. La línea clave, es la línea o curva de nivel que atraviesa el punto clave, el punto en donde se produce el cambio de pendiente en el terreno. Esta línea es el elemento principal del diseño *keyline*, define el trazo de los surcos que irán de forma paralela a dicha línea. Si se toma en cuenta que la finca es parte de un paisaje más amplio, es importante considerar que la línea clave no necesariamente debe estar en la finca particular, pero si es necesario saber si los surcos paralelos a diseñarse están por debajo o por encima de una línea clave relevante de manera que se pueda determinar la dirección del desvío del agua¹⁵.

Además de los propios materiales de Yeomans, un interesante manual sobre cómo implementar este sistema en fincas agrícolas es el desarrollado por el Instituto Mexicano de Tecnología del Agua (IMTA)¹⁶. Este podría servir como guía para el trabajo a largo plazo con las fincas agrícolas y ganaderas de la Vereda.

Restauración de bosque nativo

Con especial énfasis en la zona 5 donde se planea dedicar a la regeneración del bosque nativo, será necesario definir la estrategia más adecuada, para lo cual la *Guía para la Restauración de Bosques Montanos Tropicales*¹⁷ puede ser de gran utilidad.

Debido a las características de la finca, podemos predecir que las condiciones del suelo y el clima, así como la ausencia de fuentes cercanas de semilleros (bosques), limitan el potencial de regeneración natural por lo que será necesario realizar restauración activa.

Será necesario identificar y propagar las especies pioneras que ya se encuentran en las cercanías a la finca, por ejemplo, el cordoncillo (*Piper sp.*) que se reporta se encuentra en potreros abandonados en el municipio de San Pedro de los Milagros. Las especies de *Piper* son especies pioneras, facilitadoras de la restauración natural ya que atraen dispersores de semillas de otras especies.

¹⁵ <http://yeomansplow.com.au/8-yeomans-keyline-systems-explained/>

¹⁶ Cortés Torres, H. y Ramírez Luna, J. 2013. *Diseño hidrológico del terreno (sistema Keyline) en parcelas agrícolas con precipitación limitada*. Jiutepec, Mor. Instituto Mexicano de Tecnología del Agua.

¹⁷ Duarte, N.; Cuesta, F.; Arcos, I. 2018 *Selección y establecimiento de estrategias y prácticas de restauración*.

En: Proaño, R.; Duarte, N.; Cuesta, F. (Eds.). 2018. *Guía para la restauración de bosques montanos tropicales*. CONDESAN. Quito-Ecuador.

Otras especies que ya se encuentran en la zona, pueden ser utilizadas en la construcción de cercas vivas. Las plantas conocidas como chagualo (*Clusia sp.*), por ejemplo, se localizan en San Pedro de los Milagros en los parches de bosque de roble entremezclado con rastrojo alto, estas especies son consideradas especies secundarias tempranas en el proceso de sucesión ecológica, son atractores de aves dispersores de semillas y pueden utilizarse para obtener leña y madera.

Vale la pena mencionar que ya se han iniciado procesos de siembra de especies nativas, entre ellas, las conocidas popularmente como Chirlobirlo o fresno, Chagualo, Roble, Chilca, Amarrabollo, Sarro, Siete cueros, Guayabo, Platanillo y Jazmín.



Imagen 24. Árboles del Jardín funcional en La Colmenera (Chirlobirlo y Jazmines).

Asentamientos

Casa habitacional – el hogar

La casa original de la finca, una construcción de hace más de 100 años, que fue hogar de los abuelos de Claudia, quedó abandonada desde el año 2006. Entre diciembre del 2018 y mayo del 2019, siguiendo los lineamientos de bioarquitectura y bioconstrucción, se restauró y ahora es el hogar de la familia Cárdenas Medina.



Imagen 26. Tapia centenaria casa La Colmenera.



Imagen 25. Casa restaurada La Colmenera.



Imagen 27. Proceso de restauración.

Domos geodésicos habitacionales

En el mediano plazo, se proyecta la construcción de dos domos habitacionales para turistas, voluntarios, investigadores o residentes temporales. Para la construcción de estos asentamientos, se tomará como base el diseño ya propuesto por el Arquitecto José Daniel Cárdenas en su proyecto “Casa domo La Colmena”, este considera las condiciones bioclimáticas del lugar y aplica un diseño orgánico geodésico, de bajo impacto, minimizando la huella ecológica y utilizando materiales naturales.



Imagen 28. Estructura del domo geodésico (Arq. José Daniel Cárdenas).

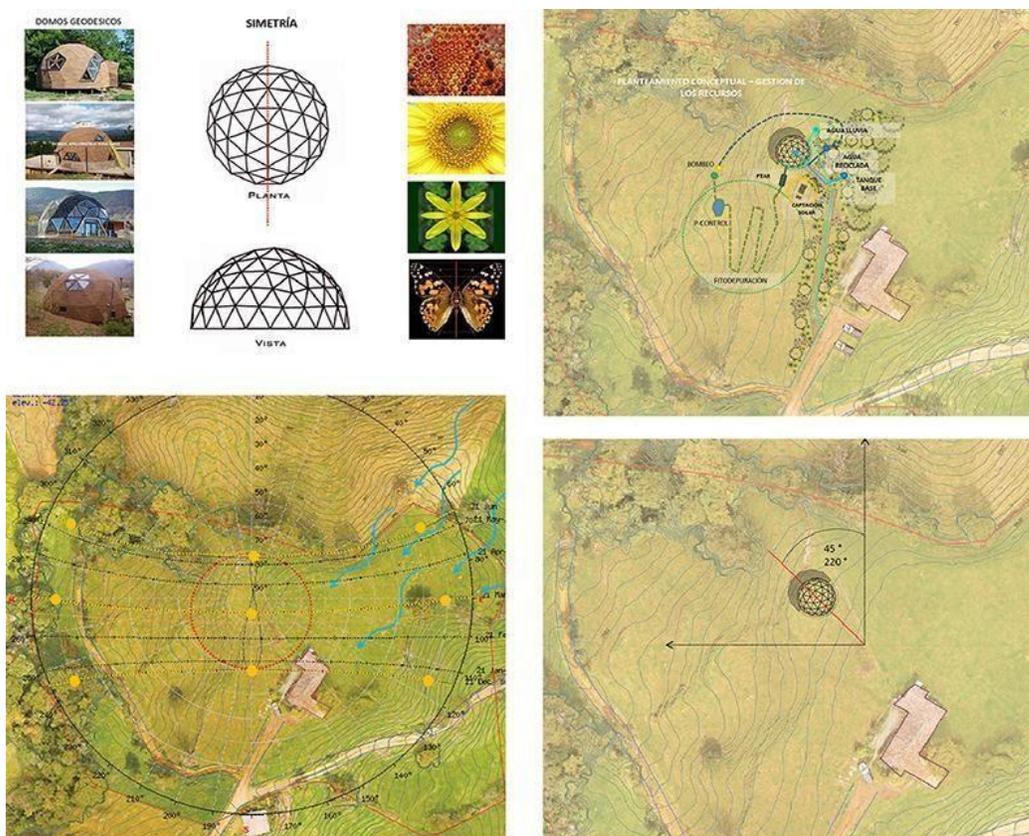


Imagen 29. Planteamiento de diseño del Domo (Inspiración, influencia de sol y vientos, paisajismo, etc.)

Ecoaldea

A largo plazo, se valorará la idea de desarrollo de una ecoaldea, pero esta se irá diseñando en la medida que el proyecto productivo vaya dando los frutos esperados. Para esta iniciativa a mayor escala es importante considerar la experiencia que ya existe en la región con el proyecto “Hogares Ecológicos” de la Corporación Autónoma Regional del Centro de Antioquia (Corantioquia)¹⁸. El proyecto busca transformar hogares y fincas hacia sistemas más sostenibles partiendo de los principios de la agroecología.

Gestión del agua

¹⁸ Mayor información sobre este proyecto regional puede consultarse aquí: [Sitio web](#) y [Video Hogares Ecológicos Corantioquia 2019](#).

El recurso hídrico que sustenta a La finca La Colmenera es la *Quebrada El Rano* la cual nace en la *Cañada del Diablo*. Este nacimiento natural, como la gran mayoría de la toda la bioregión de San Pedro, ha sufrido cambios y afectaciones debido a los procesos industriales, degenerativos y dañinos que traen consigo la producción ganadera y agropecuaria tradicional. Por ello, en el agua procedente de estos nacimientos hay presencia importante de carga orgánica (excretas de ganado, agroquímicos / nitritos y nitratos procedentes de plaguicidas y fertilizantes, desechos industriales, etc., etc.).

Al no contar con acueducto veredal, el agua se canaliza directamente desde el nacimiento por medio de mangueras hacia tanques ubicados en diferentes puntos aledaños, y luego desde allí con la ayuda de motobombas se traslada hacia los tanques en donde se realiza un tratamiento básico de higienización por etapas (pretratamiento o condensación – tratamiento primario o reducción de materia orgánica por precipitación y sedimentación – tratamiento secundario o biológico que busca eliminar la contaminación orgánica completamente – tratamiento terciario o filtración) con fines de uso doméstico, pero no de consumo. Adicionalmente, se utiliza cloro y piedra de alumbre.

Para el consumo y preparación de alimentos se compra agua potable.

Recolección de agua de lluvia

Ya está en marcha el análisis de sistemas para la recolección de agua de lluvia. La casa cuenta ya con las previstas de infraestructura y tubería para hacer fácilmente esta adaptación.

Para consumo doméstico, se plantea cosechar el agua de la escorrentía producida en el techo de la vivienda. Para que el diseño y tamaño del sistema sean los adecuados, será necesario conocer la cantidad de agua que el hogar necesitará y la distribución de las precipitaciones durante el año. Así, por ejemplo, si suponemos que una persona requiere 100 litros de agua al día para cubrir sus necesidades de consumo e higiene, para un hogar como el de La Colmenera, con dos personas, se requerirán al menos 6000 litros o 6m³ de agua al mes.

Con el promedio de precipitación mensual y la superficie total del techo de la casa, se calcula la cantidad de agua que potencialmente se puede captar. De acuerdo al área de 157 m² de techo se podrían acumular hasta 184 m³ de agua al año, lo que podría brindar hasta 500

litros diarios, mucho más de la demanda actual para sólo dos personas. Para esto, utilizamos la metodología definida en la *Guía de diseño para la captación de agua de lluvia* de la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2004).

Se concluye que la oferta de agua es superior a la demanda actual de uso doméstico para las dos personas que habitan actualmente en La Colmenera, sin embargo, esta agua podría utilizarse para el riego de los jardines y huerta cercanos a la casa, así como asegurar el abastecimiento cuando haya más habitantes. En el corto plazo se podría habilitar sólo una tercera parte del techo (55m²) para la captación de agua, de manera tal que se cubra la demanda y no se requiere invertir en un tanque de captación tan grande. A continuación, se desglosan los cálculos realizados tomando en cuenta toda la superficie del techo.

Sistema captador de niebla

Tanto para las zonas de invernadero, huertos y compostaje (Zona 2), puede implementarse la captación de agua de niebla, gracias a las propias condiciones climáticas y orográficas del territorio donde se encuentra La Colmenera. Un sistema de este tipo requiere mallas captaniebla, canaletas recolectoras del agua condensada, y un tanque de almacenamiento. Al ser estructuras de bajo costo, el sistema que se instale en La Colmenera puede servir de ejemplo demostrativo para ser replicado fácilmente en otras fincas o en la misma comunidad.



Imagen 30. Atrapanieblas.

Fuente: Saber Más, <https://www.sabermas.umich.mx/archivo/tecnologia/270-numero-31/486-atrapanieblas.html>

En Colombia ya existen experiencias, por ejemplo, e, emprendimiento ecosocial ‘Nebulón’¹⁹ desarrollado por el estudiante emprendedor Jonny Umaña. La Colmenera ya tuvo un primer acercamiento con este emprendimiento para proyectar dicha instalación.

En las zonas de huertos frutales o forestales y de regeneración, podrá desarrollarse también un sistema de microcaptación que coseche la escorrentía superficial e infiltrarla para que se aproveche en las plantaciones o vegetación del mismo terreno. Para esto, debe identificarse un área con pendiente y sin vegetación contigua a una zona productiva o en regeneración más baja en donde puedan hacerse surcos o excavaciones que capturen la escorrentía de tal forma que facilite abastecer los cultivos.

A manera de ejemplo se presenta el siguiente esquema de una ladera con terraza de banco (FAO, 2013)²⁰. Esto será especialmente útil en las zonas de mayor pendiente en donde los cultivos pueden hacerse en terrazas con el objetivo de evitar la erosión.



Imagen 31. Esquema de sistema de microcaptación en terrazas de banco. (FAO, 2013).

¹⁹ Nebulón, el sistema que convierte la niebla en agua: <https://youtu.be/Os9X4c7eTL0>

²⁰ FAO. 2013. Captación y almacenamiento de agua de lluvia. Opciones técnicas para la agricultura familiar en América Latina y el caribe. E-ISBN 978-92-5-307581-2.

Tratamiento de aguas residuales

El saneamiento y reciclaje de aguas residuales se realizará a través de un proceso biológico natural de fitodepuración.

Actualmente el sistema de inodoros de La Colmenera funciona con descarga de agua. Los desechos o aguas residuales van a parar a un pozo séptico alimentado con bacterias para descomponer la materia orgánica. En la proyección de la gestión de permacultura tenemos considerado los inodoros secos para el compost.

Gestión de la energía

En la Colmenera somos conscientes de la urgencia de responder al cambio climático adaptándonos a la necesaria transición hacia las fuentes de energía renovable. El primer paso que dimos fue la restauración de la casa con materiales naturales locales (Tierra, limo o tapia, madera y piedra) de bajo consumo energético y baja generación de CO₂.

Actualmente, el sistema energético que nos alimenta proviene principalmente generación hidroeléctrica. Este es el sistema más tradicional no solo en la región sino en todo el país gracias a la fortaleza hídrica (en detrimento) que por ahora nos sigue caracterizando²¹. Aunque esta es una fuente de energía con huella ecológica baja, sabemos que es una fuente vulnerable ante el cambio climático. En concordancia con lo que se ha descrito, la adaptación de sistemas de energías limpias y renovables a pequeña y mediana escala que sustentarán la bioregión de La Colmenera están previstas para el corto y mediano plazo del proyecto. La generación y recepción de energía solar y eólica, recursos naturales que cobijan y acarician a estas tierras durante gran parte del ciclo anual, son una prioridad. Tanto la casa como su entorno cuentan con todas las características para la adaptación de dichos sistemas como ya es sabido.

En cuanto a la generación de biomasa y biogás o materia orgánica proveniente de residuos y desechos orgánicos como el estiércol de ganado bovino y porcino, hay absolutamente una

²¹ Las Empresas Públicas de Medellín (EPM) es el principal proveedor de servicios públicos de Antioquia y de todo el Área metropolitana del Valle de Aburrá.

gran oportunidad para implementar este tipo de sistema energético de manera integrada con toda la comunidad de la vereda y de San Pedro en general, con todo el apoyo y soporte del gobierno local.

Producción de alimentos

En la Colmenera estamos proyectando definitivamente una producción de alimentos orgánicos locales sanos, resilientes y regenerativos basados en prácticas agrícolas exactamente regenerativas que honren la naturaleza y trabajen con ella, no en contra de ella, la base de la visión de la permacultura como ya lo sabemos muy bien. Buscamos sembrar hierbas aromáticas y medicinales, hortalizas y brotes para el consumo propio y para soportar económicamente –de manera regenerativa y circular- el proyecto. También se explorará la opción de cría de insectos.

Agricultura regenerativa

Como bases de la producción se integran los principios de la permacultura, la agroecología y agricultura orgánica, buscando una agricultura regenerativa, devolviendo la vida y el carbono al suelo.

Tabla 2. Principios Agricultura Regenerativa. Fuente: Terra Génesis International, <http://www.regenerativeagriculturedefinition.com>

Principios de la Agricultura Regenerativa	
Mejorar progresivamente todos los agroecosistemas (suelo, agua y biodiversidad).	Crear diseños contextualizados específicos y tomar decisiones holísticas que expresan la esencia de cada lugar.
Asegurar y desarrollar relaciones justas y recíprocas entre todos los grupos de interés.	Creer y evolucionar continuamente, individuos, granjas y comunidades, para expresar su propio potencial.

Prácticas de la agricultura regenerativa²²:

- Cultivo sin labranza.
- Compost y té de compost
- Bio-carbón
- Cultivos perennes
- Cultivos intercalados o policultivos

Reducir o eliminar la labranza conservando la capa superior del suelo, evita que la tierra quede expuesta al sol, al agua y el viento, y permite a los microorganismos mantener el equilibrio de los nutrientes y fijar el carbono en el suelo.

La técnica del diseño Keyline, anteriormente descrito, es parte de las prácticas que pueden implementarse en la agricultura regenerativa ya que esto favorece la regeneración del suelo.

El compost y el té de compost es utilizado como fertilizante y regenerador del suelo. Especialmente considerando que en el pasado en la finca se utilizaron plaguicidas, es necesario devolver los nutrientes y la vida al suelo.

Para la utilización de compost en el cultivo de alimentos es importante asegurar la inocuidad de este compost, por lo que se vuelve necesario que los métodos de compostaje a implementar alcancen temperaturas mayores a 65°C de manera que puedan eliminarse algunos patógenos como la *Salmonella*.

El método de compostaje Johnson-Su puede ser una buena opción para asegurar generar compost inocuo y biológicamente vivo, es decir, con microorganismos benéficos que mejoren la salud del suelo (<https://regenerationinternational.org/bioreactor/>).

Bosques de alimentos

Los bosques de alimentos, conocidos también como “*food forest*”, serán un espacio para producir alimentos para las personas y la biodiversidad de La Colmenera. Para diseñar el bosque de alimentos de La Colmenera es importante observar y conocer la estructura y funciones de los bosques nativos de la zona ya que con los bosques de alimentos lo que se busca es copiar la estructura de bosques jóvenes muy productivos, minimizando a largo

²² <http://www.regenerativeagriculturedefinition.com/>

plazo el manejo y la intervención humana cuando el sistema alcance su equilibrio y se sostenga a sí mismo.

Es importante seleccionar plantas que crezcan en diferentes estratos, árboles, arbustos y hierbas que crezcan naturalmente en el área, estos podrán intercalarse con otras plantas que produzcan alimentos de nuestro interés, aunque no sean nativas. Para esto será necesario un trabajo previo de identificación y adquisición de plántulas o semillas.

A manera de ejemplo pueden considerarse especies nativas como el Inchi (*Caryodendron orinocensis*) que además de brindar nueces que son alimento para avifauna y personas, tiene gran potencial para la producción de aceite.

Entre las investigaciones identificadas que pueden ser de utilidad para este proyecto están los siguientes trabajos sobre flora nativa de Antioquia y sus usos:

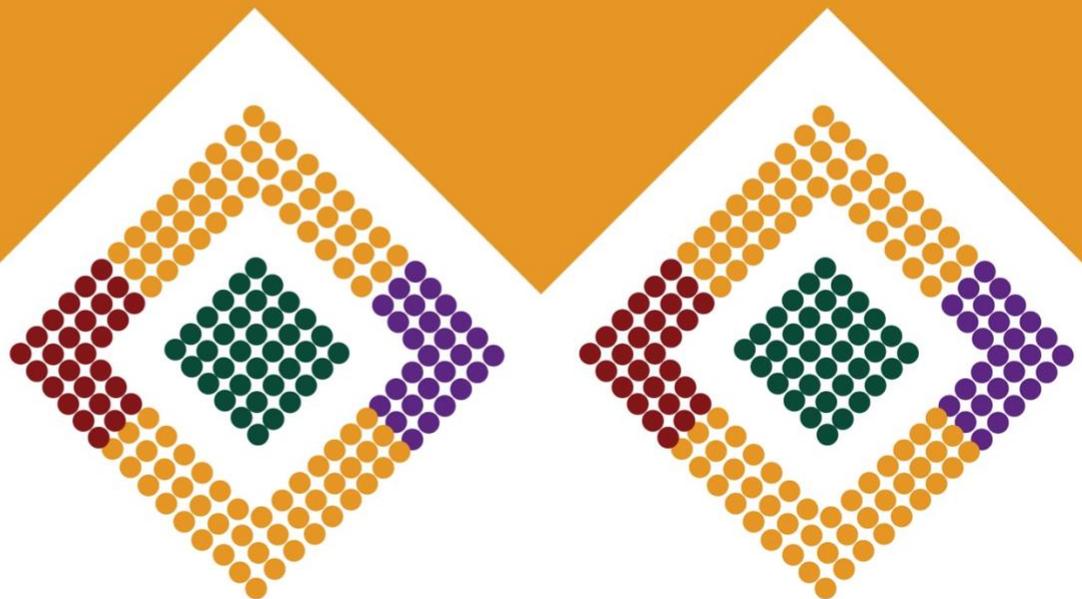
- Plantas Nativas Empleadas en Alimentación en Colombia. Informe final Contrato No. 11-11-020-240PS. Presentado por Néstor García Instituto Alexander Von Humboldt. Bogotá, Diciembre de 2011.
- Alcaldía de Medellín. Árboles nativos y ciudad, aportes a la silvicultura urbana de Medellín. Medellín: Secretaría del Medio Ambiente de Medellín: Fondo Editorial Jardín Botánico de Medellín, 2011.
- Propagación y conservación de especies arbóreas nativas. Martha Ligia Gómez Restrepo, Juan Lázaro Toro Murillo, Edgar Piedrahita Cardona. Corporación Autónoma Regional del Centro de Antioquia, Corantioquia. Medellín: Corantioquia, 2013.

En este proceso de construcción del bosque de alimentos, de agricultura regenerativa, y de diseño permacultural en general, tomará relevancia el aprendizaje que podemos obtener de la misma naturaleza, será necesario poner en práctica la *Lecturaleza*, que es clave para el proyecto amplio de La Colmenera.

3

Capital económico

- › *Análisis FODA*
- › *Bancos y monedas comunitarias*
- › *Medios de vida regenerativos*
- › *Desarrollo organizacional sistémico*
- › *Economías locales e innovación social*
- › *Plan de negocio*



CAPITAL ECONÓMICO

En la Colmenera reconocemos que una economía consciente es aquella que considera las necesidades humanas en una elegante inter-relación de reciprocidad con los ciclos naturales que sostienen la salud y bioproductividad de los diversos sistemas ecobiopsicosociales del *Oikos*. De esta idea se sustenta el concepto del Capital EBPS.

Con el Capital EBPS cimentado en una economía regenerativa o circular (reconociendo los patrones de circularidad de la vida) que honra a la ecología y no al revés, buscamos contribuir con la transición de la ‘historia de separación’ impuesta por la visión cartesiana del mundo –ideología que ya ha puesto en peligro el planeta hace mucho– hacia una ‘historia del inter-ser’ que permita a la humanidad empezar a verse como parte de un todo interrelacionado, y así, seguir reconciliando nuestra relación con la naturaleza y toda la comunidad de la vida. Asimismo, buscamos aportar al cambio de la fórmula gobernante del sistema socioeconómico y cultural actual (Capitalismo) **“la mayor rentabilidad, al más bajo costo, en el menor tiempo posible”**, hacia la fórmula que en algún momento mencionó Richard Buckminster Fuller: **“hacer que el mundo en el menor tiempo posible funcione para el 100% de la humanidad a través de la cooperación espontánea, sin agredir a la ecología, y sin sacar provecho o extraer de los otros.”** (Gaia Education, Economic Dimension Introduction). Es decir, el C. EBPS busca hacer su aporte a la necesaria transición del paradigma ‘EGO’ al paradigma ‘ECO’.

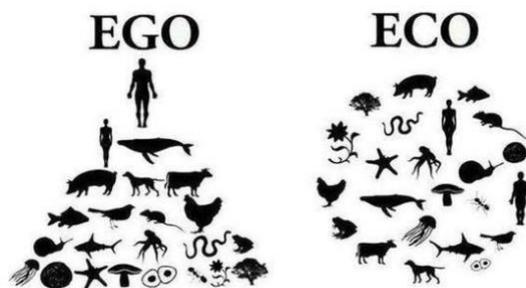


Imagen 32. Del Ego sistema al Eco sistema.

Al entender la ecología como el centro o corazón de nuestras prioridades humanas, a su vez entenderemos la importancia de impulsar un capital que dé otro sentido al concepto de riqueza que la visión reduccionista absorbida en la educación tradicional (en especial en las escuelas de economía, administración y negocios) ha impuesto. Comprenderemos que el verdadero capital y la verdadera riqueza son aquellos que no solo buscan beneficiar a nuestra especie sino a todos los sistemas vivos que sustentan la vida de Gaia, la esencia del Capital EBPS.

Este pensamiento de Willem Fewerda sigue validando la importancia del criterio del Capital EBPS como enfoque sistémico, además, como la piedra angular de nuestro trabajo de permacultura y de nuestro proyecto económico productivo/regenerativo en general. El autor ve en los ecosistemas la base de la creación de riqueza y avisa del peligro que suponen para los mismos las actividades económicas basadas en la búsqueda de la riqueza a corto plazo. Por ello considera urgente la necesidad de restaurar los ecosistemas dañados para poder asegurar los medios de vida a las futuras generaciones.

Análisis FODA

Partiendo de la realidad ecológica, social y económica en la que se encuentra La Colmenera, y con base en los ODS, consideramos oportuno realizar un análisis más específico de las Fortalezas, Debilidades, Oportunidades y Amenazas (Análisis FODA) como proyecto de desarrollo EBPS.

La matriz FODA (propuesta por Albert S. Humphrey) es una de las herramientas esenciales para la planificación estratégica, y representa el estudio de los siguientes aspectos:

- Fortalezas: atributos que se tienen a nivel interno para el logro de los objetivos.
- Debilidades: factores desfavorables que pueden limitar o entorpecer el logro de los objetivos.
- Oportunidades: condiciones o elementos externos que pueden ser un apoyo en el logro de los objetivos.

- Amenazas: aspectos externos que pueden llegar a entorpecer o limitar la consecución de los objetivos.

Este análisis se convierte en el punto de partida que nos permite identificar una propuesta de trabajo adaptada a las necesidades que detectamos, así como centrada en nuestras fortalezas y aspectos a mejorar para poder lograr satisfactoriamente los objetivos que nos proponemos.

Haciendo uso de esta herramienta, el análisis FODA del proyecto de La Colmenera resulta en los siguientes aspectos:

Tabla 3. FODA proyecto La Colmenera

FORTALEZAS	DEBILIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • La Colmenera se ubica en Colombia, uno de los países con mayor biodiversidad del planeta. • Situación estratégica en el departamento de Antioquia, y su cercanía a la ciudad de Medellín. • La finca tiene las condiciones para poder crecer, en un entorno rodeado de naturaleza y de gran riqueza ecológica y biodiversidad. • Existe un gran compromiso por parte de los miembros fundadores (Juan y Claudia) y mucha motivación por hacer de este espacio un punto de referencia, tanto a nivel local como global. • El proyecto integra las dimensiones de la sostenibilidad y las concreta en un modelo EBPS integrador y novedoso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Al estar en sus inicios, son todavía pocos los involucrados de manera efectiva en el proyecto. • Todavía no hay fuentes claras de ingresos o apoyos económicos. • No se tiene una estructura legal definida.
OPORTUNIDADES	AMENAZAS
<ul style="list-style-type: none"> • El gobierno de Colombia en general y el departamento de Antioquia en particular apuestan por un desarrollo sostenible para 2030. • El Ministerio de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible y la Cámara de Comercio de Medellín para Antioquia y otras entidades sociales y productivas acaban de firmar el Pacto Regional Antioquia por la Estrategia Nacional de Economía Circular. 	<ul style="list-style-type: none"> • La economía está tradicionalmente sustentada en el sector primario, especialmente la ganadería y la producción lechera. • El modelo económico capitalista dirige las actividades económicas de la región. • No existe una conciencia de la importancia de un consumo responsable o de un modelo de vida regenerativo.

FORTALEZAS	DEBILIDADES
<ul style="list-style-type: none"> Existen iniciativas basadas en el cooperativismo en el departamento de Antioquia. Ya hay contactos existentes con entidades locales que pueden ser de apoyo y colaboración. 	

El proyecto de La Colmenera presenta como una de sus oportunidades la colaboración y el contacto con otras entidades y organizaciones tanto locales como nacionales e internacionales, de manera que establezca una red próspera de alianzas que permitan la cooperación y enriquecimiento mutuo en base a las necesidades de cada parte.

Los actores clave o *stakeholders* que forman y pueden llegar a formar parte de este proyecto son los que se presentan a continuación en las siguientes tablas:

Tabla 4. Posibilidades de colaboración con red de actores clave

Grupos de interés	Entidad	Tipo de apoyo	Relación actual	Posible colaboración
Sector gobierno	Minambiente (gobierno nacional)	Institucional y económico	N/A	Apoyo a La Colmenera como iniciativa que aporta soluciones a los efectos negativos del cambio climático causado por el hombre, la contribución al logro de los ODS, entre otros aspectos que ayuden a mitigar colapso ecológico que estamos experimentando.
	Ideam (nacional)	Institucional, técnico y científico (transferencia de conocimiento)	N/A	Apoyo en la consolidación del trabajo de permacultura y productivo, de base regenerativa.
	Corantioquia (Departamental/regional)	Institucional, económico y educativo	N/A	Alianza/patrocinio para la consolidación y difusión del plan educativo de ecoalfabetización en la bioregión.

Grupos de interés	Entidad	Tipo de apoyo	Relación actual	Posible colaboración
	Empresas Públicas de Medellín (EPM) Plan fomento forestal Leer artículo	Institucional, gestión ambiental (reforestación) y comunitaria, económico	Recibimos 500 árboles –ya sembrados– de este programa por intermedio de la UMATA	<p>Apoyo en el proceso de reforestación (fortalecimiento de cuencas) en La Colmenera y en la bioregión.</p> <p>Alianza/apoyo en la definición de un plan integral bioregional regenerativo (en conjunto con la UMATA).</p> <p>Patrocinio del plan de ecoalfabetización y programas de participación comunitaria en la bioregión.</p>
	UMATA (Local) Ver ¿qué es la UMATA? (Autoridad ambiental en San Pedro)	Técnico	N/A	Alianza/apoyo en la definición de un plan integral bioregional regenerativo.
Sector privado	ISAGEN Ver Planes de Manejo Ambiental	Institucional, gestión ambiental y comunitaria, económico	N/A	<p>Alianza/apoyo en la definición de un plan integral bioregional regenerativo (en conjunto con la UMATA).</p> <p>Patrocinio del plan de ecoalfabetización y programas de participación comunitaria en la bioregión.</p>
	CELSIA Programa ReverdeC	Institucional, gestión ambiental (energías renovables y reforestación), económico	N/A	<p>Apoyo/patrocinio del proyecto para desarrollar y proveer a la bioregión de energías limpias renovables (granjas a mediana y gran escala. Este se puede convertir en proyecto de empresa comunitaria en la bioregión).</p> <p>Apoyo en el proceso de reforestación (fortalecimiento de cuencas) en La Colmenera y en la bioregión (en la actualidad el programa ReverdeC comprende otro</p>

Grupos de interés	Entidad	Tipo de apoyo	Relación actual	Posible colaboración
Sector socio-ecológico / ecosocial				departamento de Colombia pero podemos proponer extenderlo a Antioquia, especialmente al norte de esta región –donde se encuentra San Pedro–, zona con los índices más altos de deforestación por las prácticas ganaderas y agrícolas insostenibles)
	Avianca Holdings	Institucional, gestión ambiental y comunitaria, económico	N/A	Alianza/apoyo en la definición de un plan integral bioregional regenerativo (en conjunto con la UMATA). Patrocinio del plan de ecoalfabetización, turismo ecosocial y programas de participación comunitaria en la bioregión.
	COLANTA	Institucional, gestión ambiental y comunitaria.	NA	Como principal actor y beneficiario de la economía de la región, exigir a Colanta su relevante aporte a los diferentes procesos EBPS de la región.
	Casa Latina	Institucional, educativo, y transferencia de conocimiento	N/A	Alianza/apoyo en el desarrollo de la ecoaldeas en La Colmenera. Inclusión del proyecto de La Colmenera en la red glocal de asentamientos sustentables. Fortalecimiento de relaciones colaborativas en la red glocal para llevar adelante el proyecto. Alianza/apoyo en la consolidación de La Colmenera como centro de ecoalfabetización.

Grupos de interés	Entidad	Tipo de apoyo	Relación actual	Posible colaboración
				Apoyo en la difusión de la oferta de los productos y servicios de La Colmenera.
	Ecoaldeas de Colombia	Institucional, transferencia de conocimiento	N/A	Apoyo en el desarrollo del proyecto de ecoaldea en La Colmenera. Fortalecimiento de relaciones colaborativas en la red glocal para llevar adelante el proyecto. Alianza/apoyo en la consolidación de La Colmenera como centro de ecoalfabetización.
	Incubadora de Ecoaldeas	Institucional, educativo, transferencia de conocimiento,	N/A	Apoyo en el desarrollo del proyecto de ecoaldea en La Colmenera. Alianza/apoyo en la consolidación de La Colmenera como centro de ecoalfabetización.
	Asociación Madremonte	Institucional, educativo, comunitario	Contacto inicial	Alianza/apoyo en la consolidación de La Colmenera como centro de ecoalfabetización.
	Vivero Cantos de Agua	Técnico, transferencia de conocimiento, comunitario	Asesoría	Alianza/apoyo en la consolidación del trabajo de permacultura y productivo, de base regenerativa.
	Granja de Mamá Lulú	Técnico, transferencia de conocimiento, comunitario	Asesoría	Apoyo en la consolidación del trabajo de permacultura y productivo, de base regenerativa.
	Recon Colombia	Técnico, transferencia de conocimiento, comunitario	N/A	Apoyo a La Colmenera como proyecto de emprendimiento ecosocial.
Comunidad local	Fundación Milagros (Iniciativa en	Colaborativo	Reconocimiento mutuo	Colaboración/alianza para el proyecto de

Grupos de interés	Entidad	Tipo de apoyo	Relación actual	Posible colaboración
	nacimiento que busca empoderar a madres cabeza de familia sampedranas, para que apliquen sus conocimientos ecológicos, especialmente en la siembra y cuidado de flora nativa, para ponerlo al servicio de la bioregión).		(conversación pendiente)	ecoalfabetización en La Colmenera
Sector financiero	AgriCapital	Financiero, técnico, capacitación	Conversación inicial pendiente	Financiación/apoyo/soporte/ en la consolidación del proyecto productivo en La Colmenera (siembra de hortalizas, frutas, brotes, hierbas medicinales, etc.)
	En-Campo (Fundación Bancolombia)	Financiero, técnico, capacitación	N/A	Financiación/apoyo/soporte/ en la consolidación del proyecto productivo en La Colmenera (siembra de hortalizas, frutas, brotes, hierbas medicinales, etc.)

De igual manera, en el capital social quedaron identificadas las redes de interdependencias con diferentes actores nacionales y globales, las cuales se muestran en el mapa de red correspondiente.

Bancos y monedas comunitarias

Para nosotros, a través de la gestión de permacultura en La Colmenera, es de vital importancia aportar estrategias para el rediseño de los sistemas transaccionales definidos por el paradigma capitalista basado en tasas de crecimiento exponenciales y en el agotamiento de los recursos naturales. La economía ganadera y agroindustrial de San Pedro de los Milagros responde totalmente a tal modelo, por lo que la necesidad de tomar acciones

pertinentes encaminadas a lograr un cambio hacia modos de intercambio más sostenibles es una de las necesidades sobre las que buscamos influir.

En esta línea, y como uno de los inputs del Capital EBPS (que va más allá de aspectos financieros), queremos implementar un sistema de intercambio complementario que funcione inicialmente en la comunidad de la vereda El Rano y que a futuro pueda expandirse a todo el sistema veredal de San Pedro.

La propuesta concreta a implementar en un principio consiste en un Banco del Tiempo que aliente a las personas a compartir su tiempo y sus habilidades, tejiendo entre toda una red de apoyo mutuo que enriquezca las vidas de los participantes y cree un flujo de riqueza que vaya mucho más allá del concepto tradicional de la misma. Así mismo, otra de las propuestas a considerar consiste en una Red de trueques partiendo de una moneda propia, que permita el intercambio de productos entre los productores del municipio de forma solidaria y promoviendo la cooperación.

Banco del tiempo

Los Bancos del Tiempo son comunidades de intercambio basados en la confianza mutua y el compromiso común para generar una economía no monetaria de tipo alternativo. Estas comunidades utilizan la hora invertida como valor de intercambio, con independencia de la actividad que desarrollen las personas o su categoría profesional.

El proceso para crear un Banco del Tiempo en La Colmenera supone llevar a cabo las siguientes acciones específicas:

1. Definir el propósito y objetivo del mismo, las personas iniciadoras y los medios de los que se dispone.
2. Establecer el marco de trabajo y las normas de funcionamiento.
3. Comunicar y darse a conocer en el entorno local en el cual se va a promover (actos públicos, carteles, listas de correo, redes sociales, prensa y medios locales)
4. Definir el equipo gestor encargado de la toma de decisiones en las tareas iniciales, las de seguimiento y en la dinamización de intercambios.
5. Buscar y adoptar un software de gestión que permita desarrollar las solicitudes de alta, fichas de inscripción, ofertas y demandas, incidencias, entre otros.

Red de Trueque (intercambio)

A diferencia del trueque clásico, en el que se intercambian productos entre dos mismas personas en un mismo momento y con productos de un mismo valor, las redes de trueque permiten el intercambio entre distintas personas, en diferentes momentos y con productos de valor distinto.

Crear una red de trueque implica generar una moneda social de carácter local y llevar a cabo una serie de pasos que, en el caso de La Colmenera, habrá que seguir detallando para poder hacerla efectiva y que se convierta en una alternativa más a la economía tradicional del municipio.

Entre los pasos a considerar para la creación de la moneda local destacan los siguientes:

1. Formar una comunidad que establezca grupos de trabajo y acuerde los objetivos que se persiguen, así como los sistemas de dinamización de los intercambios, los lugares destinados a estos, y las dinámicas de acompañamiento a los participantes.
2. Investigar las posibles formas de diseño y evaluar los pros y contras de cada uno.
3. Realizar un diseño monetario.
4. Preparar la documentación necesaria, los materiales para la comunicación de los participantes, las tareas de mantenimiento y operativas.
5. Experimentar mediante el lanzamiento de la moneda y su circulación.
6. Elaborar los indicadores para verificar el funcionamiento de la moneda y realizar los ajustes necesarios.

En la ciudad de Medellín se encuentra la Red de Economía Solidaria de Antioquia, organización conformada por organizaciones e instituciones comunitarias y cooperativas que tienen el objetivo de avanzar en la reflexión sobre nuevas formas organizativas y en la construcción de una economía y cultura solidarias.

El Proyecto de La Colmenera podrá apoyarse en esta red para trabajar y colaborar conjuntamente en la creación de alternativas económicas regenerativas, que cambien el concepto de riqueza y contribuyan a generar una conciencia social basada en la solidaridad y el apoyo mutuo.



Imagen 33. Logo REDESOL

Medios de vida regenerativos

El desarrollo de cualquier proyecto o iniciativa, en la escala que se esté llevando a cabo, requiere de la medición y valoración de aquellos aspectos que se consideran fundamentales para poder determinar el avance de dicho proyecto y el logro de los objetivos. Estos datos deben ser la base que respalde las acciones que se están llevando a cabo mediante la medición cuantitativa o cualitativa de las variables que se determinen.

Tradicionalmente se ha considerado el PIB como principal indicador y medida de bienestar a nivel macroeconómico, sin embargo, en el contexto regional en el que se desarrolla el proyecto de La Colmenera es necesario adoptar otro tipo de indicadores que se adecuen a la visión holística que constituye la base del Capital EBPS. Estos indicadores nos deben permitir el análisis sobre los avances realizados, así como entender y determinar la naturaleza de la calidad de vida de los actores y elementos relacionados con el proyecto.

Teniendo en cuenta que el proyecto de La Colmenera se estructura en 2 ejes principales como son el desarrollo de una ecoaldea basada en el ecoturismo y la creación de un centro de ecoalfabetización que promueva prácticas alimentarias y económicas solidarias y regenerativas, determinamos una serie de indicadores que nos permitirán conocer el impacto del proyecto:

1. En cuanto a la soberanía alimentaria y economía regenerativa que promueve el proyecto, se establecen los siguientes indicadores:

- % de alimentos de producción propia en la ecoaldea
- % de comercios o empresas sociales que comercializan productos locales
- % de comercios que optan por una práctica de economía solidaria
- % incremento de productores que cambian a modelos más sostenibles y regenerativos en su producción agrícola
- n.º y % de comercios que establecen una relación directa con los productos originarios de La Colmenera

2. En relación a la ecoalfabetización y el logro de objetivos educativos:

- n.º de programas y capacitaciones impartidas por La Colmenera
- n.º de participantes en programas de capacitación permacultural del proyecto
- % de empresas que participan de formación y capacitación en temas permaculturales

- % de centros educativos que colaboran con el proyecto e integran temas de ecoalfabetización en su práctica diaria en trabajo de campo y aulas

3. En lo referente a la organización y red de apoyo:

- % de incremento de personas que apoyan y se integran a la red cooperativa de La Colmenera.
- n° de visitantes/turistas que participan en programas de innovación o estancias en la ecoaldeia
- n° de alianzas efectivas y convenios de colaboración con otras entidades afines al proyecto
- % incremento de actividades integradas en otras comunidades u organizaciones locales, nacionales e internacionales

Estos indicadores, así como los que vayan surgiendo a partir de la evolución e impacto del proyecto, se enmarcan en la visión de desarrollo del Capital EBPS que fundamenta todo el proyecto de La Colmenera, y establecen la dirección hacia prácticas que respondan a una serie de valores y ética económicos regenerativos.

En La Colmenera partimos de la idea del concepto de simplicidad voluntaria y del consumo responsable y ético, centrado en la cooperación y el intercambio de productos y servicios de cero emisiones o con bajo impacto ambiental. Las actividades que desarrollaremos en la ecoaldeia y fuera de ella tienen como objetivo contribuir al desarrollo de la resiliencia tanto en los integrantes de la comunidad de La Colmenera como en el entorno local cercano, de manera que podamos proveer al entorno cercano con productos locales basados en la viabilidad y la conciencia de consumo responsable. Para ello crearemos estrategias para la investigación en economía solidaria y regenerativa, de manera que se logre construir una red eficiente de intercambio de productos y servicios que cubra las necesidades y que al mismo tiempo respete los límites ecológicos de la bioregión.

El Capital EBPS debe expresar, por tanto, los valores y la ética que se ha expresado anteriormente, sobre todo aquellos enunciados en La Carta de la Tierra.

Proceso de Desarrollo Organizacional Sistémico Regenerativo

El proceso de creación y desarrollo del Centro de Regeneración EBPS Finca La Colmenera está íntimamente ligado al proyecto de consultoría [Jscinteractivo](#), un emprendimiento social manifestado a través de una Consultoría Sistémica en Desarrollo Organizacional que busca fortalecer el Capital ecobiopsicosocial de las organizaciones. Jscinteractivo acompaña tanto el desarrollo de nuevas empresas como diferentes procesos vitales en organizaciones ya consolidadas. Identifica su red de conversaciones e interrelaciones, facilita el entendimiento del ecosistema en el que conviven, la coherencia entre lo que son, lo que hacen y lo que dicen, a fin de ayudarlas a consolidar relaciones de confianza y crecimiento saludable. Jscinteractivo hace esto a grandes rasgos a través de los siguientes enfoques:

- Adaptación transversal de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en los procesos empresariales.
- Gestión del cambio para facilitar transformaciones culturales (evolución) en las empresas.
- Eco-alfabetización / Eco-diseño organizacional (innovación sistémica/ecológica/regenerativa en los procesos empresariales).
- Coaching sistémico para incentivar el trabajo sinérgico al interior de la organización y fortalecer así interdependencias internas y externas.
- Formación en liderazgo evolutivo-adaptativo y participativo (Art of Hosting).
- Reconocimiento de la Trilogía de la Integridad de la empresa (Coherencia entre el ser, hacer y decir = Confianza = Respeto, Aprecio y Amor).
- Definición o fortalecimiento del perfil de identidad y comunicación de la empresa en coherencia con lo que es y lo que hace.
- Talleres para incentivar pensamiento y gestión sistémicos en la empresa.

Uno de los fundamentos de la intervención sistémica de esta consultoría en la cultura, valores y ética empresarial está basada en un principio denominado ‘La Trilogía de la Integridad’, que en síntesis es la coherencia demostrada entre el Ser, el Hacer, y el Decir en una familia, comunidad, empresa o cualquier sistema social. La integración consciente y coherente entre estos tres aspectos trae confianza, respeto y amor para los grupos de interés y sana supervivencia para la empresa. Así, esta trilogía también podríamos considerarla como núcleo de la dinámica o estrategia empresarial del proyecto o emprendimiento de permacultura en La Colmenera, fundamentada en una ética ecológica o ecobiopsicosocial.

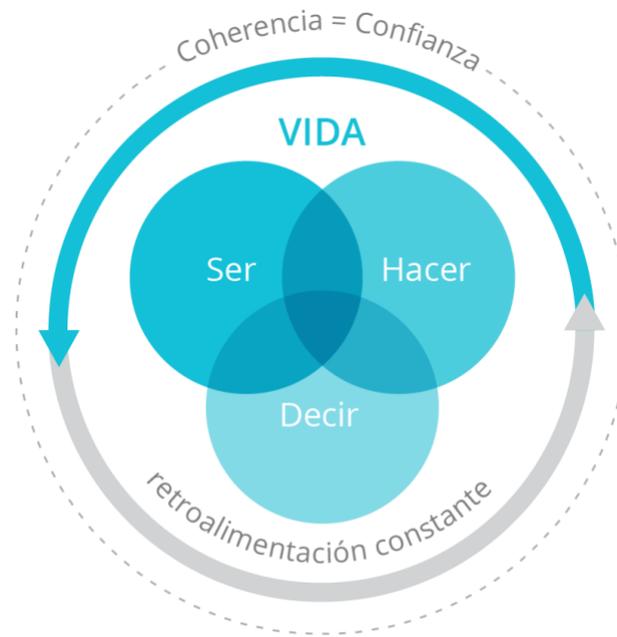


Imagen 34. Trilogía de la Integridad.

(Fuente: Jscinteractivo.com, 2019)

Revitalizar las economías locales y la innovación social

El Capital EBPS constituye un nuevo aporte al enfoque sistémico general (*Whole Systems Approach*), basándose en la nueva forma de entender la riqueza y así mismo en la forma de gestionar o ‘re-significar’ la empresa y la gestión empresarial, que pueden considerarse entonces una innovación y emprendimiento no solo social sino exactamente ecobiopsicosocial.

En términos del enfoque ‘Tapando fugas’ (*Plugging the Leaks*) es importante curar la herida que causa el poder económico de la ganadería y prácticas agropecuarias extractivas a la bioregión y a las características o rasgos bioculturales, prácticas o comportamientos de la comunidad. Por ejemplo, ambas demandan y han consolidado la práctica de la deforestación extensiva, un uso desmedido e insostenible del recurso hídrico, la utilización de agroquímicos, entre otros, que los campesinos dependientes de esta maquinaria han incorporado y están transmitiendo a ‘las nuevas generaciones’. Por ello la importancia de la

ecoalfabetización como medio para identificar nuevos productos y servicios más que sostenibles regenerativos para la bioregión. En un futuro cercano el Centro de Regeneración tiene la responsabilidad de ecoalfabetizar y mostrarle a la comunidad estas nuevas alternativas en beneficio de toda la red de la vida.

El proyecto busca también ser reconocido por el trabajo comprometido sobre los 10 principios para la vida en un planeta que propone el Grupo de Desarrollo Bioregional, los cuales de igual manera están implícitos en varios de los ODS ONU Agenda 2030. Estos principios y los ODS son parte de la contribución que en La Colmenera buscamos afianzar a través del trabajo de permacultura y de la consolidación del C. EBPS.

Los 10 principios de *One Planet Living*:

- **Carbono cero:** El primer principio corresponde a generar una cantidad neta lo más cercana a cero emisiones de carbono. La reducción es uno de los objetivos de La Colmenera, y se puede lograr diseñando edificios de eficiencia energética y otras infraestructuras y utilizando fuentes de energía renovables locales para alimentar estas estructuras. También tendremos en cuenta la opción de compensar la huella de carbono generada mediante el pago correspondiente a Banco2²³, una entidad de Rionegro (Antioquia) encargada gestionar estrategias de pagos por servicios ambientales, permitiendo a empresas, organizaciones y ciudadanos calcular y compensar su huella de carbono promoviendo la conservación de bosques naturales y apoyo a campesinos de la región.
- **Cero desperdicios:** Enfatiza la eliminación del flujo de residuos a vertederos e incineradores. Como estrategias en el proyecto pretendemos la reducción de la producción de basura, el reciclaje y el compostaje y el aprovechamiento del proceso de eliminación de desechos como fuente de energía.
- **Transporte sostenible:** El uso de métodos alternativos de transporte es otra de las estrategias a implementar en La Colmenera, ayudando a disminuir la contaminación y la congestión vial. De igual manera buscamos la promoción del teletrabajo y el uso de tecnologías de la información para reducir el impacto ambiental del transporte.
- **Materiales locales y sostenibles:** El cuarto principio expresa la necesidad un mayor uso de materiales locales y recuperados. Las actividades propias del proyecto

²³ <https://www.banco2.com/compensa-empresas>

promoverán los materiales sostenibles y de cercanía, de manera que se brinde mayor apoyo a las economías locales.

- **Comida local y sostenible:** La Colmenera tiene como actividad importante la cosecha de alimentos en el propio terreno de una manera cuidadosamente administrada que no tenga un impacto perjudicial en el medio ambiente. Este proceso local podría reducir el impacto de los métodos y materiales se suelen utilizar en la economía de consumo como el empaquetado, procesado y desechado de productos. La seguridad y la calidad de los alimentos se gestiona mejor, ya que los productos locales viajan una distancia más corta y pasan entre menos manos, y los costos de envío se reducen.
- **Agua sostenible:** El proyecto tiene como objetivo aumentar el tratamiento adecuado del agua y las prácticas de conservación, al tiempo que estas disminuyen la contaminación y restauran los suministros naturales.
- **Hábitats naturales y vida silvestre:** Este principio se divide en dos categorías: proteger los hábitats naturales existentes y generar otros nuevos. En La Colmenera apostamos por trabajar en ambas direcciones, fortaleciendo los bosques y vida silvestre y contribuyendo a la restauración y regeneración de la bioregión.
- **Cultura y patrimonio:** Este apartado busca disminuir los efectos homogeneizadores de la globalización, mediante la celebración y preservación de las costumbres y tradiciones locales, como la cultura Nutabe. Mediante las actividades de ecoalfabetización que proponemos con el proyecto se alentaría a las culturas regionales a prosperar e integrarse con los nuevos puntos de vista y prácticas relacionadas con la sostenibilidad.
- **Equidad y comercio justo:** Este principio busca alcanzar un equilibrio económico entre los ciudadanos del mundo. Las prácticas comerciales que promoveremos desde La Colmenera enfatizan elementos tales como relaciones comerciales abiertas y justas, basadas en una economía solidaria y cooperativa rica para todos.
- **Salud y felicidad:** Este principio pretende fomentar el bienestar físico a través de la promoción de un estilo de vida saludable tanto física, mental y espiritual, lo cual se traducirá mediante actividades comunitarias y la relación y colaboración otras instituciones locales.



Imagen 35. Principios del One Planet Living.

En lo que respecta al mapeo de la historia y al potencial de la producción regional para el consumo regional, es decir lo que se relaciona con la gestión bioregional, las metas sugeridas propenden por un cambio y una transformación biocultural donde la ecología se convierta en el centro de las prioridades de la comunidad, inicialmente del Rano y de ahí paso a paso para la comunidad San Pedreña en general. Un sueño que se logrará con compromiso, conocimiento, paciencia y mucho amor. Este proyecto de diseño es el medio para convertir dicho anhelo en una realidad.

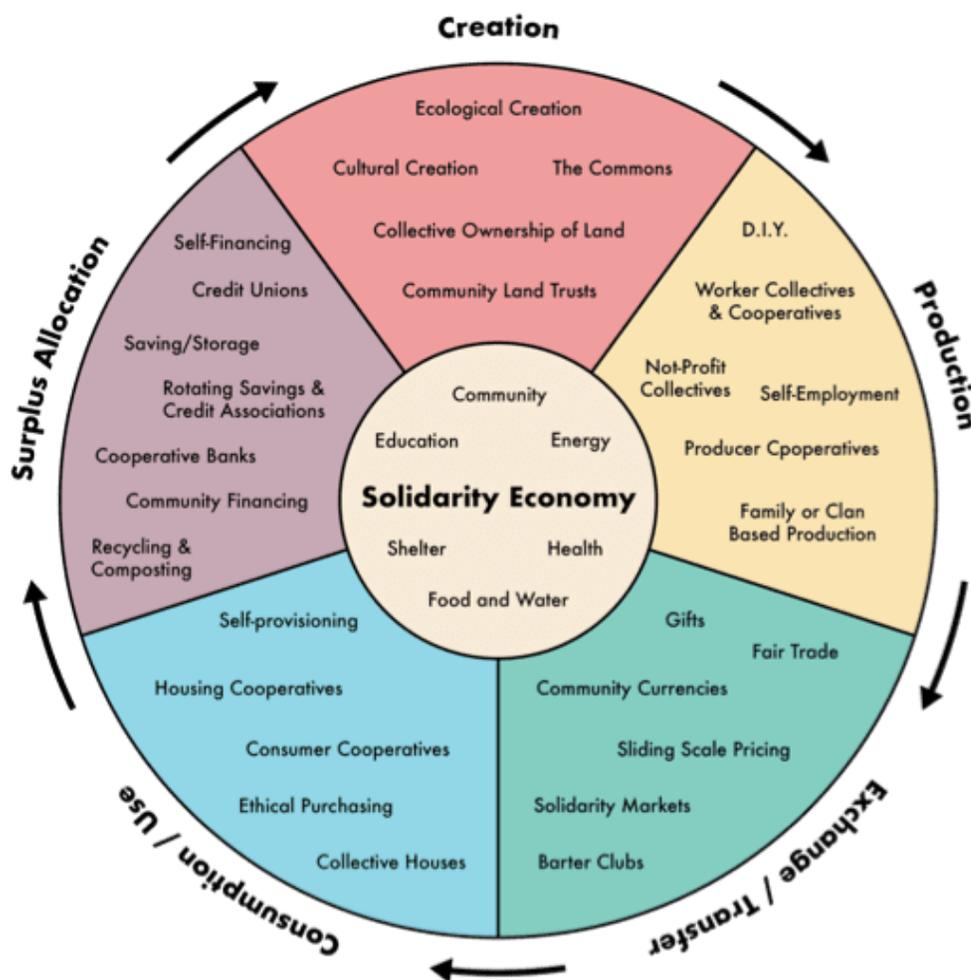


Imagen 36. Mapa economía solidaria Ethan Miller

El mapa de la economía solidaria de Ethan Miller constituye otra de las bases del proyecto, ya que considera las posibilidades de acción local a través de las actividades que se irán desarrollando desde La Colmenera.

La construcción de una economía solidaria que tenga en cuenta la creación, producción, intercambio, consumo y la distribución de excedentes permite fomentar una cultura de cooperación y fomentar relaciones de solidaridad y de apoyo mutuo que impulsen hacia responsabilidades compartidas. Se parte de la base de la creatividad de las personas como

principio rector de cualquier actividad, y se dirige hacia alternativas de intercambio que van más allá del modelo capitalista predominante.

En el proyecto de La Colmenera nos cuestionamos los siguientes aspectos en la implementación del plan de acción:

- **Creación.** ¿De dónde provienen las materias primas? ¿Cómo honramos y apreciamos los regalos con los que nos provee la naturaleza?
- **Producción.** ¿Cómo se van a producir los servicios y productos que se desarrollen? ¿Qué formas de cooperación y solidaridad van a ser la base de tal producción? ¿Cómo se pueden reorganizar las formas de producción para que sean más democráticas, participativas y cooperativas?
- **Intercambio.** ¿Cómo se van a fomentar los valores de la solidaridad en el proceso que va de la producción al consumo? ¿Qué mecanismos de intercambio solidario se van a utilizar?
- **Consumo y uso.** ¿A través de qué tipo de cooperativa u organización va a estar organizado el proyecto y las personas que lo forman como consumidores? ¿Cómo se puede fomentar la solidaridad y el consumo ético y responsable?
- **Distribución de excedentes.** ¿Cómo se puede reintegrar el excedente en un ciclo que apoye los valores solidarios y permita otras iniciativas?

Estos cuestionamientos son fundamentales y constituyen el paso previo a cualquier toma de decisión, de manera que las actividades que se desarrollen sean consecuencia de un proceso conjunto de reflexión y toma de decisiones consensuado y basado en los principios de una economía solidaria.

Empresa regenerativa

Además de los cuestionamientos sobre economía solidaria planteados en los apartados anteriores, el proyecto de La Colmenera entiende que el capital debe ser entendido más allá del concepto habitual, y debe extenderse a otras formas de riqueza más allá del dinero, tal y como lo plantean E. Roland y G. Landua en su modelo de 8 formas de capital de una economía regenerativa.



Imagen 37. Diagrama 8 formas de capital. E. Roland y G. Landua (2017)

Ocho Formas de Moneda

Capital	Moneda	Complejizandose hacia...
Capital Social	Conexiones	Influencias, Relaciones
Capital Material	Materiales, "Recursos Naturales"	Herramientas, infraestructura, construcciones
Capital Financiero	Dinero	Instrumentos financieros, títulos
Capital Viviente	Carbono, Nitrogeno, Agua	Suelo, organismos vivos, tierra, Servicios ecosistémicos
Capital Intelectual	Ideas, Conocimiento	Palabras, imágenes "propiedad intelectual"
Capital Experiencial	Acción	Experiencia corporizada, sabiduría
Capital Espiritual	Plegarias, Intencion; Fe, Karma	Realización espiritual
Capital Cultural	Canciones, Historias, Ritual	Comunidad

Imagen 38. Diagrama Ocho formas de moneda

Con el proyecto, a través de las diferentes acciones y servicios que genera y ofrece, pretendemos dar paso a la creación de capital financiero, pero también otras formas de

capital que permitan comunicar el valor de la comunidad y del desarrollo personal y ecológico.

Las actividades que vamos a desarrollar van a permitir generar capital social (tejiendo una red de relaciones y conexiones locales, nacionales e internacionales), capital material (con las infraestructuras ya existentes y construcciones y herramientas en proyecto), capital experiencial e intelectual (mediante procesos de ecoalfabetización), capital viviente (a través del diseño permacultural de los espacios y suelos), y capital espiritual y cultural (mediante la realización personal o comunitaria que crea y fortalece la comunidad).

El pensamiento de Tim Jackson y Peter A. Victor sobre *la importancia de la economía solidaria para crear comunidades y regiones prósperas resilientes* sigue informando de manera precisa la intención del Capital EBPS.

“Una economía verde no es un fin en sí mismo. Más bien [...] es un medio hacia una prosperidad compartida y duradera. Está claro que una parte de nuestra prosperidad depende de los bienes y servicios materiales. Vivir bien significa claramente alcanzar niveles básicos de seguridad material. Pero la prosperidad también tiene importantes componentes sociales y psicológicos. Nuestra capacidad para participar en la vida de la sociedad es vital. El empleo significativo, el ocio satisfactorio y un ambiente saludable también son importantes. [...] Las comunidades prósperas son la base de la prosperidad compartida”.

Plan de negocio inicial

Sumario ejecutivo

El objetivo de este proyecto es la consolidación de una ecoaldea y espacio comunitario permacultural en la región de San Pedro de los Milagros, Antioquia, Colombia. El concepto de ecoaldea remite a la necesidad de contribuir al cambio social, económico, ecológico y espiritual de una comunidad, para ofrecer alternativas regenerativas y éticas que ayuden a un estilo de vida sostenible y responsable.

La Colmenera asume su función como una empresa comunitaria y social sostenible tanto económica, social y ecológicamente. Su enfoque como empresa regenerativa deberá aportar

al desarrollo y consolidación del Capital EBPS de esta bioregión, y en este sentido a una prosperidad y bienestar reales para la comunidad.

El sustento económico regenerativo se dirige inicialmente al cultivo orgánico de alimentos como hortalizas básicas, brotes, quínoa, insectos, entre otras frutas y verduras. Con esto se busca tanto incentivar un comercio justo con proveedores de la zona como promover, a través de la ecoalfabetización, que otras iniciativas locales opten por estas formas de producción en lugar de la ganadería y agricultura tradicional basada en monocultivos y utilización de químicos.

En su proyección a mediano y largo plazo otro de los propósitos de La Colmenera es consolidar una ecoaldea donde más que ‘ecoturismo consciente’ per se, se busca afianzar trabajo ecológico colaborativo con otros individuos y organizaciones a nivel glocal. Lógicamente otro de los objetivos que se plantean es que las personas que visiten el proyecto también tengan un buen tiempo de ocio y esparcimiento en interacción con la Madre Naturaleza. Para ello se propone la idea de ofrecer acomodaciones en estancias aledañas (cabañas tipo domo) cuyo valor de alojamiento se definirá en coherencia con las nuevas formas de la economía regenerativa.

Introducción

El movimiento de ecoaldeas puede ser evaluado desde múltiples aspectos, y es necesario entender que éstas han representado desde hace más de cuarenta años una práctica alternativa al capitalismo desde las dimensiones económica, cultural y política. Bajo el concepto de ecoaldea se entiende la creación de una eco-comunidad intencional, diseñada para operar gracias al trabajo cooperativo y en equipo de sus miembros, quienes comparten una visión ecológica, social, económica y espiritual común.

El proyecto del Centro de Regeneración aspira a ser una comunidad educativa holística-agricultora-turística basada en los principios de la permacultura y la regeneración. El concepto de ecoaldea turística y ecoalfabetizadora buscará generar recursos económicos bajo el esquema de entidad cooperativa social y responsable con el medio ambiente²⁴.

En el apartado de estructura financiera se abordará de forma más definida el establecimiento de ecoaldea La Colmenera, ante todo buscando consolidar las bases de un

²⁴ [Ver Ley de Sociedades de Beneficio e Interés Colectivo \(Presentación Sistema B\)](#)

proceso de diseño permacultural que permita evidenciar el Capital EBPS como un enfoque de gestión sistémico. La Carta de la Tierra es un referente esencial en dirección a sustentar dicha búsqueda.

Planteamiento del problema o necesidad a atender

El proyecto identifica como problema creciente, no solamente en Colombia sino en el mundo en general, el hecho de que el modelo de ciudad y casa que habitamos no permite satisfacer las necesidades de seguridad, armonía, ni la generación de bienes sociales, ambientales, culturales y económicos que permitan un estilo de vida sostenible, regenerativo y ético. La Colmenera aspira a crear un modelo de cooperativa que, inspirada en las pautas de la permacultura, pueda inspirar a otras comunidades a replicar una forma de vida socialmente y económicamente justa y amigable con el medio ambiente, mediante una visión holística compartida.

Como respuesta a esta área de oportunidad, al ser un proyecto que busca la unión entre el ser y su entorno, los beneficiarios son de distintas índoles. Por ello se tienen plenamente identificados los valores éticos que nos unen y se ha realizado una profunda reflexión sobre el valor del trabajo proactivo y responsable con amor y compromiso, situando la justicia social y la mejora del bienestar comunitario desde la perspectiva permacultural en el eje del proyecto y futuras acciones, desde un enfoque de 'ética ecobiopsicosocial'.

Estructura Financiera

Cuando un particular o conjunto de ellos inicia un proyecto de esta naturaleza, se necesita dotar de una determinada cantidad de dinero para iniciar las operaciones mínimas requeridas. Una vez iniciado el desarrollo del proyecto, de manera indefinida se requiere de capital económico en diferentes momentos, a esto se le denomina Capital Inicial. Podemos definir el Capital Inicial como la inversión inicial o el dinero utilizado y necesario para comenzar el proyecto.

El capital inicial puede tener su origen en:

- Préstamo bancario
- Subvenciones del gobierno
- Directamente de inversionistas
- A través de los propios socios fundadores

Inicialmente para la puesta en marcha del proyecto se tomará como capital inicial a la suma de las aportaciones de ingreso de cada uno de los socios fundadores.

A través de dicha cuota se obtendrá el derecho de ingreso a la cooperativa, y por lo tanto de ser copropietario de la misma. Esta cuota inicial deberá ser suficiente para saldar la adquisición o mejoras en el terreno, para realizar la infraestructura necesaria como son servicios y para construir las instalaciones comunitarias mínimas iniciales.

Se da por entendido que cada miembro contará de entrada con medios suficientes para realizar dicha aportación y para participar en la construcción de los domos o espacios comunales y de vivienda.

En cuanto al funcionamiento de la ecoaldea, en un inicio, y mientras no se tengan ingresos a través de las actividades propias de la misma, se deberá establecer una cuota mensual para el pago de servicios y para el mantenimiento de la ecoaldea. También se deberán hacer aportaciones extraordinarias para eventos especiales o para la ampliación de las instalaciones, así como para mantener un fondo de emergencia.

Sin embargo, se pretende que la ecoaldea, en sus actividades y servicios comunitarios, sea autosuficiente en cuanto a su economía. Esto significa que toda actividad, ya sea productiva o de tipo sociocultural, deberá ser planeada en términos económicos sustentables y se establecerán cuotas de recuperación de acuerdo a cada una de ellas. Se trata de establecer un funcionamiento regenerativo que le permita a la ecoaldea perdurar en el tiempo.

También se deberá buscar, cuando las actividades así lo permitan, el que existan excedentes con la finalidad de realizar cada vez actividades más relevantes, para continuar con el desarrollo de la ecoaldea.

Para estos fines, y tratándose sobre todo de actividades de apoyo a las comunidades y de preservación del ambiente, se buscarán aportaciones de fundaciones, asociaciones y gobiernos, nacionales e internacionales que apoyen económicamente actividades como las mencionadas.

Construcción de la ecoaldea La Colmenera

El proyecto consiste en el desarrollo de una ecoaldea con características ecológicas basada en los principios de la permacultura, por lo que se cuidará mucho el proceso constructivo, pues se busca impactar lo menos posible en el medioambiente.

Como objetivo clave tenemos la construcción de 5 domos habitacionales con capacidad para 4 personas por domo, así como la construcción de las respectivas áreas comunes, áreas de servicio y atención a los visitantes.

En las siguientes tablas se detallan los aspectos a considerar:

Tabla 5. Estimación costos construcción de ecoaldea - fase inicial

Fase inicial	
ACTIVIDADES	COSTO ESTIMADO
Plan para la dirección del proyecto	\$ 50'000.000
Notario (acta constitutiva y trámites)	\$ 5'000.000
Arquitecto (proyecto de construcción)	\$ 23'000.000
Trámites de construcción	\$ 10'000.000
Adquisición de materiales para construcción	\$ 250'000.000
Mano de Obra	\$ 200'000.000
Otros gastos	\$ 50'000.000
Total inversión inicial	\$ 588'000.000

Tabla 6. Estimación costos construcción de ecoaldea - primera etapa

Primera etapa	
ACTIVIDAD	COSTO ESTIMADO
Servicios de arquitecto e ingeniero	\$
Servicios de albañilería, soldadura, carpintería, plomería	\$
Limpieza de áreas e infraestructura vial	\$
Equipamiento para generación de energía	\$
Equipamiento para tratamiento y distribución de agua	\$

Primera etapa	
ACTIVIDAD	COSTO ESTIMADO
Construcción Domo (5)	\$ 350'000.000
Construcción de áreas comunes	\$ 150'000.000
Total de la inversión primera etapa	\$ 500'000.000

De este planteamiento se obtiene la inversión inicial total requerida para la construcción y operación de la primera etapa.

Actividades económicas propuestas para la operatividad de La Colmenera

Considerando que en La Colmenera tenemos como prioridad el desarrollo holístico de las personas y el entorno y constituirnos como un proyecto autosuficiente, es necesario que existan actividades económicas significativas en la ecoaldea.

El sistema económico de La Colmenera estará regido por la realización de actividades económicas sustentables, solidarias y regenerativas, de tal manera que los miembros de la comunidad puedan satisfacer sus necesidades y a la vez contribuir al equilibrio ecológico del lugar. Estas actividades deberán estar simultáneamente relacionadas a fin de generar una eficiente economía que pueda reducir tanto costos como el impacto ambiental.

El cuidado del medioambiente no solo no entra en conflicto con la economía, sino que además puede impulsarla. A continuación, se presentan una serie de propuestas no solo para garantizar el financiamiento del proyecto, sino además para que podamos asegurar un futuro sostenible y regenerativo del mismo.

Actividades económicas a realizar en el inicio del proyecto, a partir de las metas establecidas en la dimensión social:

Tabla 7. Actividades económicas propuestas

Meta	Línea de acción	Actividades económicas
1. Afianzar el proyecto de diseño permacultural en La	e. A partir del año 2023, empezar a planear, buscar los	-Institucionalización de congresos o encuentros anuales

Meta	Línea de acción	Actividades económicas
<p>Colmenera como base para evidenciar y consolidar el Capital EBPS en la bioregión.</p>	<p>fondos y el soporte necesario a nivel glocal (local, nacional e internacional) para desarrollar una ecoaldea en La Colmenera que permita seguir afianzando la investigación ecológica y así seguir consolidando el enfoque del Capital EBPS.</p>	<p>que aborden las dimensiones o capitales del proyecto (social, económica, ecológica, espiritual) como eje principal.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Participar en convocatorias nacionales e internacionales para obtener financiamiento. -Prestación de servicios recreativos, de formación, investigación en temas permaculturales. -Ofrecimiento de espacios para encuentros, congresos, jornadas ecoalfabetizadoras en base a intercambios solidarios o aportaciones. -Ofrecimiento de espacios para diferentes eventos sociales/permaculturales de la comunidad cercana, en base a intercambios solidarios o aportaciones. - Prestación de servicios de hospedaje/voluntariado turístico y alimentación (posible restaurante Slow Food).
	<p>f. Desde el año 2025, demostrar los aportes del proceso de diseño permacultural en La Colmenera y en este sentido del Capital EBPS a los ODS ONU Agenda 2030.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Cultivo y producción agrícolas. Cultivo de aquellos frutos o especies que puedan ser utilizados para elaborar productos de uso comestible, herbolaria e higiene personal, constituyéndose en productos característicos de la comunidad. -Comercialización/ intercambio de los cultivos y productos de la ecoaldea. -Creación de un Banco Comunitario que diseñe su propia moneda y con el cual se genere el intercambio de bienes y servicios. -Implementar el trueque como ejercicio comercial a fin de proveer a la comunidad de algún bien, servicio o alimento a cambio de recibir factores de valor para el desarrollo y crecimiento de la ecoaldea.

Meta	Línea de acción	Actividades económicas
2. Generar sensibilidad en la comunidad y en el gobierno local sobre la importancia de fomentar el Capital EBPS como un modelo de inclusión participativo no solamente antropocéntrico sino de todos los ecosistemas/flora/fauna que conforma la bioregión.	a. Desde el año 2022, iniciar de manera oficial procesos de ecoalfabetización en la comunidad de la vereda con apoyo del gobierno local, regional y nacional, trabajando en alianza y de manera colaborativa con otros proyectos similares a nivel local, nacional e internacional.	-Diseñar y promover en escuelas e instituciones un catálogo de folletos educativos/guías adecuados a diferentes niveles y sectores de la población. -Ofertar e impartir cursos/talleres de acuerdo a la filosofía del Capital EBPS que promueve La Colmenera.
	d. A partir del año 2023, con el apoyo del gobierno local (UMATA) iniciar programa de capacitación ecológica en las diferentes fincas y asentamientos de las veredas del Municipio de San Pedro para la adaptación del Modelo del Capital EBPS.	- Presentar propuestas y soluciones que dejen alto impacto en particulares, organizaciones y empresas, a fin de que generen su propia energía o productos sostenibles/ecológicos. - Ayudar a establecerse a nuevos agricultores en entornos rurales y la periferia de los núcleos urbanos cercanos. -Contribuir a la generación de empleos de agricultura ecológica, creando alianzas apropiadas y estrategias de formación y apoyo a agricultores. -Desarrollar un programa de promoción para los mercados verdes de alimentos locales.

Marketing

La puesta en marcha de un proyecto como La Colmenera necesita de ciertas acciones de marketing para poder dar a conocer los servicios y productos que ofrece y que permiten cumplir con los objetivos de creación de una cultura regenerativa para la región en la que se ubica. El proyecto entiende el marketing a partir de principios de sustentabilidad y responsabilidad social, de manera que el objetivo del mismo no consiste en vender en el sentido tradicional, sino en una transformación profunda de los valores económicos y de mercado tradicionales hacia el logro de una cultura de intercambio y colaboración entre productores y beneficiarios.

Las acciones y el apoyo necesario para llevar a cabo el plan de “mercadeo” pueden llevarse a cabo mediante voluntariado presencial u online, intercambios de tipo Workaway, u otras estrategias colaborativas que supongan una visión alternativa al modelo tradicional de prestación de servicios. Este tipo de colaboraciones también pueden ser efectivas para otras actividades del proyecto (labores de agricultura, construcción,), por lo que se consideran una alternativa más a la hora de crear redes de colaboración más allá del intercambio monetario.

Algunas de las propuestas a considerar, y que lógicamente deberán irse completando y ampliando en base a los avances del proyecto son las siguientes:

Plan de marketing

- Realizar un análisis del entorno y sus posibles necesidades a cubrir por La Colmenera.
- Enlistar las redes sociales en las cuales se deberá tener presencia.
- Analizar el tipo de público/visitante/beneficiario de las actividades del proyecto para responder a sus intereses.
- Definir presupuesto para realizar un plan de marketing apropiado y/o estrategias para llevarlo a cabo, partiendo de la ética y la responsabilidad social.
- Revisar habitualmente estrategias de marketing para lograr promover las acciones y visión del proyecto.

Redes sociales

- Crear un blog en base a las palabras clave y contenidos más destacados del proyecto.
- Presupuestar y crear página web, página de Facebook, cuenta de Twitter, YouTube e Instagram, con un diseño apropiado y contenidos que den a conocer el proyecto y su alcance.
- Llevar un mantenimiento y seguimiento al día de las redes sociales, de manera que estén siempre actualizadas.

Otros medios

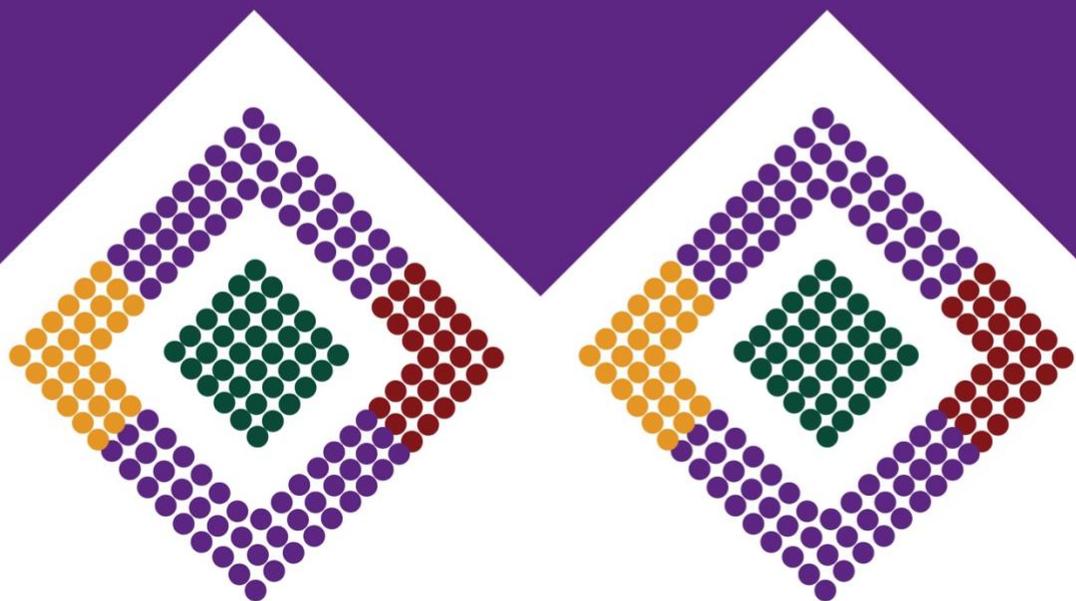
- Contactar con radios, periódicos, televisoras locales u online relacionadas con el sector, promoviendo la propuesta de valor de La Colmenera.
- Enlistar ferias o eventos existentes en los sectores relacionados con el proyecto, para contemplar la posibilidad de asistir con algún stand y dar a conocer las actividades del proyecto.

- Celebrar ocasiones especiales o eventos concretos en la ecoaldea, invitando a otras organizaciones, empresas, instituciones a participar y establecer lazos de cooperación.
- Contactar con personas influyentes en cada uno de los ámbitos en los que trabaja La Colmenera, para invitarlos a conocer el proyecto y que compartan sus experiencias.

4

Capital psicoespiritual

- *Visión holística*
- *Reconectar con la naturaleza*
- *Transformación de la consciencia*
- *Salud personal y planetaria*
- *Espiritualidad comprometida*



CAPITAL PSICOESPIRITUAL

Visión holística

“He aquí mi secreto, es muy simple: no se ve bien sino con el corazón. Lo esencial es invisible a los ojos. –Lo esencial es invisible a los ojos– repitió el principito, a fin de acordarse.”

Conversación entre el principito y el zorro (Antoine de Saint Exupéry)

Hacia una Cosmovisión Holística

En La Colmenera hemos optado por seguir aprendiendo a ver con el corazón, a ver lo que es esencial²⁵. Entendemos la importancia de alejarnos de la falsa idea reduccionista de nuestra separación de la red de la vida para expandir nuestro círculo de compasión e integración con los diferentes seres vivos que compartimos el *Oikos*.

Esto en síntesis significa que en La Colmenera estamos recorriendo el camino hacia una cosmovisión holística que justamente nos ayude a contribuir con la evolución del paradigma del ‘egosistema’ hacia el paradigma del ‘ecosistema’. Es decir, alejarnos de la concepción antropocéntrica y empezar a acercarnos a la *visión/acción sistémica de la vida*. El tratado de La Carta de la Tierra, como ya lo hemos manifestado, es el sustento principal del Capital EBPS, el enfoque sistémico con el que buscamos alcanzar dicha transición.

"Toda materia existe en virtud de una fuerza. Debemos asumir tras esa fuerza la existencia de una mente consciente e inteligente. Esa mente es la matriz de toda la materia."

Max Planck.

²⁵ Tal y como lo explica la física cuántica, el observador no está separado de lo observado, sino que existe una conexión que podría alterar el sistema que está siendo observado dado a que lo que se desarrolla en la naturaleza y tomamos como real, surge también como participación activa de la mente.

Max Planck como creador primero de la teoría cuántica describe así un campo de energía universal que conecta a todos y a todo lo que hay en la creación, alejándose del ‘egosistema’ separador y acercándose al paradigma del ‘ecosistema’.

El Capital EBPS como visión holística

En contra de esta estructuración fragmentada²⁶, La Colmenera se presenta como un proyecto en el que siguiendo las bases del Capital EBPS con una perspectiva no-dualista/no-antropocéntrica busca alcanzar una integración holística de los cuatro capitales que estamos abordando como grupo de trabajo (social, económico, ecológico, psicoespiritual). El concepto del Capital EBPS cobra total relevancia para el propósito de un paradigma más unificado, paradigma del ecosistema. Más aún, para ayudar a disminuir este pensamiento “fragmentado” queremos compartir la idea del Capital EBPS ofreciendo encuentros y espacios de ecoalfabetización no solo ofreciendo un marco teórico general, sino que también pudiendo hospedar a voluntarios en el terreno que puedan ver el ejemplo de la implementación de este concepto. Tenemos fe en que este no es un camino que tan solo nos ayuda a nosotros, sino que también puede aportar a un ecosistema mayor.

Transición de paradigma

En este punto es pertinente compartir otra de las manifestaciones en evolución que ha llegado gracias a la consciencia universal: un enfoque o sistema de transformación cultural y de valores que busca sentar las bases para una existencia humana en reciprocidad y armonía con la naturaleza, y cuyo objeto de devoción, corazón o núcleo es precisamente el paradigma ecobiopsicosocial.

La transición hacia la regeneración es a su vez una transición de paradigma. El planteamiento del *Homo Sapiens Reciprocans* en teorías sobre todo económicas, tiene como concepto que el ser humano actúe de forma cooperativa motivado por la mejora de su entorno²⁷. En palabras de Brian Burrows, el nuevo paradigma social holístico al que hay

²⁶ Al contrario de las palabras del físico Max Planck, el paradigma que prevalece actualmente es aquel en el que los seres humanos nos vemos desconectados de todo aquello que nos rodea. La educación recibida nos ha inculcado la “fragmentación”, mediante esto nos sentimos divididos y desconectados entre nosotros y la naturaleza.

²⁷ En la antigua Grecia filósofos como Tales de Mileto (s. VII-VI a.C.) se basaban en una creencia holística en la que daban por hecho la relación de la ciencia, filosofía y espiritualidad. No obstante, en la cosmovisión actual nos hemos acostumbrado a especializarnos tanto más que generalizarnos en cualquier tema, siendo esto característico de nuestra cultura y tiempo.

cierta tendencia actual, trae un nuevo pensamiento como parte del cambio, una perspectiva unificada de seres altruistas con un mayor estado de conciencia y preocupados por el medio ambiente y el planeta.

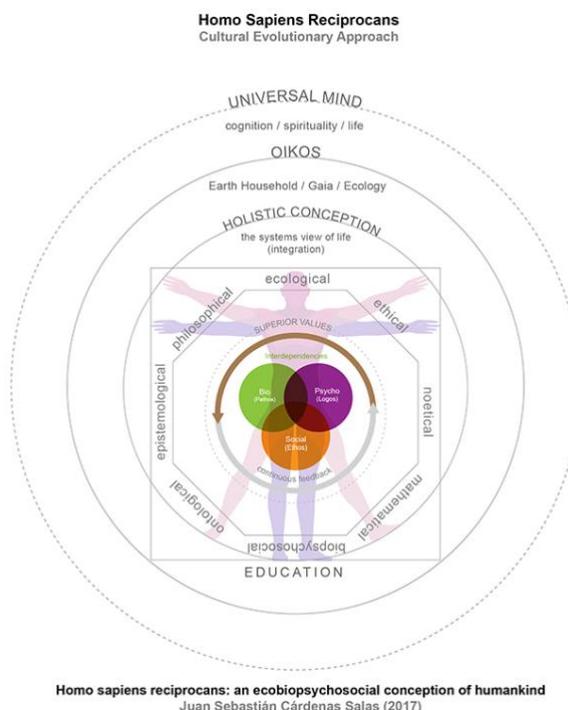


Imagen 39. Homo sapiens reciprocans: una concepción ecobiopsicosocial del ser humano.

(Fuente: Jscinteractivo.com, 2017)

Asimismo, hablar de un ‘objeto de devoción’ puede ser entendido como hablar de ‘religión’ (estar ligado a algo). Sin embargo, más que ‘adorar’ o ser devotos de tal enfoque, lo que en La Colmenera buscamos es un sentido de conexión espiritual no con una ficción sino con una realidad, la ecología, que provee un claro propósito a este sistema cultural. De tal forma, se celebra la diversidad en todas sus formas siempre y cuando estas cosmovisiones y sistemas de valores no atenten con la Madre y Maestra, la Naturaleza. La tolerancia a la diferencia, la inclusión, la confianza, el amor, entre otros son valores universales que guían el propósito y las acciones definidas por el proyecto para lograrlo. Por eso reconociendo el carácter religioso o confesional que caracteriza la singularidad biocultural san pedreña se ha sugerido la Carta encíclica Laudato Si’ como referente en las celebraciones que llevemos a cabo en la casa para vincular a la comunidad con los trabajos de la tierra basados en la

orientación ecológica o de permacultura. Dicho tratado será fundamental como soporte didáctico en el proceso de ecoalfabetización del proyecto.

Asimismo, una transición de paradigma también fue el hecho de que en 2017 el Ministerio del Interior reconociera a la comunidad de Orobajo del Pueblo Nutabe en el Departamento de Antioquia como comunidad indígena. Después de considerar que reunía los cuatro aspectos necesarios, lo situó en la lista como la comunidad indígena número 103 de Colombia recuperando así una consciencia de identidad que se había perdido. Más aún, recientemente ha ocurrido que esta comunidad tuviera que defender su territorio ancestral del cañón del río Cauca y la naturaleza en la que habita yendo en contra de la central hidroeléctrica Hidroituango exigiendo el derecho a la consulta previa por daños y destrozos causados a la naturaleza. Con este suceso se puede ver que los Nutabe, considerados como los hijos del río Cauca, están conectados con la biofilia que los lleva a luchar por sus derechos.

Biofilia

“Olvidamos que nosotros mismos somos tierra (cf. Gn 2,7). Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es el que nos da el aliento y su agua nos vivifica y restaura.”

Esta frase rescatada de la Carta encíclica *Laudato Si'*, revela la importancia de nuestra unificación con la Madre Naturaleza, la *Pachamama*, sentirnos una con ella sin ningún tipo de división.

En concordancia con este amor a la vida y a lo vivo, la biofilia es el pan que nutre este proyecto cada día. Diseñar con y para la naturaleza es el fundamento de nuestro trabajo, de nuestra devoción, del amor que nos mueve aquí en La Colmenera. De la mano de la biofilia, nosotros también sostenemos que la naturaleza es esencial para el desarrollo. Por esta misma razón, en cada paso que hemos dado hacia delante junto con el proyecto y la comunidad en general, tenemos en cuenta la implicación hacia la naturaleza que nos rodea.

Reconectar con la naturaleza

” La ecología sin lucha social, es solo jardinería.”

Chico Mendes

Perspectiva socioambiental

Somos conscientes de que, en la actualidad, en general, el mundo vive desconectado de la naturaleza. No solo eso, sino que también se ha desconectado de su propio ser. Esta es la consecuencia de la cosmovisión moderna que está directamente relacionada con la crisis ambiental al rechazar la interdependencia que nos une a la red de la vida. Por esta misma razón no podemos hablar de sociedad y medio ambiente por separado, sino que debemos aproximarnos a este problema desde la misma perspectiva socioambiental. Es por ello que es necesario que poco a poco vayan surgiendo proyectos como el de La Colmenera, un proyecto familiar que mediante la aplicación del capital EBPS busca, entre otras cosas, reconectar con la naturaleza. Reconectarnos con ella sustentando el “amor innato por la vida y todos los seres vivientes”.

La forma principal que tenemos de reconectar con los “seres vivientes” es buscando redes a nivel glocal, bien sea buscando ayuda de la comunidad para el trabajo físico de la casa, apoyo del Gobierno para la adaptación del Modelo del Capital EBPS en diferentes fincas locales e incluso con la idea de buscar la inspiración y nuevas ideas al conectar con ecoaldeas y organizaciones ecológicas internacionales. Más aún, con el propósito que tenemos para lograr una forma de intercambio alternativo y sostenible, mediante prácticas como el Banco del Tiempo o la Red de Trueque (Capital Económico) no solo logramos una estrategia paralela al sistema monetario, sino que, a su vez, logramos una cercanía comunitaria. Cabe señalar la forma de conexión con la naturaleza del entorno, ya que ella es la Guía para el diseño permacultural, y como señala uno de los principios de la permacultura, hay que darle mucha importancia a la observación para poder así trabajar a su favor y no en su contra.

Peregrinaje

Comenzando desde un viaje físico como el que puede ser la peregrinación, podemos emprender un viaje espiritual conectando así el Cielo (parte espiritual, intangible) con la Tierra (parte física, tangible). El mero hecho de realizar el camino a pie recorriendo varios

kilómetros con un propósito nos llena de energía y satisfacción sobre todo al recorrerlo en conjunto con un grupo de personas que tengan el mismo objetivo²⁸.

Una peregrinación que se realiza en San Pedro-Antioquia es en la celebración de la Fiesta del Señor de los Milagros. Esta peregrinación es de carácter religioso católico-cristiano que comienza en el municipio de Entreríos y finaliza en San Pedro de los Milagros. Cada religión, a su manera, emprende un viaje espiritual el cual busca dar razones a la existencia de uno mismo. Cada uno puede emprender su propio viaje espiritual con el propósito que se proponga, teniendo en cuenta que lo importante no es llegar a la meta si no que hay que aprender a disfrutar de cada etapa del camino.

Capital EBPS y la Ecología Profunda

Los principios que propone la Ecología Profunda reflejan las actitudes y valores que el enfoque EBPS también defiende y promueve. En estos principios una idea que se mantiene es que *“la vida humana y no-humana tienen el mismo valor en la Tierra y, por ello, los seres humanos no tienen el derecho a reducir la riqueza de esta, a no ser que sea para satisfacer sus necesidades vitales”*. Tal y como se expresa en este escrito, la interferencia humana con el mundo no-humano es excesiva y la situación no hace más que empeorar. De esta manera, en las actitudes que en el proyecto de La Colmenera defendemos, también consta que el bienestar, la riqueza, y la prosperidad deben entenderse, o ‘resignificarse’ más allá de la visión reduccionista antropocéntrica.

Estos criterios o valores deben incluir y beneficiar por igual a la comunidad de la vida en general. Los humanos no somos *seres especiales elegidos por Dios* para controlar y explotar la naturaleza a nuestro gusto. Al contrario, debemos honrarla al reconocernos como parte de ella, asumiendo trabajar y diseñar con ella, entre otras actitudes virtuosas. Por esta misma razón, le damos importancia al mundo vegetal al igual que al animal. Relacionado con el mundo vegetal ya está entre nuestro plan de acciones la siembra de especies de plantas nativas y el florecimiento de un jardín funcional para poder así dar soporte a una economía regenerativa utilizando estos recursos que a su vez benefician al entorno ayudando a la regeneración del ecosistema. Con estos conocimientos queremos empezar a ecoalfabetizar a la comunidad y mostrar la belleza de la *Lecturaleza*.

²⁸ Después de cierto esfuerzo al llegar a una meta que en general suele ser un lugar sagrado con cierto significado simbólico ayuda a integrar las semillas generadas en el camino.

Biomimetismo

Como un claro ejemplo de trabajo y diseño con la naturaleza, una de las propuestas que tenemos sería construir un Domo Geodésico en el terreno de La Colmenera. Por lo que utilizando los conceptos de la científica Janine Benyus, el Domo Geodésico sería una forma de construcción tomando a la naturaleza como inspiración y estando en completa armonía con ella ya que "cuando construimos imitando las formas de la Madre Naturaleza, ella dice, esto es igual a mí y deposita todas sus energías en este espacio, no le es ajeno, con esto nos hacemos un favor a nosotros y apoyamos la alta vibración de ella" (Carolina Miranda, cofundadora Aldea Domo). Estas cúpulas son espacios esféricos diseñados de forma armoniosa siguiendo la geometría misma de la naturaleza, no solo eso, sino que se planea utilizar tan solo materiales naturales de la zona para su construcción. Del mismo modo, la casa que pertenecía a los abuelos de Claudia que actualmente habitan ella y Juan, se restauró utilizando los mismos métodos de bioconstrucción.

Nutabe

Este proyecto no solo busca honrar a la naturaleza, sino que también pretende honrar la memoria de la cultura aborígen Nutabe e incluir a las comunidades sobrevivientes en las manifestaciones y decisiones ecobiopsicosociales de la bioregión.

Los Nutabe, un pueblo indígena sometido por la cultura occidental y la masacre que supusieron los procesos de colonización sufrió imposiciones político-sociales que hicieron que se perdiera mucha información sobre su estilo de vida y tradiciones. Por esta razón, una de las tareas que tenemos en La Colmenera es entrar en contacto con esta información que no está tan a mano a día de hoy, para poder así reconocer sus rituales y prácticas productivas ancestrales e incorporarlas en el proyecto de permacultura. Como puede ser la representación de "entidades y fuerzas sobrenaturales, que se consideran dueñas y protectoras de aquello que los humanos toman para su beneficio": madre monte, los duendes, espíritus protectores de las plantas y animales...

Se sabe que esta cultura veneraba la Pachamama, cuidaba de la Naturaleza sin dejarse llevar por el egoísmo individual. Además, se dedicaban a la agricultura y a la curandería principalmente. Utilizaban los recursos naturales de una forma sensata tan solo interviniendo en el bosque para extraer la madera necesaria para poder construir los básicos, que son las casas o balsas.

Sin embargo, este es un proceso que está actualmente pendiente de realizarse. Por lo que a día de hoy en el proyecto no hemos podido integrar ningún tipo de conocimiento ecológico tradicional indígena, pero no cabe duda en que poco a poco lo haremos. Prueba de ello es que entre nuestras metas está que a partir del 2022 iniciaremos en la finca la planificación para desarrollar un encuentro que convoque a representantes de las comunidades Nutabe para que puedan transmitir a los demás los conocimientos sobre su cultura indígena. Entre estos conocimientos se encuentra la forma de trabajo de agricultura, el trato de la tierra y la naturaleza, que nos permitan en La Colmenera integrarlo en el modo de trabajo actual.

Transformación de la consciencia

“El ser humano tiene dos orientaciones básicas: tener y ser. Tener implica adquirir y poseer cosas, incluso personas. Ser se centra en la experiencia: intercambiar, comprometerse, compartir con otra gente”

Erich Fromm

Del “Tener” al “Ser”

En La Colmenera buscamos aportar a la transformación de la consciencia materialista que caracteriza a nuestra cultura occidental ayudando a que no se guíe tanto por lo material y consumista si no por otro tipo de cualidades y valores. Esto mismo es lo que señala Erich Fromm, cómo evolucionar del modo de ‘Tener’ al modo de ‘Ser’. Primordialmente el simple contacto con la naturaleza y la importancia que le damos a ello en La Colmenera consideramos que es un gran paso. La naturaleza nos enseña la ciclicidad, todo es ciclo, todo comienza y termina. Una vez nos hacemos conscientes de esto de una forma integrada, podremos apreciar que todo lo material que compramos o que queremos consumir no tiene tanta importancia si no que es efímero, fugaz, desaparecerá pronto y de una forma más sencilla se podrá trabajar el concepto de desapego. Esto último finalmente está muy ligado a algunos de los principios de *One Planet Living*, dado que en La Colmenera de forma consciente elegimos por un lado llegar a algún día ser “Zero Waste”, esto quiere decir que de una forma u otra no consumimos sin pensar, sino que consumimos tan solo lo que necesitamos acorde a nuestros valores y no solo eso, sino que queremos hacer uso del intercambio/trueque local. Además, al consumir intentamos comprar materiales sostenibles y locales, de kilómetro 0 para poder así ayudar a la economía local y creando esa red

comunitaria para poder ayudarnos los unos a los otros. Estas prácticas hacen que no le demos tanta importancia al “Tener”²⁹.

Múltiples perspectivas

La cualidad de integrar múltiples perspectivas nos lleva justamente a la capacidad de poder ‘ver con el corazón’. Cada perspectiva tiene sus puntos ciegos y límites, solo llega a ser parcial. Por esta misma razón en el proyecto de La Colmenera buscamos afianzar una perspectiva más completa pero siempre teniendo en cuenta la capacidad de percepción limitada que como seres humanos tenemos. Tal y como detallaba Fritjof Capra, la cosmovisión racional actual impuesta por el modelo sociocultural y económico es la gran causante de la crisis de percepción causante de los principales inconvenientes de nuestro tiempo. Por ello, en La Colmenera buscamos poder integrar diversas cosmovisiones que aporten al entendimiento, al tomar acción y al hacerse responsables de la crisis ecológica que estamos viviendo, que lejos de ser una ficción es una realidad tangible. Por esa misma razón, en nuestro plan de acción está ponernos en contacto con diferentes emprendimientos ecológicos bien sean locales o globales para poder así buscar apoyo y crear interdependencias. Confiamos en que esta es una buena manera para ver cómo trabajan en diferentes proyectos que defienden unos ideales parecidos a los nuestros pero que tienen más experiencia, para poder así aprender de su conocimiento y sus “errores” o alegrías. No solo eso, sino que esto también nos servirá para poder nosotros mismos servir como referente e inspiración y poder así crear una red glocal donde podamos trabajar de manera colaborativa.

Asimismo, como lo menciona Yuval Noah Harari en su libro *Sapiens*, aceptar ignorancia nos permite evolucionar como especie. Por consiguiente, el proyecto entiende como ‘Homo

²⁹ Apreciar este tipo de conceptos hace que la sociedad no sea tan consumista y competitiva, que no busque tanto el poseer si no el compartir y experimentar, vivir más en conexión con la naturaleza con una vida un poco más simple y en paz ayuda a que conectemos más con el ‘Ser’ en vez de con el ‘Tener’. Es con el ‘ser’ que se desarrolla la capacidad de ver con el corazón, de sentir. Desde la perspectiva del Homo Emphaticus que sugiere Jeremy Rifkin, la empatía, colaboración y reciprocidad son partes innatas en el comportamiento humano, intrínsecos a nuestra naturaleza. La educación tradicional que hemos absorbido es la que nos ha alejado de ello y nos ha enceguecido con el fin de que no podamos ver ‘lo esencial’.

ignarus’ en vez de ‘Homo sapiens’ –como inmodestamente nos hemos denominado–, no de una manera despectiva o irónica sino como una realidad consolidada, que facilitará asumir con humildad un cambio de realidad, de visión, de concepto. Estos cambios de realidades desde La Colmenera los afrontaremos con inteligencia emocional y social de una forma adaptativa que nos ayudará a lidiar con las posibles tensiones y a asimilar todo cambio.

Dinámica en espiral

La Dinámica en espiral propone un mapa de evolución del desarrollo biopsicosocial humano con diferentes niveles o fases de conciencia. Cada uno de estos niveles responde a diferentes condiciones del entorno y a las propias necesidades del momento, por lo que cada uno responde a un nivel o a otro (a un color o a otro) dependiendo la situación de vida actual y su desarrollo personal. Esto es, no podemos definir a una persona, comunidad o sociedad como un único color constante, ya que esto es algo que varía.

Por su parte, el Capital EBPS toma como raíz, como corazón, la ecología. La ecología que se define como la ciencia que estudia los seres vivos como habitantes de un medio, y las relaciones que mantienen entre sí y con el propio medio, sería el aspecto principal que los relaciona a todos los demás aspectos. Realmente, como humanos somos otra de las especies que integran el *Oikos*, nuestra casa, el Universo. Por esa misma razón, nuestras acciones afectan el balance del Hogar común, bien sea en relaciones sociales y la interacción con otros grupos (Social), con nuestro comportamiento hacia la naturaleza y la Madre Tierra en general (Biológico) o nuestra percepción interna de uno mismo, es decir, la relación con nuestro propio ‘yo’ (Psicológico).

La Dinámica en Espiral ofrece un marco unificador que se le podría asemejar dado que describe la naturaleza humana en un sentido universal sin tener en cuenta tipos de personalidad, etnias o valores de ningún tipo. Puesto que engloba al ser humano en una unidad y a esta le da diferentes valores (colores) dependiendo su relación con el exterior, podríamos decir que ese exterior podría tratarse de la parte “biopsicosocial”. A pesar de que los cuatro aspectos van unidos y relacionados constantemente.

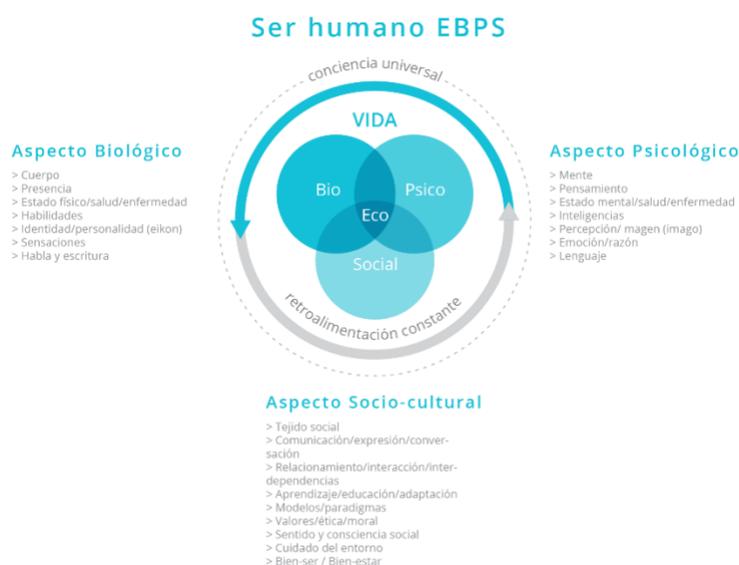


Imagen 40. Ser humano Ecobiopsicosocial (Jscinteractivo, 2019)

El ser humano Ecobiopsicosocial (EBPS) - Jscinteractivo® (2019) se presenta en el proyecto de consultoría Jscinteractivo que, a su vez, es interdependiente al proyecto familiar de La Colmenera. Este mismo esquema bien podría referirse a un individuo tanto a una organización. Se representa que la vida del ser humano se desarrolla a través de condiciones ecobiopsicosociales, es decir, todos sus procesos, creencias o aprendizajes son interdependientes. De la misma manera ocurre con las corporaciones que se componen por un grupo de individuos que se unen a través del pensamiento, lenguaje y acción. Si cada parte del total tiene condiciones interdependientes ecobiopsicosociales, claro está que lo mismo ocurrirá con el ‘todo’. “He aquí la importancia de incentivar conversaciones que permitan un desarrollo consciente, articulado y saludable para las empresas y su ecosistema.”

Comunicación de la Sostenibilidad

Barrett Brown publicó un artículo sobre "Comunicaciones integrales para la sostenibilidad" donde podemos claramente percibir que puede haber grupos de gente que busquen el mismo resultado, pero por distintas razones. En este caso esto se aplica al cuidado del medioambiente, hay quienes actúan en esa dirección motivados por proteger a sus seres queridos, pero también habrá otros que incluso caminando en la misma dirección tengan la motivación de servir a la vida, en cualquier espacio-tiempo.

En este artículo se exponen cinco perfiles distintos de “seres ecológicos”, cada cual tiene su propia manera de entender el medioambiente y de comunicar la propia sostenibilidad, desde diferentes cosmovisiones. Al leer los perfiles del artículo podríamos intentar asignar uno de estos a nuestro proyecto de La Colmenera.

Por el estilo “romántico” de cuidar y tratar a la naturaleza, no solo eso, sino que de sentirnos uno más junto con ella, fundirnos en una conexión con el mundo natural y de, sobre todo, respetarla, el perfil que mejor nos encajaría como proyecto en conjunto sería el de Eco-Guardián. Estos perfiles, sin meterse tanto en el carácter religioso, honran la Madre Tierra desde una perspectiva más espiritual y dan mucha importancia a los hábitos ancestrales, al movimiento indígena.

Salud personal y planetaria

” El todo es más que la suma de sus partes”

Aristóteles

La Salutogénesis y el Capital EBPS

Con el desarrollo científico se han ido estudiando cada vez más las partes concretas y parciales del ser humano³⁰. Sin embargo, este avance ha dejado de lado la visión del ser humano como un todo. No obstante, no podemos quedarnos tan solo con una minúscula parte de nuestro ser. Si salimos de aquel dualismo mente-cuerpo veremos cómo hay muchos más factores a tener en cuenta en cuanto a la salud del ser humano se refiere³¹. Por esta misma línea, el psiquiatra George L. Engel³², vio la necesidad de cambio en la medicina concebida mediante un modelo Biopsicosocial. Así pues, Engel propuso pasar de una forma reduccionista de medicina que excluía ciertas partes como la social, biológica o psicológica de la enfermedad, a una forma de medicina más completa. A pesar de que el modelo abarcaba más ámbitos entorno al ser humano, desde el proyecto de La Colmenera decidimos

³⁰ Es decir, que ha habido muchos adelantos que nos han ayudado a aislar bien sean órganos, músculos, huesos o células del cuerpo humano para poder ver y entender su funcionamiento y sus patologías. En gran parte la revolución industrial y tecnológica tuvo mucha relevancia en la sociedad occidental en cuanto al desarrollo de la salud pública se refiere entre otros varios aspectos. Esto decantó en nuevos estilos de vida y nuevos problemas de salud.

³¹ Fue la Organización Mundial de la Salud (OMS) quien acabó definiendo la salud como el estado completo de bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de afecciones o enfermedades (OMS,1948).

³² Basado en la Teoría General de Sistemas de Bertalanffy

dar un paso más en cuanto al desarrollo organizacional (OD) introduciendo así el denominado Capital Ecobiopsicosocial (EBPS), el cual unifica los siguiente cuatro capitales: Capital Ambiental, Capital Humano, Capital Social y Capital Económico.

Por lo que se refiere al Capital EBPS, este tiene como origen e intención primaria aportar al entendimiento o fortalecimiento de la relación que hay entre la salud y el bienestar planetario, ecosistémico y humano. Es decir, que busca entender las condiciones ecobiopsicosociales que definen a los diferentes sistemas vivientes que habitamos e integramos Gaia.

Esto mismo es, en efecto, lo que plantea el concepto de la Salutogénesis el que, al contrario de la Patogénesis, es una ciencia de la salud que se centra en aquellos factores que ayudan al bienestar humano y no en las que causan la enfermedad. Es decir, lo que este nuevo modelo salutogénico busca es saber cómo nos mantenemos sanos.

La Salutogénesis en La Colmenera

La Salutogénesis que Antonovsky plantea se relaciona con los Recursos Generales de Resistencia (GRR). Estos son factores a tener en cuenta que hacen que los humanos perciban su vida como coherente, estructurada y comprensible. Como factores típicos a tener en cuenta tendríamos: el dinero, el conocimiento, la experiencia, la autoestima, los hábitos saludables, el compromiso, el apoyo social, el capital cultural, la inteligencia, las tradiciones y la visión de la vida. Desde el proyecto de La Colmenera, buscamos poseer y dar provecho de los anteriores recursos. El apoyo social vendría relacionado con la vida comunitaria y el crear redes con vecinos, amigos o diversos proyectos de la zona o internacionales. Este mismo es uno de los puntos fuertes de la idea principal de la comunidad, ya que desde La Colmenera colaboramos con varios vecinos para mejorar la vida y las infraestructuras de la región bien sea trabajando juntos en la casa o arreglando carreteras de paso a las fincas. Hay que mencionar que una de las metas a alcanzar es la ecoalfabetización como enfoque pedagógico para poder así dar a conocer el Capital EBPS y ayudar a la comunidad a adoptar prácticas más conscientes y beneficiosas para el ecosistema en general. Como ejemplo está el uso de una agricultura regenerativa que busque beneficiar al suelo, a la tierra y a los seres que la habitan. Además, en La Colmenera también queremos dar importancia a las tradiciones bien sea honrando la memoria de la cultura aborigen Nutabe, quienes antiguamente habitaban la región, o manteniendo antiguas celebraciones comunitarias como lo son la 'Fiesta de la leche'. Por ejemplos como este se podría decir que en el proyecto

estamos colaborando a que se tenga un estilo de vida saludable contribuyendo a crear un entorno interdependiente en conexión con el uno y con los demás, teniendo siempre en cuenta los recursos que la Madre Naturaleza nos proporciona.

Uno de los recursos más evidentes que utilizamos en La Colmenera en cuanto a la salud se refiere son las plantas medicinales, aromáticas y la buena comida orgánica que proyectamos cultivar en un futuro. Como hemos mencionado en el Capital Ecológico, haremos un uso personal de estos productos que la Madre Tierra nos ofrece además de intentar dar un sustento económico al proyecto.

Salud comunitaria/planetaria

Cuando hablamos de salud, parece que tan solo hablemos de la salud del individuo, pero en cierta medida esto no es real, la salud puede empezar desde un individuo hasta englobarse en una sociedad, ecosistema o, incluso, planeta³³. Ejemplo de esto serían las acciones que la comunidad indígena de los Nutabe lleva a cabo para cuidar el bosque nativo refiriéndose así a una mejor salud del ecosistema. Esta comunidad ha solicitado la protección de los recursos naturales del territorio ancestral donde han habitado siempre, ya que su habitual uso de los recursos ha sido el mínimo y necesario por lo que intervinieron poco en los bosques del cañón del Rio Cauca. Además, como consecuencia del cuidado de los bosques y montes también han ayudado a todos los seres vivientes que habitan el ecosistema, como pueden ser los espíritus protectores de las plantas y los animales o las aves y animales que se crían allí. Por ejemplo, aves como la guacamaya verde (“Ara militaris”) gran símbolo cultural para los Nutabe, como simbología de la fertilidad y temporalidad. No solo eso, sino que con la tala de árboles también se pueden llegar a perder especies de plantas que se utilizan como plantas medicinales.

Por consiguiente, en lo que a términos de salud planetaria respecta, debemos hacer hincapié en el buen uso de los recursos naturales que la Pachamama nos ofrece, tal y como lo hacen ya los Nutabe. Del mismo modo, en La Colmenera no nos queremos quedar con tan solo actuar de una forma acorde a la salud planetaria, sino que creemos que podemos convertirnos en un proyecto referente en cuanto a cómo vivimos generando así bienestar para los seres vivientes de la red de la vida relacionándonos dentro de los límites planetarios.

33 . Es así que el enfoque salutogénico relaciona la salud individual con la planetaria teniendo así en cuenta factores como la alimentación, las relaciones interdependientes, la toma de decisiones o incluso el uso respetuoso y sostenible de los recursos naturales.

Espiritualidad comprometida

«Un sueño escrito con una fecha se convierte en una meta. Una meta dividida en pasos se convierte en un plan. Un plan respaldado por acciones hace que tus sueños se conviertan en realidad».

Greg S. Reid

Los humanos somos seres curiosos por naturaleza, pero esa curiosidad necesitamos complementarla con el sentir y cuestionar. La espiritualidad, al fin y al cabo, nos ayuda a esto mismo, a poder darle una razón a nuestra existencia dentro de tanta duda. Sin embargo, dando por hecho que somos seres interdependientes que vivimos conectados entre nosotros y la naturaleza, tomamos consciencia de nuestra influencia hacia un futuro más sano y sostenible. Por lo que la espiritualidad comprometida, nos ayuda a ser ejemplo y creernos co-diseñadores de un mundo futuro que nos gustaría construir. Damos comienzo desde un potencial individual/grupal hasta contribuir a escalas mayores. En consonancia a esta reflexión, surgió el proyecto de La Colmenera. Aquí estamos diseñando desde cero una idea en la que confiamos plenamente desde la que empezamos con el terreno y la casa familiar de Claudia. Teníamos la base y la ilusión es por eso que por mucho que no lo hayamos hecho antes, paso a paso lo estamos creando y dando forma para, teniendo nuestra base bien fija, poder contribuir a mayor escala.

Fragmentando los pasos hacia la meta

Tal y como se muestra en el planteamiento estratégico, la visión de La Colmenera es consolidar un Capital holístico y no-antropocéntrico que resignifique el concepto de riqueza para incluir y beneficiar toda red de vida del *Oikos*, diseñando así un futuro sistémico, integrador y regenerativo. Más aún, para el 2030 el proyecto de diseño permacultural busca ser una iniciativa reconocida por trabajar de manera inclusiva, colaborativa, comprometida y armoniosa en la consolidación del Capital Ecobiopsicosocial a nivel global.

Tal y como Greg S. Reid detalla en su cita, si el sueño se divide en pasos será más fácil de alcanzar. Por eso mismo nos hemos propuesto unas metas que hemos dividido en pequeñas acciones que crean un puente de conexión entre ese futuro ideal y el presente que vivimos ahora.

Iniciativas hacia un futuro sostenible

Para poder hacer realidad el objetivo de vivir en un futuro cada vez más sostenible, debemos comenzar a ser conscientes de ello y tomar acción de una manera colectiva.

“Cuando buscamos hacer un cambio en el mundo, debemos hacerlo a todos los niveles, comenzando con nosotros mismos. Cambio a nivel personal que permite el cambio a nivel interpersonal, luego a nivel de sociedad, estructural e institucional, y tal vez incluso a nivel biológico. (Reproducido de Greco, 2001, pp14-15). Inspirándonos en lo que Thomas Greco dijo, comenzamos un cambio a nivel personal, de individuo, para pasar a un grupo más grande y después poder hacerlo de forma global. Por esa misma razón, constantemente salen iniciativas que buscan que a través de la cooperación de grupos nos responsabilicemos en un proceso hacia la sostenibilidad. A través de esto se busca que pequeñas acciones locales aporten a un colectivo planetario. Entre las iniciativas más destacables actualmente podríamos mencionar los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Carta de la Tierra.

Carta de la Tierra

La Carta de la Tierra se ha tomado de referencia como iniciativa que tiene como finalidad promover de forma activa e integrada una transición hacia formas de vida sostenibles y hacia una sociedad global que incluye el respeto y el cuidado de la comunidad de la vida, la integridad ecológica, los derechos humanos universales, el respeto a la diversidad, la justicia económica, la democracia y una cultura de paz. Este documento tiene gran importancia para nosotros en La Colmenera. Es un escrito que ha inspirado el proceso de diseño del proyecto que llevamos a cabo. De hecho, el contenido del Capital EBPS toma como base los principios y propuestas de este manifiesto. A continuación, se expresan tales principios éticos (Earth Charter, 2019) en relación con los valores y actitudes que asumimos en la gestión global de esta iniciativa:

Respeto y cuidado de la comunidad de la vida

- Reconocemos que todos los seres que habitamos el *Oikos* somos interdependientes e interpretamos el resultado de esa interrelación como la verdadera riqueza que compartimos en la comunidad de la vida.
- Incentivamos una economía regenerativa en donde utilizamos y administramos los recursos naturales comprendiendo y respetando los patrones de circularidad.

- Promovemos una justicia social y económica que facilite en los humanos y las organizaciones humanas alcanzar el bien-ser y el bien-estar, asumiendo como el centro de sus prioridades la ecología.
- Buscamos aportar a una transformación cultural que afiance en las generaciones futuras valores, tradiciones y organizaciones humanas que trabajen por la generación de la prosperidad a largo plazo, en reciprocidad con la red de la vida.

Integridad ecológica

- Alentamos, en todos los niveles, la adopción de planes de desarrollo ecológico regenerativo y las regulaciones respectivas que permitan incluir la conservación y rehabilitación ambientales como componente esencial de cualquier iniciativa de desarrollo humano y organizacional.
- Protegemos el *Oikos* de cualquier daño, mala práctica o explotación ambiental a través de la ecoalfabetización y el activismo ecológico evolutivo. Exigiremos a aquellos que de manera deliberada lo están afectando, asuman las consecuencias de sus actos a fin de reparar los daños causados.
- Adoptamos patrones de producción y consumo que sustenten y florezcan las capacidades regenerativas de Gaia. Asimismo, promovemos la internalización de los costos ecológicos y sociales totales de bienes y servicios en sus precios de venta.
- Impulsamos la investigación ecológica – científica y técnica – colaborativa a nivel local, nacional e internacional (glocal). Además, incluimos, reconocemos y preservamos el conocimiento tradicional y la sabiduría espiritual en todas las culturas que contribuyen al bien-ser y el bien-estar ecobiopsicosocial.

Justicia social y económica

- Contribuimos a la erradicación de la pobreza como imperativo ecobiopsicosocial, buscando garantizar los derechos intrínsecos que tenemos todos los integrantes de la red de la vida de manera inclusiva.
- Incentivamos en las instituciones o corporaciones económicas el desarrollo del Capital EBPS a fin de que comprendan y puedan resignificar el concepto gobernante de riqueza absorbido a causa de la visión cartesiana de la vida.
- Llevamos a las organizaciones humanas del paradigma EGO al paradigma ECO en dirección no solo a afirmar la igualdad o equidad de género entre humanos, sino el respeto igualitario de los derechos y posibilidades de todos los seres en el *Oikos*.

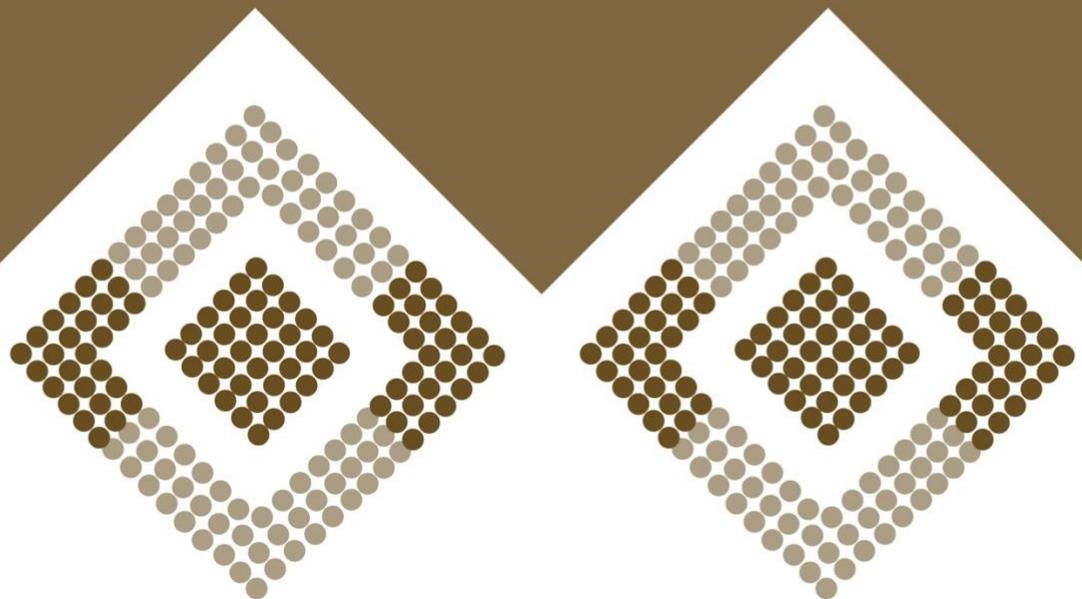
- Defendemos el derecho de los pueblos indígenas explotados, desplazados, discriminados y violentados a hacer parte de las diferentes actividades y decisiones que se tomen en los sistemas ecobiopsicosociales de los cuales son originarios.

Democracia, no violencia y paz

- Aportamos al fortalecimiento de una democracia ecológica que incentive una gobernabilidad y participación inclusivas, en donde las diferentes decisiones tengan como prioridad salvaguardar la riqueza y la justicia ecobiopsicosocial.
- Promovemos la evolución de la educación tradicional reduccionista a una educación sistémica integral que permita afianzar una presencia humana regenerativa en la Tierra.
- Protegemos a todos los seres que integramos la comunidad de la vida de maltratos, crueldad o sufrimiento.
- Trabajamos tanto por una sociedad como una comunidad corresponsable que aliente la comprensión mutua o tolerancia, la reciprocidad, solidaridad y la cooperación.

Conclusiones

Reflexiones del equipo de diseño



REFLEXIONES DEL EQUIPO DE DISEÑO

Forma de organización

En cuanto a nuestra interacción como equipo de diseño, hemos llevado una dinámica muy flexible y a la vez organizada basándonos en un tipo de liderazgo sistémico participativo como primera opción de organización.

Para desarrollar el trabajo utilizamos diferentes plataformas y medios de comunicación, entre ellos:

- Aula virtual de Gaia Education, durante la fase inicial de reconocimiento del caso de estudio y para comunicación formal con los tutores.
- Google Drive, como repositorio de los documentos de apoyo, y avances del diseño del proyecto.
- Google Docs, como procesador de texto colaborativo.
- WhatsApp, como medio de comunicación cotidiano, para coordinar reuniones y compartir reflexiones generales.
- Correo electrónico, para compartir avances, reflexiones más profundas y como medio de comunicación con los tutores.
- Zoom, para realizar reuniones de grupo. Realizamos al menos cinco sesiones de trabajo grupal, además de las cuatro sesiones programadas con los tutores. En los encuentros, compartimos inquietudes, próximos pasos a dar, metodología a seguir y división de trabajo.

La comunicación y el respeto son dos valores básicos a tener en cuenta en un trabajo grupal y también en un tipo de comunidad como la que estamos examinando. Por esta misma razón, consideramos que no hemos tenido ningún fuerte desacuerdo en ningún momento ya que hemos sabido comunicarnos y escucharnos de una forma efectiva en cuanto a grupo.

Al inicio del proceso de diseño grupal, nos encontramos lógicamente con varias preguntas que fueron surgiendo y se fueron configurando desde los modelos mentales de cada uno de nosotros. Estuvimos siempre conscientes de que la persona que conocía el lugar, Juan, era nuestra mejor referencia, y que el resto del equipo estábamos examinando un proyecto que no es el nuestro, un territorio en el que no hemos estado, y que antes de suponer algo sobre la finca, la región o sus ideales, debíamos consultarlo y aclararlo con nuestro referente del proyecto.

Aun cuando asumimos una forma de auto-organización por medio del arte del liderazgo participativo, siempre tuvimos como punto de referencia a Juan, dado que él es uno de los creadores del proyecto La Colmenera como Centro de Regeneración Ecopsicosocial, y ha podido darnos la información necesaria y guiarnos en este camino colectivo.

Dando importancia a las preferencias o intereses de cada persona, distribuimos los ejes temáticos o dimensiones del diseño para la sostenibilidad entre los integrantes del equipo. Lo anterior con el objetivo de poder dedicar tiempo individual a la investigación y profundización de cada tema, pero al mismo tiempo teniendo una persona articuladora, y ayudándonos los unos a los otros en los inconvenientes que fuéramos teniendo.

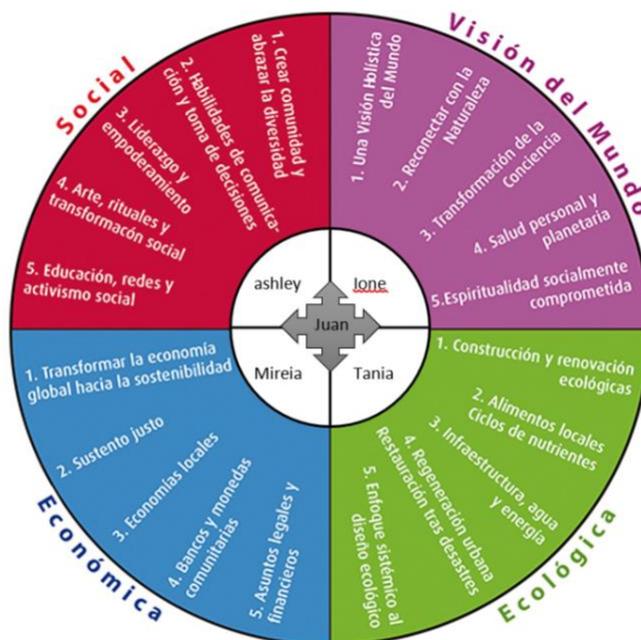


Imagen 41. Distribución temática del trabajo del equipo.

Salud del equipo

Como equipo de diseño en búsqueda de un propósito común, en todo momento consideramos la salud en todas las escalas, bien fuera a nivel grupal o individual. Individualmente respetamos los compromisos que cada uno tuviera teniendo así en cuenta que nos tenemos que amoldar los unos a los otros en cuanto a fechas, carga de trabajo, conocimientos. En cuanto a la salud grupal, creímos conveniente en un principio que lo ideal sería repartirse el trabajo de forma individual para poder avanzar teniendo en cuenta la distancia y la diferencia horaria que nos separan entre unos y otros, para poder así después ponerlo en común con el grupo.

Espiritualidad comprometida

Las pautas de espiritualidad comprometida son aplicables a diversos ámbitos por los que nos movemos diariamente. En nuestro caso, podemos verle utilidad relacionándolo con el trabajo grupal que realizamos. Como equipo hemos diseñado las bases e ideales del proyecto de La Colmenera

Para conseguir una visión del proyecto común, simple, clara e inspiradora, como primer paso, completamos la tabla con los valores con los que cada uno nos sentimos cercano.

Tabla 8. Valores del equipo

Integrante	Valor 1	Valor 2	Valor 3	Valor 4	Valor 5
Juan Sebastián	Inclusión	Integridad	Confianza	Amor	Compromiso
Ione	Cooperación	Amor	Dedicación	Empatía	Paciencia
Mireia	Compromiso	Amor	Responsabilidad	Solidaridad	Integridad
Tania	Amor	Empatía	Responsabilidad	Cuido	Cooperación
Ashley	Integridad	Diversidad	Responsabilidad	Igualdad	Amor

De este ejercicio resaltamos los valores que compartimos:

- Amor por la madre tierra y la naturaleza.
- Responsabilidad para cuidar nuestro planeta de forma cooperativa, empática e inclusiva.
- Compromiso para llegar a un diseño de sistemas sostenible, equilibrado, resistente e ilusionante.

Cuando trabajamos en grupo con varias personas siempre debemos esperar que cada uno tendrá su propio punto de vista y su propia forma de afrontar el trabajo, ya que tú en tu equipo y fuera de él, eres único. El hecho de ser diferentes y únicos puede llegar a beneficiarnos si somos capaces de utilizar esta virtud a nuestro favor o fácilmente puede llegar a perjudicarnos si no somos capaces de integrar y de apoyarnos en estas diferencias. En nuestro caso, en cambio, consideramos que hemos sabido enfocarlo de una forma positiva. El ser únicos nos hace ser muy buenos colaboradores de equipo a cada uno de los integrantes ya que cada uno puede aportar su propio grano de arena.

Dificultades

Somos cinco personas muy distintas que venimos de “backgrounds” distintos, países distintos, con diferentes conocimientos y diferentes disponibilidades. Obviamente al principio no fue tarea fácil reunirnos cinco desconocidos y ver cómo nos organizaríamos. En las primeras reuniones, como es normal, cada uno dio una breve descripción de sí mismo para dar a conocer al grupo sus conocimientos e intereses, además Juan expuso de forma breve el concepto del Capital EBPS y el proyecto La Colmenera. También pusimos en común inquietudes que surgieron de la lectura del primer documento del caso en estudio. Es por ello que al principio nos costó arrancar hasta que ya tuvimos claro cómo queríamos enfocar el trabajo y qué manera sería la más efectiva. Al fin y al cabo, un trabajo en grupo no siempre es tarea fácil, hay muchos factores a tener en cuenta y mucho más si se trata de un grupo de desconocidos que están teniendo su primera toma de contacto a través de una pantalla. Aun con todas las diferencias, nos unen unas mismas inquietudes y propósitos, es por eso que hemos podido hacer realidad un trabajo como este pudiendo así ayudar a los creadores del proyecto de La Colmenera, Juan y Claudia, lo mejor que lo hemos podido hacer.

Reflexiones sobre el proceso para la definición de una Visión y un Propósito consistentes para el proyecto

Nos emocionamos cuando Juan Sebastián describió su idea para un proyecto de Centro de Regeneración Ecobiopsicosocial en su finca La Colmenera. El enclave, afincado en las colinas cerca de San Pedro de los Milagros es eso, un pequeño milagro en ciernes. Aquí es donde, junto a su pareja, construiría la futura casa, en la que la historia social y familiar es patente, enriqueciendo aún más si cabe, su valor ecológico.

Y como todas las cosas buenas, construir una visión común nos resultó de lo más sencillo y natural. Guiados por la pasión y amor de Claudia Patricia y Juan Sebastián surgió una visión en un proceso conversacional participativo, abierto, inclusivo e integrador. Inspirados por la hermosa naturaleza de la bioregión, aquella ecología única que vive en el centro de nuestras prioridades y anhelos humanos, identificamos cuáles deberían ser los principios éticos - el *enfoque de capital ecobiopsicosocial* - el corazón de los valores necesarios para darían forma a esta iniciativa y nuestra visión de futuro: *una presencia humana regenerativa en la Tierra*.

A fin de concretar tanto una visión como un propósito o misión consistentes, dinámicos, inspiradores, incluyentes, mapeables y alcanzables para el proyecto de La Colmenera, realizamos como fundamento un ejercicio que facilitó en primera instancia dar respuesta a las siguientes preguntas:

¿Qué buscamos?

Consolidar las bases de un proceso de diseño permacultural que permita evidenciar el Capital Ecobiopsicosocial (EBPS) como un enfoque de gestión sistémico.

¿Dónde lo haremos?

Inicialmente en la finca La Colmenera.

¿Cómo lo haremos?

A través de una metodología que permita demostrar de manera integral, coherente y escalable cómo el trabajo inclusivo, colaborativo, comprometido y amoroso sobre aspectos los ecológicos, biológicos, psicológicos y sociales que influyen La Colmenera, se traducen en bienestar y 'verdadera riqueza' para esta bioregión.

¿Para qué lo haremos?

Para que pueda ser replicado a otros proyectos similares a nivel glocal (local, nacional e internacional) en tanto opción sistémica regenerativa. Asimismo, para contribuir -entre otros aspectos- al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos en el Pacto Global de la ONU Agenda 2030.

¿Cuándo?

En el corto (2 años), mediano (5 años) y largo plazo (10 años).

Preguntas sin resolver

Todo proceso de diseño supone también cuestionarse qué aspectos de los que se proponen tendrán una verdadera aplicación real y un impacto esperado en el contexto en el que se va a desarrollar.

Como equipo, algunas de las preguntas que nos planteamos ahora son las siguientes:

- *¿Estamos proporcionando toda la información necesaria para la comprensión del proyecto y su desarrollo?*
- *¿Hemos sido capaces de transmitir los valores y visión que nos une como equipo y que fundamentan el espíritu y la sensibilidad de La Colmenera?*
- *¿Cuál es el alcance que tendrá el proyecto no solamente a nivel regional sino también nacional e internacional?*
- *¿Logrará el diseño y su aplicación generar cambios reales y auténticos que den paso a una cultura regenerativa, espiritualmente comprometida y a una sociedad consciente de los retos y las oportunidades que tiene delante?*
- *¿Cómo podemos seguir formulando propuestas de valor, como equipo y como líderes del proyecto, que mantengan vivo el espíritu de La Colmenera y lo manifiesten en otros diseños o acciones?*

Estas preguntas o reflexiones quedan abiertas y se podrán ir respondiendo a medida que avanza La Colmenera como Centro de Regeneración Ecobiopsicosocial ya establecido. El proceso de cuestionamiento nunca termina, y será necesario revisar continuamente los pasos que se van dando, para recordar siempre los propósitos que fueron semilla del proyecto, y trabajar para conseguir generar los frutos esperados. Son precisamente las preguntas sin respuesta las que pueden guiar el avance del diseño, y las que mantienen la esperanza en el cambio que como equipo creemos posible.

Referencias bibliográficas

- Alcaldía de Medellín. (2011). *Árboles nativos y ciudad, aportes a la silvicultura urbana de Medellín*. Medellín: Secretaría del Medio Ambiente de Medellín: Fondo Editorial Jardín Botánico de Medellín. Recuperado de: <https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/wpccontent/Sites/Subportal%20del%20Ciudadano/Medio%20Ambiente/Secciones/Publicaciones/Documentos/2012/Arboles%20Nativos%20y%20Ciudad%20-%20Libro.pdf>
- Arenas, Erika & López, D. (2014). *Marketing Sustentable. Donde la innovación crea valor*. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/283317009_Marketing_Sustentable_Donde_la_innovacion_crea_valor
- Art of Hosting (s.f.) El arte de liderazgo participativo. Recuperado de: <https://www.artofhosting.org/es/>
- Atlee, T. (2009). Reflections on Evolutionary Activism. Recuperado de: http://evolutionaryactivism.com/Tom_Atlee
- Beerel, A. (2009). Leadership and Change Management. SAGE Publications. DOI: <http://dx.doi.org/10.4135/9781446269336>
- Berg, P. (2019). Planet Drum: A voice for bioregional sustainability, education and culture. San Francisco, California. Planet Drum. Recuperado de: <https://www.planetdrum.org/>
- Braden, G. (2007). *La Matriz Divina*. Málaga. Editorial SIRIO
- Cabildo Indígena Nutabe (2015). Cabildo Indígena Nutabes y Yamesies “NUTABYAM” NIT. 900717919-6 Medellín y Antioquía más de quinientos años “Voz de la Conciencia Nutabe”. Antioquía, Colombia. Recuperado de: <https://cabildonutabes.wixsite.com/cabildonutabes/cabildo-indigena>
- Capra, F. (2003). *Las conexiones ocultas*. Barcelona. Editorial Anagrama.
- Cárdenas, J. [JSCinteractivo] (2019, mayo 20). Diseño y Construcción Sostenible en San Pedro de los Milagros. Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=qD8vXCt-a20&feature=youtu.be>
- Cárdenas, J. (2019). A Universal Mind. Medellín, Colombia. JSCinteractivo. Recuperado de: <https://us.jscinteractivo.com/a-universal-mind/>
- Cárdenas, J. (2019). Ecobiopsychosocial Capital: The Ecobiopsychosocial Capital: An Holistic Approach for Healing Human Organizations as Specie. Medellín, Colombia. JSCinteractivo. Recuperado de: <https://us.jscinteractivo.com/the-ecobiopsychosocial-capital-an-holistic-approach-for-healing-human-organizations-as-specie/>

- Cárdenas, J. (2019). Ecología de la mente: Una contribución a la evolución de la organización como especie. Medellín, Colombia. JSCinteractivo. Recuperado de: <https://jscinteractivo.com/una-contribucion-a-la-evolucion-de-la-organizacion-como-especie/>
- Cárdenas, J. (2019). Fragmentación, el paradigma dominante. Medellín, Colombia. JSCinteractivo. Recuperado de: <https://jscinteractivo.com/fragmentacion-el-paradigma-dominante/>
- Cárdenas, J. (2019). Metodología: La Conversación Sensitiva. Medellín, Colombia. JSCinteractivo. Recuperado de: <https://jscinteractivo.com/metodologia-la-conversacion-sensitiva>
- Cárdenas, J. (2019). Our Competencies: Developing organizations as reflexive, conversational and interdependent living systems. Medellín, Colombia. JSCinteractivo. Recuperado de: <https://us.jscinteractivo.com/our-competencies/>
- Cárdenas, J. (2018). Entrevista a Ing. Hidrosanitaria Mónica Lopera. Recuperado de: https://jscinteractivo.com/archivos/Colmenera/Tratamiento_del_Agua_en_San_Pedro.pdf
- Carta de la Tierra. (2000). Recuperada de: https://earthcharter.org/invent/images/uploads/echarter_spanish.pdf
- Católica del Norte (2014). Diócesis de Santa Rosa de Osos en peregrinación hacia San Pedro de los Milagros. Antioquía, Colombia. Católica del Norte, Fundación Universitaria. Recuperado de : <https://www.ucn.edu.co/institucion/sala-prensa/noticias/Paginas/diocesis-de-santa-rosa-de-osos-en-peregrinacion-hacia-san-pedro-de-los-milagros.aspx>
- Cladera, A. (2020). Lluvias de estrellas 2020: la guía fotográfica definitiva. España. Photo Pills. Recuperado de: <https://www.planetdrum.org/ecocity2015.pdf>
- Corantioquia. Estrategias de Educación Ambiental. Recuperado de: <http://www.corantioquia.gov.co/Paginas/Inicio.aspx>
- Corantioquiaoficial [CORANTIOQUIAOFICIAL] (2015, Agosto 4) Fortalecimiento de la educación ambiental en el territorio: Red PRAE y CIDEAM. Recuperado de: <https://youtu.be/H27WEUhQ8is>
- Cortés Torres, H. y Ramírez Luna, J. (2013). *Diseño hidrológico del terreno (sistema Keyline) en parcelas agrícolas con precipitación limitada*. Jiutepec, Mor.: Instituto Mexicano de Tecnología del Agua. Disponible en: https://misteredulis.files.wordpress.com/2017/03/1459950208_imta-manual-tc3a9cnico-disec3b10-keyline.pdf
- Drum, P. (2015). Bahía Eco-ciudad: Una visión bioregional. San Francisco, California. Planet Drum. Recuperado de: <https://www.planetdrum.org/ecocity2015.pdf>
- Duarte, N.; Cuesta, F.; Arcos, I. (2018). Módulo 2: Selección y establecimiento de estrategias y prácticas de restauración. En: Proaño, R.; Duarte, N.; Cuesta, F.

- (Eds.). Guía para la restauración de bosques montanos tropicales. Quito, Ecuador. CONDESAN.
- Duque, Marcela y Espinosa, Ivan Dario (1994). Historia y cultura de la población Nutabe. PARTE 1. Departamento de Antropología, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Antioquia, Colombia. Recuperado de: <https://idespinosa.files.wordpress.com/2012/05/historia-y-cultura-de-la-poblacion3b3n-nutabe-en-antioquia-parte-1.pdf>
- Duque, Marcela y Espinosa, Ivan Dario (1994). Historia y cultura de la población Nutabe. PARTE 2. Departamento de Antropología, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Antioquia, Colombia. Recuperado de: <https://idespinosa.files.wordpress.com/2012/05/historia-y-cultura-de-la-poblacion3b3n-nutabe-en-antioquia-parte-2.pdf>
- Duque, Marcela y Espinosa, Ivan Dario (1994). Historia y cultura de la población Nutabe. PARTE 3. Departamento de Antropología, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Antioquia, Colombia. Recuperado de: <https://idespinosa.files.wordpress.com/2012/05/historia-y-cultura-de-la-poblacion3b3n-nutabe-en-antioquia-parte-3.pdf>
- Ecología. (s.f.). En Diccionario de la Lengua Española. Recuperado de: <https://dle.rae.es/ecologia>
- El Espectador (2019). Un millón de especies. (Mayo 16, 2019). Por Brigitte LG Baptiste.
- Ethan Roland & Gregory Landua. (2011). Las 8 formas de capital. Un sistema completo de entendimiento económico. Recuperado de: <http://www.regenterprise.com/8-forms-of-capital-translated-to-spanish-las-8-formas-de-capital-en-espanol/>
- FAO. (2013). Captación y almacenamiento de agua de lluvia. Opciones técnicas para la agricultura familiar en América Latina y el Caribe. E-ISBN 978-92-5-307581-2. Recuperado de: http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/AGRO_Noticias/docs/captacion_agua_de_lluvia.pdf
- Ferwerda, W (2015). *4 retornos, 3 zonas, 20 años: Un marco holístico para la restauración ecológica por personas y empresas para las próximas generaciones*. RSM/IUCN CEM. Recuperado de: <https://portals.iucn.org/library/sites/library/files/documents/2015-045-Es.pdf>
- Fromm, E. (1964). The Heart of Man: its Genius for Good and Evil. Recuperado de: <https://archive.org/details/heartofmanitsge000from>
- Fromm, E. (2007). *Del tener al ser*. Barcelona. Editorial Paidós Iberica
- Gaia Education. <https://www.gaiaeducation.org/>
- Glendining, R. (8 de abril, 2019). From Ego-System to Ecosystem: Reinstating the Golden Rule of Community. Recuperado de: <https://medium.com/@guruth/egosystem-vs-ecosystem-ae28678130e8>

- Hernán, M., Morgan, A., Mena, A. (Ed.). (s.f.). Formación en Salutogénesis y activos para la salud. Serie Monografías EASP n°51. Escuela Andaluza de Salud Pública. Recuperado de: <https://www.easp.es/project/formacion-en-salutogenesis-y-activos-para-la-salud/>
- Holacracy. <https://www.holacracy.org/>
- Homo reciprocans (s.f.). Wikipedia. Recuperado de: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Homo_reciprocans
- IDEAM, PNUD, MADS, DNP, CANCELLERÍA. (2015). Nuevos Escenarios de Cambio Climático para Colombia 2011-2100. Herramientas Científicas para la Toma de Decisiones – Enfoque Nacional – Departamental: Tercera Comunicación Nacional de Cambio Climático. Bogotá, Colombia. Recuperado de: http://documentacion.ideam.gov.co/openbiblio/bvirtual/022964/documento_nacional_departamental.pdf
- Jackson, T. (2011) *Prosperidad sin crecimiento. Economía para un planeta finito*. Barcelona. Icaria Editorial.
- Jahp, E. (2012). Planet Drum Foundation. San Francisco, California. Planet Drum. Recuperado de: tp://www.planetdrum.org/Ecuador/Planet_Drum_Info_and_Projects_History_2012.pdf
- Leafe, D. (2003). Creating a life together: practical tools to grow ecovillages and intentional communities. Canadá. New Society Publishers. Recuperado de: http://library.uniteddiversity.coop/Ecovillages_and_Low_Impact_Development/Creating_a_Life_Together-Practical_Tools_to_Grow_Ecovillages_and_Intentional_Communities.pdf
- Lobera Serrano, J. (2011). Sociedad y medio ambiente: cosmovisiones, límites y conflictos. Boletín ECOS n° 15. Recuperado de: https://www.fuhem.es/media/cdv/file/biblioteca/Conflictos_socioecologicos/Especial-WEB/sociedad_medio%20ambiente_conflictos_P.%20LOBERA.pdf
- Lupa, R. (2012). Gavia: The Borealis Kalendar (a seasonal calendar for the northern hemisphere). EHOAH. Recuperado de: <https://ehoah.weebly.com/gavia-borealis-kalendar.html>
- Martha Ligia Gómez Restrepo, Juan Lázaro Toro Murillo, Edgar Piedrahita Cardona. (2013). *Propagación y conservación de especies arbóreas nativas*. Medellín: Corantioquia. Recuperado de: <http://www.corantioquia.gov.co/SiteAssets/Lists/Administrar%20Contenidos/EditForm/Arb%C3%B3reas-Nativas.pdf>
- Martín, S. (s.f). Cómo hacer una moneda social. La aventura de aprender. Recuperado de: http://laaventuradeaprender.intef.es/documents/10184/71403/Guia-LADA_Como-hacer-una-moneda-social.pdf

- Midomo (s.f.) Midomo, constructor de Domos geodésicos. España. Recuperado de: <https://midomo.es>
- Miller, E. (2010). Solidarity Economy: Key Concepts and Issues. En Kawano, E., Masterson, T., y Teller-Ellsberg, J. (eds). Solidarity Economy I: Building Alternatives for People and Planet. Amherst, MA: Center for Popular Economics.
- Miranda, C (2014). Global Ecovillage Network. Eco-domos. Recuperado de: <https://ecovillage.org/solution/eco-domos/>
- Mujeres de rubí. *Oración Lakota*. Recuperado de: <https://mujeresderubi.com/2017/05/26/oracion-lakota-caminar-en-la-belleza/>
- Municipio San Pedro de los Milagros. (s.f.). Plan de Desarrollo Municipal San Pedro de los Milagros [PDM] 2016 -2019. Recuperado el 27 de Julio de 2019 de : <http://www.sanpedrodelosmilagros-antioquia.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionControl/PLAN%20DE%20DESARROLLO%20MUNICIPAL%202016-2019.pdf>
- Naciones Unidas (2015). Objetivos de Desarrollo Sostenible. Recuperado de: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- OPS, CEPIS. (2004). Guía de diseño para la captación de agua de lluvia. Lima, Perú. Recuperado de: <http://www.bvsde.ops-oms.org/bvsacd/cd47/lluvia.pdf>
- Papa Francisco (2015). Carta Encíclica Laudato Si' del Santo Padre Francisco sobre el cuidado de la casa común. Roma, Italia. Recuperado de: http://w2.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html
- Plantas Nativas Empleadas en Alimentación en Colombia. Informe final Contrato No. 11-11-020-240PS. Presentado por Néstor García Instituto Alexander Von Humboldt. Bogotá, Diciembre de 2011. Recuperado de: <http://repository.humboldt.org.co/bitstream/handle/20.500.11761/31275/11-11-020-240PS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Plataforma aurea (s. f.) Sociocracia 3.0. Chile. Recuperado de: www.sociocracia.cl/sociocracia-3-0/.
- Roland, E., Landua, G. (2017). *Empresa regenerativa*. Babelcube Inc.
- Sánchez-Costa, D. Cómo crear una red de trueque en tu comunidad. Recuperado de: <https://intercanvis.net/dl6>
- Sartorius, N. (2006). The Meanings of Health and its Promotion. Croatian Medical Journal. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2080455/>
- Schumacher, E.F. (2001). *Lo pequeño es hermoso*. Madrid. Editorial AKAL.

- Simmonds, M. Transition Enterprise Handbook. Recuperado de:
http://www.reconomy.org/wp-content/uploads/2015/08/Transition_Enterprise_Handbook_FINAL-v2.pdf
- Sociocracia (s.f.) El modelo sociocrático: 4 reglas. España. Sociocracy Group España. Recuperado de: <https://sociocracia.net/4-reglas/>
- Stockholm Resilience Centre. www.stockholmresilience.org
- Vadhar, P. [Ambika V.] (2015, junio 18). Los Cuatro Elementos - Cielo y Tierra (Pedro Vadhar). Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=wz78GqnU9oQ>
- Wahl, D. (7 de noviembre de 2017). Entrevista sobre desarrollo regenerativo con Daniel C. Wahl en 'El Correo del Sol'. (Artículo en Medium). Recuperado de:
<https://medium.com/@designforsustainability/interview-with-daniel-c-wahl-in-el-correo-del-sol-e74e8caa4d30>
- Yeomans Plow (s.f.). The Keyline Plow: Yeomans Keyline systems explained. Queensland, Australia. Recuperado de: <http://yeomansplow.com.au/8-yeomans-keyline-systems-explained/>
- Yepes González, M.G., Tobón Velásquez, M. E., Tamayo González, R.E. (2014). *Monografía Municipio San Pedro de los Milagros [MMSPM]. "Un proyecto entre Dios y los hombres que aún no termina"*. Medellín, Litografía de Impresión a Color.